

# O Bancário

■ Diretor: Rui Riso / Diretor-adjunto: Horácio Oliveira

Ano XXXI ■ N.º 151 ■ € 1,50 ■ Maio de 2013



Campanha  
de sindicalização  
traz mais bancários

Sindicato melhora interação com os sócios

**Novo site  
já está online**



Renovação de equipamentos no SAMS





Ligue Grátis

800 200 343

www.widex.pt

# UMA PARCERIA QUE O VAI DEIXAR A OUVIR MELHOR.

## 3 VANTAGENS ÚNICAS WIDEX PARA O BENEFÍCIO SAMS:

- 1. Os melhores especialistas do país em reabilitação auditiva.**  
Aparelhos auditivos de alta definição WIDEX, com condições especiais.
- 2. Serviço com Certificação de Qualidade ISO 9001/2008\***  
Audiologistas licenciados e um serviço pós-venda único em 24 horas garantem que retirará o máximo de proveito do seu aparelho Auditivo WIDEX.
- 3. Melhoria da sua qualidade de vida.**  
Tome uma iniciativa pela sua audição e aproveite a sua vida.



**WIDEX**  
CENTROS AUDITIVOS

## OFERTA DISPONÍVEL

no Centro Clínico Ambulatório do SAMS, Serviço de Audiofonologia,  
Lisboa ou em qualquer CENTRO AUDITIVO WIDEX em todo o país.  
Saiba tudo sobre a sua audição em [www.widex.pt](http://www.widex.pt)



Amora | Angra do Heroísmo | Aveiro | Braga | Campo Maior | Cascais\* | Castelo Branco\* | Chaves | Coimbra\* | Covilhã | Évora | Faial | Faro\*  
Funchal | Guarda | Ilha do Pico | Leiria\* | Lisboa\* | Ponta Delgada | Porto\* | Portalegre | Setúbal\* | Sines | Tavira | Viseu\*

\*[Centros Auditivos com actividade certificada.]

## Índice

### Sindicais

Banif compromete-se a regularizar situações **4**  
Reformados do ex-BNU: Sindicato recorre  
da sentença do Tribunal **4**  
Campanha de sindicalização: mais de uma centena  
de novos sócios **5**  
Já conhece o novo site? **6**

### Formação

Curso sobre sociedades offshore em Ponta Delgada **8**  
Aprender a fotografar bem **8**

### GRAM

Seminário "Aprender a lidar com o outro" **10**  
Tertúlia é êxito a repetir **10**

### SAMS

Grupo Negociador das IC impressionado  
com Centro Clínico **11**  
Renovação de equipamentos no Hospital  
e Centro Clínico **12**

### Tempos Livres

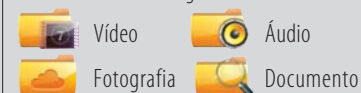
Futsal: Team Foot Activobank sagra-se campeã  
do Sul e Ilhas **16**  
Surfcasting: Vitória final para Carlos Batista **17**  
King: João Baleira é o novo recordista regional **17**  
Karting: José Luís Feliciano com "pé pesado" **18**  
Snooker: João Chumbinho arrecada troféu **19**  
Xadrez: João Pacheco termina em primeiro **19**  
Tiro aos pratos: Miguel Penteado mantém liderança **20**

### Passatempo 22

#### Leia n' O Bancário, veja no site

A partir desta edição, a revista "O Bancário" passa a  
estar em estreita ligação com o site do SBSI, numa com-  
plementaridade possível com a nova plataforma online.  
Nesse sentido, em alguns artigos o leitor encontrará um  
ícone que lhe indica a existência de mais informação  
disponível no site. Consoante o ícone, ficará a saber se se  
trata de fotografias, vídeos, áudio ou documentos.

Os ícones são os seguintes:



#### Ficha Técnica

Propriedade: Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas - NIF 500 825 556  
Correio eletrónico: [direcao@sbsi.pt](mailto:direcao@sbsi.pt)  
Diretor: Rui Riso  
Diretor-adjunto: Horácio Oliveira  
Conselho editorial: Rui Riso, Horácio Oliveira,  
Delmiro Carreira e Constança Sancho  
Editor: Elsa Andrade  
Redação e Produção:  
Rua de São José, 131 - 1169-046 Lisboa  
Tels.: 213 216 062/090 - Fax: 213 216 180  
Correio eletrónico: [obancario@sbsi.pt](mailto:obancario@sbsi.pt)  
Grafismo: Ricardo Nogueira  
Pré-impressão e Impressão: Xis e érrre, [xer@netcabo.pt](mailto:xer@netcabo.pt)  
Rua José Afonso, 1, 2.º - Dto. - 2810-237 Laranjeiro  
Revisão: António Costa  
Tiragem: 45.000 Exemplares (sendo 5.000 enviados por correio eletrónico)  
Periodicidade: Mensal  
Depósito legal: 310954/10  
Registado na ERC: n.º 109.009

## Editorial



Rui Riso

### Qual é o limite?

Sabia-se há muito que a austeridade sem limites não é solução para ultrapassar a  
crise em que vivemos mergulhados. Sabia-se há muito que o problema não era  
dos países do Sul mas de toda a Europa. Sabia-se há muito que quando os países  
do Norte fossem atingidos pela crise, e se entre eles estivessem os maiores — leia-se Alemanha  
e França —, alguma coisa haveria de mudar. ... e nos últimos dias até já a Sr.ª Merkel clama  
por um modelo assente no crescimento, pondo em causa o modelo de austeridade  
apontado desde 2011 como a única receita capaz de curar as economias com menos saúde,  
ou não estivesse também a Alemanha a aproximar-se de um período recessivo. É desejável  
que todos os fiéis seguidores da Sr.ª Merkel a acompanhem nesta mudança de opinião.

A acentuada diminuição da atividade económica e os profundos desequilíbrios que  
provoca entre a receita e a despesa do Estado tornam cada vez mais longínqua a possibilidade  
do cumprimento do limite do défice — porque o défice tem limite imposto pela Europa.

Nunca é tarde para mudar de caminho, mas a cada semana que passa tomamos  
conhecimento de números que revelam as marcas da austeridade no nosso País:

O suicídio em Portugal aumentou 9%. Qual é o limite?

O PIB no 1.º trimestre de 2013 é 3,9% inferior ao do mesmo período do ano passado.

Qual é o limite?

970.000 desempregados, sendo que metade não recebe qualquer apoio do Estado. Qual  
é o limite?

165.000 jovens não têm trabalho. Qual é o limite?

Por semana, 112 estudantes abandonam o ensino universitário por não poderem pagar  
as propinas; as cantinas universitárias servem cada vez menos refeições porque os estudantes  
não têm dinheiro para pagá-las. Qual é o limite?

Fala-se na redução do número de funcionários públicos. Uma vez 30.000, outras  
50.000, outras ainda 100.000. Qual é o limite?

Se não fossem os apoios de entidades de solidariedade social, mais de 44% da população  
portuguesa encontrar-se-ia em estado de pobreza profunda. Qual é o limite?

Centenas de milhares de empresas, pequenas, médias e grandes, encerraram no último  
ano. Qual é o limite?

Reformados e pensionistas veem os seus rendimentos reduzidos em 3,5% e são perma-  
nentemente ameaçados com novas taxas. Qual é o limite?

Por incumprimento, milhares de famílias transformaram os bancos num enorme "de-  
pósito" de casas de habitação. Qual é o limite?

No nosso sector encerraram centenas de balcões e perderam-se cerca de 5.000 postos de  
trabalho nos últimos dois anos. Qual é o limite?

É cada vez maior o medo de perder o emprego, a casa, a família. Qual é o limite?

Tudo tem de ter um limite e esse está na dignidade de um povo que tem tanto ou mais  
direito a ser respeitado quanto qualquer outro povo, seja do Este, do Oeste, do Sul ou até do  
Norte da Europa. ■



## Banif compromete-se a regularizar situações



**A Fabase reuniu-se com a administração do Banif para exigir o cumprimento integral do ACT do setor por parte do banco**

Na reunião com a administração do Banif, realizada dia 20 de maio a pedido da Federação, foram debatidas as situações que preocupam os trabalhadores e os sindicatos: o processo de reestruturação do banco e o cumprimento do ACT em diversas áreas, nomeadamente no que diz respeito às promoções por antiguidade e mérito, prémios de antiguidade, crédito à habitação e base de incidência da contribuição do banco nas pensões dos reformados para o SAMS.

A administração adiantou aos sindicatos que todas as situações expostas já foram resolvidas ou estão a sê-lo, como é o caso do crédito à habitação, procedimento que estará concluído até ao

final do mês com a publicação da lista definitiva dos trabalhadores abrangidos.

No que concerne à reestruturação — processo iniciado em 2012, com o encerramento de 27 balcões —, o banco pretende que esta continue de forma tranquila, tendo a preocupação de salvaguardar o maior número possível de postos de trabalho.

A administração disponibilizou-se para negociar soluções pontuais e diretas que salvaguardem os interesses de ambas as partes, tendo para o efeito necessidade de recorrer à mobilidade interna de trabalhadores.

A administração reafirmou a vontade do banco de cumprir integralmente o ACT do setor bancário, nomeadamente no que se refere às isenções de horário, observando os prazos de pré-aviso constantes na convenção coletiva (três meses).

Quanto à base de incidência das contribuições para o SAMS sobre as pensões de reforma, a administração continua a analisar a situação com base em estudos solicitados, tendo-se comprometido a que as partes voltem à discussão desse tema. ■

Reformados do ex-BNU sem direito aos subsídios de 2012

## Sindicato recorre da sentença do Tribunal

**O SBSI interpôs recurso à decisão do Tribunal, que concluiu não terem os reformados e pensionistas do ex-BNU direito ao pagamento dos 13.º e 14.º meses de 2012**

A sentença sobre a ação intentada contra a Caixa Geral de Depósitos e a Caixa Geral de Aposentações devido ao não pagamento do 14.º mês e do subsídio de Natal de 2012 aos reformados e pensionistas do ex-BNU foi proferida dia 7 de maio, na qual o Tribunal conclui não assistir tal direito, dado que o art.º 25.º da Lei do Orçamento do Estado de 2012 impedia tais pagamentos.

De salientar que a ação se destinava a obter os pagamentos em falta para os reformados e pensionistas do ex-BNU à data da fusão daquele Banco com a CGD, ou seja, em 23 de julho de 2001 (abrangendo os reformados até 31 de dezembro de 1995 e que ficaram ao abrigo do D.L. 227/96, de 29 de novem-



bro, e os reformados entre 1 de janeiro de 1996 e a data da fusão).

A sentença considerou que, apesar do vício de inconstitucionalidade que afeta aquela norma, a mesma produziu efeitos no ano de 2012, por força do Acórdão do Tribunal Constitucional n.º 353/2012, que determinou que a declaração de

inconstitucionalidade não se aplica à suspensão do pagamento dos subsídios de férias e de Natal aos aposentados/reformados relativos ao ano de 2012.

O Sindicato não se conformou com a decisão e no dia 13 de maio entregou no Tribunal de Relação de Lisboa o respetivo recurso. ■

Campanha de sindicalização

## Mais de uma centena de novos sócios



**No primeiro mês da campanha de sindicalização, mais de uma centena de bancários filiaram-se no SBSI, passando a integrar o maior Sindicato do País**

A campanha de sindicalização do Sindicato prossegue a bom ritmo, tendo já registado uma adesão superior a 100 novos sócios desde o seu arranque, no início de março.

Na maioria dos casos trata-se de readmissões, em que o principal fator para o retorno foi a possibilidade de inscrição de familiares como utentes do SAMS e o consequente acesso a cuidados de saúde de excelência.

O trabalho desenvolvido pelo SBSI em defesa dos seus associados e o peso do Sindicato resultante da sua dimensão e atividade foram igualmente razões elencadas por muitos para a sindicalização.

Do mesmo modo, a qualidade dos cursos de formação profissional destinados aos sócios e a aposta em atividades de tempos livres são fatores de diferenciação que justificaram a inscrição.

O SBSI é o maior Sindicato português. Foi construído com o esforço de muitos bancários, mas a sua importância, dimensão e capacidade de intervenção é dada por cada um dos seus sócios, independentemente da função ou nível remuneratório. O futuro desta instituição será aquilo que os sócios decidirem e ainda não foi construído.

Para o permanente engrandecimento do SBSI, os associados devem contribuir com ideias, propostas e uma ligação permanente ao Sindicato. Para que o futuro lhes pertença.

### A força do coletivo

O sindicalismo não é uma conquista da contemporaneidade, embora tenha sido na segunda meta-

de do século XX, nomeadamente no período da "economia virtuosa" do fordismo, que as organizações de trabalhadores mais sucesso tiveram na obtenção de direitos para os seus associados.

Como refere o sociólogo Elísio Estanque, o sindicalismo enquanto elemento central das relações industriais é o produto de várias categorias profissionais e dimensões organizativas, com diferenças que encontram a sua explicação nos contextos nacionais. Nesse sentido, sendo o sindicalismo a forma mais tradicional de representação dos interesses das classes trabalhadoras, os sindicatos são associações de trabalhadores que negociam condições salariais e de emprego dos seus membros, valorizando a ação coletiva em detrimento de questões de índole individual.

O sindicalismo tem origem nas corporações de ofício da Europa medieval. No século XVIII, durante a revolução industrial em Inglaterra, os trabalhadores oriundos das indústrias têxteis, doentes e desempregados juntavam-se em sociedades de socorros mútuos.

No início da revolução industrial, os mineiros de Inglaterra verificaram que as deploráveis condições de trabalho atingiam todos de igual forma. Eram frequentes as mortes nas minas, o que deixava as famílias dos falecidos completamente desprotegidas e sem meios de subsistência. Decidiram então criar fundos de assistência para os quais todos contribuíam com uma parte do seu salário e, caso algum membro falecesse, era entregue à família a quantia estabelecida. Iniciam-se também os movimentos coletivos de protesto e luta por melhores condições de trabalho. Este é o princípio basilar do sindicalismo: todos contribuem com uma parte dos seus salários para algo comum e lutam juntos pela mudança.

No caso dos bancários, a verba resultante das quotizações é destinada aos fins que os sócios consideram representar a sua vontade: negociação coletiva, proteção jurídica, formação de qualidade, ocupação de tempos livres, etc.

### Contrariar o individualismo

Nas últimas décadas tem-se observado uma alteração no comportamento dos sócios dos sindicatos, que diverge da conjugação de esforços e de vontades que deu origem aos sindicatos atuais.

No início todos contribuíam para um objetivo comum aos trabalhadores de um setor de atividade, para dar apoio aos mais carenciados, aos mais fracos, aos mais desprotegidos. Esse contributo



É o coletivo que dá força aos sindicatos

poderia nunca ter retorno. Os trabalhadores esperavam nunca necessitar de recorrer ao auxílio do sindicato — mas sabiam que existia um porto de abrigo, construído com o seu esforço.

Atualmente, e com proliferação de autointitulados sindicatos, verifica-se uma mudança no posicionamento dos sócios face ao princípio básico da solidariedade. Alguns comportam-se como clientes que procuram o máximo retorno imediato pelo pagamento da sua quota mensal — não tendo qualquer pudor em mudar de sindicato como quem muda de camisa, com a ilusão de poder usufruir de benefícios imediatos, benefícios esses construídos por muitos durante décadas. Este comportamento é, também, um reflexo da sociedade atual, onde se pensa que os azares só acontecem aos outros.

A sindicalização é um ato tão espontâneo como a própria natureza. Muitos lembram-se de ter visto na televisão documentários onde búfalos, ao serem atacados por leões, se juntam para melhor se defenderem. E recordam-se também que os leões atacam quem está mais isolado, mais fraco, quem se desligou do grupo.

Pertencer ao SBSI é isso mesmo: estar protegido pela força do coletivo. ■



# Já conhece o novo site?



Página da Atividade Sindical do novo site

O SBSI inaugurou a sua nova plataforma online, numa forte aposta no contacto com os sócios. O site está disponível desde 13 de maio e as opiniões têm sido bastante positivas

Prosseguindo o objetivo nunca acabado de prestar aos associados uma informação cada vez melhor e de acesso mais fácil e eficaz, o Sindicato criou um novo sítio online.

Dez anos passados desde a inauguração do primeiro site, foi considerado ter chegado o momento de inovar, disponibilizando uma ferramenta mais amigável dos utilizadores, mais interativa e com uma imagem mais moderna. Só o endereço se mantém: [www.sbsi.pt](http://www.sbsi.pt)

Pretende-se assim que os sócios do SBSI disponham de um site com mais conteúdos, não só ao nível da informação noticiosa mas também

institucional. Esta é a evolução natural num Sindicato que quer estar sempre mais próximo dos bancários.

Dividido em três grandes áreas — Atividade Sindical, SAMS e Ligue-se @ nós — o site coloca aos dispor dos sócios um conjunto de funcionalidades que visam um contacto mais cómodo e fácil com os serviços do SBSI, dos eventos em cada Secção Sindical à marcação de consultas ou ao consultório jurídico.

Brevemente estará também online o novo site do SAMS, que assentará numa plataforma semelhante à da Atividade Sindical.

Porque o site é dos sócios e funciona para eles, a Direção quer que todos se pronunciem, dizendo o que pretendem desta ferramenta.

## Mais informação

O novo site está acessível online desde 13 de maio. Trata-se de uma plataforma onde os associados encontram disponível toda a informação da

atividade sindical do SBSI, da negociação coletiva às reuniões com trabalhadores, à formação e às iniciativas das Comissões e dos Tempos Livres.

Além de textos com a atualidade, qualidade e rigor informativo que sempre foram a marca noticiosa distintiva do SBSI e que têm levado à frequente consulta pelos órgãos de comunicação social e o público em geral, o novo sítio traz a novidade do recurso a suportes áudio e vídeo.

E para que os sócios possam acompanhar a evolução noticiosa ou consultar uma notícia anterior, o sítio tem agora uma área de arquivo, onde consta toda a matéria informativa produzida.

Na "galeria de imagens" estão acessíveis fotografias de atividades desenvolvidas, dando continuidade às páginas das revistas "O Bancário" e "Febase". O objetivo é possibilitar aos associados uma visão mais completa do evento, uma vez que nas páginas das publicações não é possível, por questões de espaço, publicar todas as imagens.

Desta forma cria-se uma complementaridade

entre os vários meios: sempre que possível, a notícia impressa é enriquecida com mais fotografias ou com o recurso ao som e à imagem vídeo. Quando o leitor encontrar nas páginas das revistas a indicação "Veja online mais fotos", "Veja o vídeo" ou "Ouç a gravação", já sabe que vale a pena ir ao site, pois tem disponível mais informação.

## À distância de um clique

O site tem também disponível para consulta toda a informação institucional necessária aos associados: convenções coletivas, legislação laboral, Estatutos e Regulamentos ou estrutura e órgãos dirigentes.

Em "Serviços", os associados podem consultar as propostas do Sindicato em áreas como a Formação ou Tempos Livres, e ainda recorrer ao consultório jurídico para colocar questões e obter esclarecimentos prestados pelos advogados do Sindicato. Também as ações do GRAM ou da Comissão de Juventude podem ser aqui encontradas, com todos os pormenores, da data ao preço.

No menu encontram-se ainda informações gerais em "Institucional". É o caso da atividade das Secções Sindicais, por exemplo.

Em "Ligue-se @ nós", os sócios podem alterar dados pessoais, subscrever serviços, solicitar declarações, preencher formulários, solicitar as revistas ou extratos online e marcar consultas.

Se ainda não conhece o novo site, visite-o quanto antes em [www.sbsi.pt](http://www.sbsi.pt)

## Rui Riso

# "Pretendemos maior interatividade com os associados"

## O presidente da Direção explica as razões que levaram o Sindicato a criar um novo site

P - O SBSI foi uma das primeiras organizações sindicais a aplicar as novas tecnologias de informação no contacto com os associados. Porquê agora esta reformulação total do sítio online?

Rui Riso - Exatamente por isso: porque fomos a primeira organização a aproveitar as novas tecnologias, achámos ser chegada a altura de inovarmos. Precisávamos de renovar a imagem e a plataforma, bem como agilizar o contacto entre o Sindicato e os seus associados. Trabalhamos para os nossos associados e exatamente por isso precisamos de renovar a tecnologia em que assenta toda a nossa informação.

P - Que mais-valias vão os associados encontrar neste novo sítio relativamente ao anterior?

P - Acreditamos que quando abrem o site ficam entusiasmados com a nova imagem, por um lado, e também com as funcionalidades que temos ao dispor. Quisemos que toda a informa-



ção que os nossos associados estão habituados a ter ao seu dispor no nosso site se mantivesse e, além disso, evoluir ainda em mais informação e, sobretudo, com maior interatividade.

P - A interação está disponível em que áreas?

R - Já está disponível quer na área do Sindicato quer na área da Atividade Sindical. Também o site do SAMS vai ser renovado, e assentar numa plataforma semelhante a esta. Pretendemos que haja maior interatividade e que os nossos associados nos digam o que querem, quer no site do Sindicato quer no futuro site do SAMS, para que possamos evoluir e corresponder à expectativa de todos, porque é para eles que trabalhamos em cada dia.

ISGB INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO BANCÁRIA  
ISGB - THE PORTUGUESE SCHOOL OF BANK MANAGEMENT

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE BANCOS

# Acesso ao Ensino Superior

# >23

Decreto-Lei 64/2006, de 21 Março 2006

## Licenciaturas 2013/2014

> Gestão Bancária  
> Gestão e Sistemas de Informação

## Inscrições Abertas

2ª Fase:  
até 28 de Junho  
Prova escrita: 2 de Julho  
Entrevistas: 3 a 8 de Julho

## Elementos de Avaliação:

> Apreciação do currículo escolar e profissional; Entrevista; Prova escrita

## Informações:

ISGB - Av. Barbosa do Bocage, 87, 1050-030 Lisboa  
Tel.: 217 916 210 | Fax: 217 955 234  
IFB - Rua Fernandes Tomás, 352 - 4º, 4000-209 Porto  
Tel.: 225 194 120 | Fax: 225 102 205

e-mail: [isgb@isgb.pt](mailto:isgb@isgb.pt)  
[www.isgb.pt](http://www.isgb.pt)

(\*) Não confere garantia de acesso. Curso "sem reconhecimento oficial".  
Licenciaturas reconhecidas oficialmente. Duração: 3 anos.  
Duração: 9 horas.  
Copyright © 2013 by ISGB/IFB, Lisbon

**Candidatos > 23 Anos**  
**Condições Especiais**  
→ Isenção de taxas de inscrição em caso de ingresso no ISGB  
→ Curso de Preparação\* para a Prova de Acesso às Licenciaturas do ISGB gratuito  
Para informações mais detalhadas consulte o site do ISGB.



## Curso sobre sociedades offshore conquista bancários de Ponta Delgada

Duas dezenas de bancários da "capital" açoriana participaram em mais uma ação de formação do SBSI, tendo destacado a relevância do curso no contexto profissional

O Pelouro da Formação promoveu mais uma ação sobre a temática "Sociedades offshore" desta vez destinada aos associados da Secção Regional de Ponta Delgada, no fim de semana de 11 e 12 de maio.

O curso teve a participação de 20 formandos, oriundos de seis instituições de crédito, e prendeu a atenção de todos durante dia e meio.

Além do elevado interesse da matéria ministrada, o curso serviu, também, para uma sempre importante troca de conhecimentos e experiências entre os participantes, fatores bem evidenciados na avaliação final efetuada.

Esta ação foi acompanhada pelo coordenador do Pelouro da Formação, Rui Santos Alves, e pelos elementos do Secretariado Regional de Ponta Delgada, Filipe Cordeiro, Afonso Quental e Gilberto Pacheco.

Na sessão de encerramento, Filipe Cordeiro (secretário coordenador da Secção Regional) desta-



Os formandos salientaram o elevado interesse da matéria ministrada

cou a atividade da Direção na área da formação e salientou a importância destas iniciativas.

Em nome da Direção, Rui Santos Alves, dirigindo-se aos participantes — na sua maioria jovens — reiterou a atenção dada à formação dos sócios do SBSI, sublinhando que é uma ferramenta indispensável para o futuro profissional de todos e de cada um.

Por outro lado, elencou os difíceis e complexos desafios que em 2013 se deparam ao SBSI, deixando aos presentes

uma palavra de esperança para, em conjunto, os vencer, e a certeza de que o SBSI se manterá firme na defesa daquilo que são direitos e conquistas dos bancários, só alcançados devido ao esforço de muitos ao longo dos anos.

Por último, Rui Santos Alves destacou a importância de uma forte sindicalização e de uma eficaz coesão entre as diferentes gerações de bancários como forma de manter o SBSI na vanguarda do movimento sindical em Portugal. ■

## Aprender a fotografar bem

Além de dedicar uma particular atenção à valorização profissional dos sócios, o SBSI decidiu também apostar na sua valorização pessoal. Nesse sentido, promove a realização de dois cursos de fotografia.

Ambas as ações são destinadas a sócios no ativo e reformados da área de Lisboa.

O primeiro curso intitula-se "Fotografia: torne-se um amator-avançado", e o segundo, sobre pós-processamento e workflow de fotografia, chama-se "Lightroom".

O calendário é o seguinte:



Curso	Ativos			Reformados		
	Local	Data	Horário	Local	Data	Horário
Torne-se um amator-avançado	Centro Clínico	1 e 2 junho	9h00/12h30 14h00/18h00 (+ 2h fotografia noturna)	Av. Elias Garcia, 58	30 e 31 maio	9h00/12h30 14h00/18h00 (+ 2h fotografia noturna)
Lightroom	Centro Clínico	8 e 9 de junho		Centro Clínico	22 e 23 de junho	

# Santos Populares

12 junho 2013  
das 19h às 24h

Música tradicional portuguesa  
comes e bebes  
e muita animação

Inscrição por pessoa: € 3,00 com direito a 2 bebidas; crianças até aos 10 anos grátis

Mesa: € 10,00 (6 pessoas) com direito a 6 bebidas

Data limite da inscrição: 7 de junho

Local: Palacete Leitão - Rua Marquês de Fronteira (antigas instalações dos SAMS)

O pagamento pode ser feito por transferência bancária para o NIB 000700230009812000925, através de visa ou multibanco, na Secção Administrativa do SBSI - [administrativa@sbsi.pt](mailto:administrativa@sbsi.pt)

Esclarecimentos complementares através do telefone 213216005 ou, pelo e-mail: [juventude@sbsi.pt](mailto:juventude@sbsi.pt)

Inscrições limitadas por ordem de chegada



Os fundos angariados desta ação revertem a favor das crianças de Payatas (Filipinas)



Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas

Organizado pela



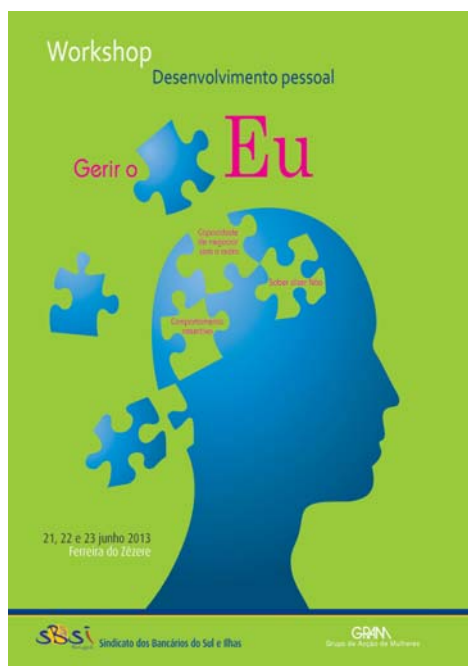
e pelo

PELOURO DOS TEMPOS LIVRES



Seminário em junho

## Aprender a lidar com o outro



**Saber enfrentar construtivamente os problemas profissionais e familiares e desenvolver a capacidade de negociação são os principais objetivos do seminário sobre desenvolvimento pessoal**

O GRAM vai promover um seminário sobre "Desenvolvimento Pessoal", que decorrerá de 21 a 23 de junho no Centro de Férias e Formação de Ferreira do Zêzere, em regime residencial. A ação está aberta a sócios e cônjuges e o preço é de 38€ por pessoa.

Pretende-se que o seminário seja enriquecedor e auxilie os participantes a valorizarem-se como seres humanos.

Ministrado por Manuel Gorjão Henriques, especialista licenciado em Psicologia e em Gestão de Empresas, o seminário tem por objetivo dotar os formandos de ferramentas para aprofundar o conhecimento de si próprios (desenvolvimento de autoconceito e autoconfiança), bem como ajudá-los a enfrentar construtivamente os constrangimentos na atividade profissional e na família.

Conduzir o indivíduo a libertar-se dos mecanismos automáticos que lhe foram necessários à sobrevivência mas hoje lhe causam insatisfação, e desenvolver a capacidade de negociação com um comportamento assertivo (aprender a dizer não) são outros dos propósitos.

O seminário terá uma metodologia muito interativa, com exercícios práticos, autodiagnósticos e análise de situações relatadas pelos participantes.

As inscrições decorrem até à semana anterior ao seminário. Esclarecimentos complementares podem ser solicitados através dos telefones 213 216 053/54 ou pelo e-mail gram@sbsi.pt ■

## Tertúlia é êxito a repetir

**A primeira tertúlia promovida pelo GRAM registou uma grande afluência, revelando ser uma iniciativa de sucesso. A mulher na obra de Cesário Verde, vertente habitualmente pouco divulgada, despertou enorme interesse nos participantes**

Os sócios acolheram com enorme recetividade a nova atividade do GRAM, participando ativamente no debate que se seguiu à apresentação da vida e obra do poeta Cesário Verde.

Sendo uma iniciativa inédita no âmbito das atividades culturais do Sindicato, a tertúlia permitiu abranger um universo de sócios com um particular interesse nesta temática, muitos dos quais tiveram oportunidade de pela primeira vez participar numa sessão com estas características.

Organizada em parceria com a Sociedade de Língua Portuguesa (SLP), a sessão contou com uma introdução ao tema pelo dr. José Ribeiro.

Os membros da SLP aproveitaram a ocasião para apresentar uma vertente da obra de Cesário Verde habitualmente pouco divulgada: o papel da mulher.



A tertúlia decorreu num ambiente agradavelmente descontraído

Os associados presentes tomaram conhecimento das quatro tipologias femininas exploradas pelo poeta: a campesina, natural, pura e saudável, associada ao trabalho e mais difundida nos estudos dedicados à sua obra; a altiva, que é frívola e distante, faz parte da burguesia (inacessível), vive na cidade (particularmente Lisboa) e encarna os valores decadentes e a violência social; a varina,

cheia de força e vigor; e a frágil, mulher doente e modesta.

A tarde teve ainda outros pontos de interesse: um momento musical e de jograis (apresentado por bancários), bem como uma sessão de autógrafos.

Face ao êxito desta primeira tertúlia, o GRAM está a ponderar manter a iniciativa no seu programa de atividades. ■

## Grupo Negociador das IC impressionado com Centro Clínico

**O presidente do Conselho de Gerência guiou o grupo de negociadores das Instituições de Crédito (IC) numa visita às instalações do Centro Clínico, proporcionando-lhes um conhecimento mais profundo sobre a realidade do SAMS/SBSI**

O SBSI recebeu o grupo negociador das Instituições de Crédito no edifício da rua Fialho de Almeida numa das sessões de negociação da revisão global do ACT, que desta vez se realizou no SBSI.

Na ocasião, o presidente da Direção e do Conselho de Gerência do SAMS proporcionou uma visita guiada ao Centro Clínico, com o objetivo de mostrar aos representantes das entidades empregadoras a realidade do maior subsistema de saúde privado do País, e que é suportado pelas contribuições obrigatórias de trabalhadores e IC.

No final da visita, os elementos do grupo negociador mostraram-se impressionados, elogiando a sua funcionalidade e qualidade e estado de conservação do edifício e, sobretudo, a excelente forma como está tecnologicamente apetrechado, com equipamentos dos mais modernos.

Os visitantes percorreram todo o edifício, detendo-se mais demoradamente em algumas áreas onde Rui Riso prestou informações sobre a organização do espaço, características técnicas e indicadores de atividade, revelando ainda as novidades de organização funcional.

"Numa estrutura com a dimensão do SAMS — o ano passado foram faturados 72 milhões em serviços de saúde — considerámos pertinente que a gestão seja levada a cabo por profissionais com experiência, que possam colocar no mercado toda a nossa disponibilidade", adiantou o presidente do Conselho de Gerência, explicando o objetivo da recém-criada Comissão Executiva. "A nossa capacidade prestadora tem de ser posta ao serviço da população. Há que pensar no futuro, pois o número de bancários está a diminuir e temos um compromisso para a vida quer com os ativos quer com os reformados", especificou.

### Mais de 1500 consultas diárias

No Centro Clínico estão disponíveis 40 especialidades médicas, responsáveis por uma média de 1500 consultas por dia. Entre beneficiários, acom-



Rui Riso mostrou o Centro Clínico aos representantes das IC, um exemplo da preocupação do SBSI com os beneficiários

panhantes e funcionários, cerca de quatro mil pessoas frequentam diariamente as instalações.

Percorrendo os diversos pisos, o grupo negociador visitou áreas como as de Ginecologia, de Pediatria, Oftalmologia e Ortodôncia, recentemente renovada e agora aberta ao sábado, como toda a Unidade de Saúde Oral.

Outro ponto de paragem foi a Unidade de Pneumologia e Cardiologia, onde Rui Riso referiu que o SAMS desenvolve "o estudo do sono mais completo do mercado. Temos todo o circuito, incluindo um psiquiatra que estuda especialmente os distúrbios do sono provocados por razões não físicas". O SAMS dá ao beneficiário a possibilidade de o técnico se deslocar a sua casa para aplicar o dispositivo para o estudo poligráfico do sono.

Também o departamento de vacinação mereceu destaque, já que é o que mais vacinas administra na área da Administração Regional de Saúde de Lisboa e está diretamente ligado ao sistema nacional.

O presidente do Conselho de Gerência fez questão de levar os visitantes a uma zona a que muito poucos têm acesso: o ficheiro clínico. "Estão aqui entre um milhão e meio a dois milhões de fichas clínicas das várias especialidades — e uma parte já passou para um armazém. Isto dá ideia da dimensão do trabalho desenvolvido desde 1976".

Rui Riso adiantou que o sistema está hoje completamente informatizado e as fichas clínicas são eletrónicas, numa aplicação técnica considerada a melhor solução pelos médicos do SAMS. "O ficheiro em papel vai sair daqui e vamos rejuvenescer este espaço com mais atividade clínica", disse.

### Tecnologia de última geração

No final, o grupo negociador visitou a área onde estão colocados os equipamentos tecnologicamente mais avançados: um aparelho de ressonância magnética topo de gama; uma mesa de imagiologia de terceira geração que é a primeira instalada no mundo e o acelerador linear.

"Esta mesa de imagiologia é a conclusão do nosso processo de reequipamento dos meios auxiliares de diagnóstico (imagiologia, gastro, cardiologia e laboratório). Permite uma fidelidade de exames muito elevada, conforto para o doente e uma grande certeza no diagnóstico", explicou Rui Riso.

"Poder-se-á questionar porque fizemos investimentos tão avultados, que na globalidade terão orçado mais de dois milhões de euros. Considerámos um bom ato de gestão optarmos por equipamentos que vão demorar muitos anos a serem ultrapassados, pois são dos mais evoluídos do mercado", esclareceu o presidente do Conselho de Gerência.

"Os recursos libertados são para reinvestir, garantindo uma qualidade de vida muito elevada ao nosso universo", concluiu.

Nazona dos bunkers está instalado o acelerador linear, que entre os da Varian é o que mais tratamentos faz em Lisboa. "Foi um grande investimento em equipamento e obras concluído em 2007, de 3,5 milhões de euros", revelou o guia.

Graças a um convénio com o Hospital de Santa Maria, a unidade é supervisionada e orientada pela Prof.ª Isabel Monteiro Grillo, médica radioterapeuta reconhecida internacionalmente, prestando assistência clínica e técnica. ■



Renovação de equipamentos no Hospital e Centro Clínico

# Grande investimento em alta tecnologia

O prestígio de que gozam os nossos serviços clínicos sempre assentou na qualidade técnica dos profissionais e na qualidade dos equipamentos de que dispomos

Perante o cansaço de alguns equipamentos, havia que optar por um de dois caminhos: substituir por equivalentes ou apostar no futuro, optando por tecnologias de ponta que melhorassem substancialmente a qualidade do diagnóstico.

O Conselho de Gerência entendeu optar pelo segundo, tendo em conta que o desenvolvimento verificado nesta área nos últimos anos permite tratar melhor, aumentar os níveis de prevenção e, sobretudo, garantir maior segurança para o utente.

Por outro lado, investir nas soluções mais recentes garante que tão cedo não serão necessários mais investimentos nestas áreas.

Com o rigor com que o SAMS do SBSI sempre se pautou, tomámos decisões sustentadas pelos pareceres técnicos dos responsáveis das respetivas áreas e procurámos, em articulação com a Comissão de Gestão da USP e a Direção Financeira e Patrimonial, as melhores condições de financiamento, tendo daí resultado um mix que passou

por aquisição contra consumos, leasing e pagamento a pronto.

Se há áreas em que o trabalho nunca está concluído a saúde é, como se sabe, uma delas e estaremos sempre empenhados em melhorar, mas porque concluímos o processo de renovação dos equipamentos mais "pesados" entendemos ser oportuno destacá-los.

Só como curiosidade, e relativamente aos equipamentos aqui referidos à data da instalação e de acordo com a empresa fornecedora, saliente-se:

- Ecocardiógrafo - primeiro na área da grande Lisboa;
- Tomografia Axial Computadorizada - primeira na Península Ibérica;
- RX Digestivo - primeiro no mundo.

*Conselho de Gerência do SAMS*

## Ecocardiógrafo

Dr. Paulo G. Pedro  
Médico Cardiologista



A ecocardiografia e o doppler cardíaco são exames de prescrição muito frequente em cardiologia, que permitem estudar por ultrasons a anatomia e a função do coração. No entanto, os ultrasons por vezes penetram com alguma dificuldade através da parede torácica antes de alcançarem o coração, pois pelo caminho encontram várias estruturas que os refletem ou atenuam como sejam osso, pulmão, etc. Por esse facto é crucial que os equipamentos de ecocardiografia tenham grande qualidade e poder para ultrapassar estas dificuldades.

Muito recentemente o SAMS adquiriu um ecocardiógrafo Acuson SC 2000 topo de gama, único deste modelo e marca na região de Lisboa, que proporciona imagens de alta resolução e possibilita estudos detalhados da função cardíaca, bem como



a visualização do coração em três dimensões, em tempo real, ou seja, a reconstrução é feita em simultâneo com a aquisição das imagens.

Trata-se de uma mais-valia da maior importância no armamentário diagnóstico do SAMS e que vai seguramente melhorar a qualidade do serviço

prestado aos utentes. Refira-se ainda o TAC recentemente adquirido para o Hospital, que no estudo do coração traz uma enorme mais-valia em duas vertentes principais: TAC cardíaca sem contraste (score de cálcio) e Angio TAC coronária (com contraste). (Ver "O Bancário" n.º 144) ■

## Tomografia Computorizada (TAC)



Dr. José Melo Gomes  
Médico Radiologista

As características do novo equipamento de Tomografia Computorizada (TAC) do Hospital permitem efetuar exames de corpo em tempos mais curtos, com consequente maior conforto dos pa-

cientes; do mesmo modo, pela sua maior resolução espacial, deteta lesões de menores dimensões, mantendo uma superior qualidade de imagens com doses de radiação mais baixas para os utentes.

Pelas suas especificidades intrínsecas, o novo equipamento de TAC otimiza muitos dos exames prescritos pelos clínicos, nomeadamente os estudos angiográficos (artérias coronárias em pacientes cardíacos, artérias dos membros inferiores em doentes diabéticos, em pacientes com grande carga tabágica, etc...) e estudos do intestino grosso (Colonoscopia Virtual), entre outros.



Dr. Jorge Castro  
Médico Neurorradiologista

O TAC Somaton Perspective da Siemens acrescentou às capacidades topo de gama da marca em TAC de 128 cortes — o maior número do mercado — o e-mode, que é uma tecnologia única de gestão e grande redução na quantidade de radiação, hoje a principal preocupação da Europa a que queremos pertencer. ■

## Ressonância Magnética



Dr. José Melo Gomes

O novo equipamento de Ressonância Magnética (RM) do Centro Clínico permite detetar patologia frequentemente oculta nos outros métodos de diagnóstico, realizando atualmente estudos

em tempos mais rápidos e com elevada qualidade de imagem.

Tem igualmente a capacidade de utilizar sequências que não eram exequíveis no antigo equipamento, sendo, por isso, possível caracterizar me-

lhor certas patologias sem a utilização de radiação ionizante, isto é, sem efeitos biológicos nefastos.

Num futuro que se prevê não longínquo, haverá a possibilidade de se efetuar alguns exames de intervenção, nomeadamente biópsias da mama orientadas por RM.

Dr. Jorge Castro

A ressonância magnética Magnetom Avanto de alto campo integra todos os softwares da Siemens com aplicação clínica.

Estes dois equipamentos de alta tecnologia permitem realizar todos os estudos TAC e RM que apresentem vantagens clínicas e de imagem, tendo-se negociado uma atualização sistemática e a obrigatoriedade da sua instalação, por forma a manter os equipamentos atualizados. ■



## Gastrovideoendoscópio



Dr. Paulo Ribeiro  
Médico  
Gastroenterologista

O Hospital do SAMS reformulou e renovou o parque endoscópico da Unidade de Endoscopia em 2012.

Recentemente foram adquiridos oito videoendoscópios (quatro colonoscópios e quatro gastros-cópios) da série 190 Exera III da Olympus e quatro videoendoscópios da série 180.

Também foram adquiridos três videoprocessadores e três fontes de luz da série 190 — topo de gama do material endoscópico — e as únicas com que é possível tirar partido de todas as potencialidades dos novos endoscópios.



Estes novos equipamentos só trabalham em regimes de alta definição, possuem melhores capacidades de manobra e de flexibilidade, sistema de rigidez controlável pelo endoscopista e maiores canais de trabalho. Além disso, possuem um siste-

ma denominado NBI (Narrow Banding Image), que é um sistema de cromoendoscopia automático, com filtros de diferentes comprimentos de onda do feixe de luz, permitindo a deteção precoce e delimitação correta das lesões do tubo digestivo. ■

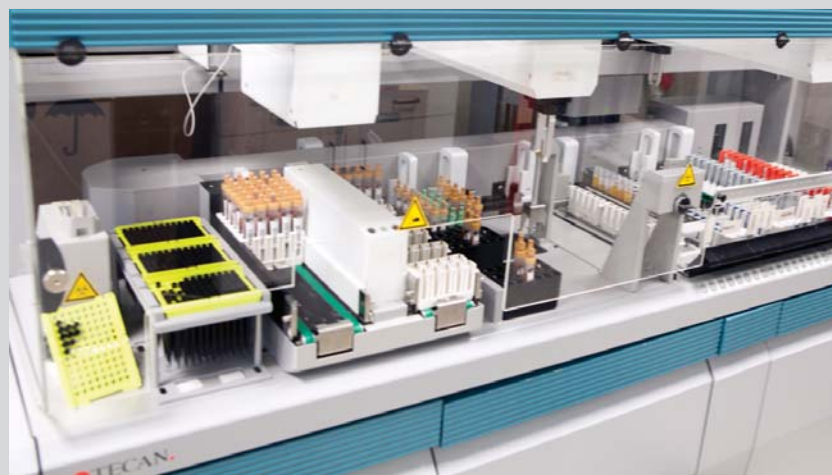
## Robot para Análises Clínicas



Dr. Ana Bela Correia  
Médica Patologista

Como corolário do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, o Laboratório de Patologia Clínica investiu no último ano na automação e informatização, aumentando a solidez da equipa e a sua eficiência operacional.

Está assim mais apto a responder aos desafios lançados pelos nossos beneficiários, aumentando a qualidade do serviço prestado, a fiabilidade dos resultados e a rapidez da resposta. ■



## RX Digestivo



Dr.ª Rita de Mora Féria e Dr.ª Maria José Mascarenhas  
Médicas Radiologistas



Seguindo a linha de evolução tecnológica e excelência na persecução da qualidade da imagem, procedeu-se à renovação do equipamento da sala de Radiologia Digestiva.

Foi adquirido um equipamento novo de Radiologia Geral Digital Direta que permite, com menor dose de radiação, obter uma imagem de qualidade substancialmente superior, determinante para um correto diagnóstico, e ainda realizar exames de âmbito mais alargado com capacidade de rentabilização superior ao anterior. ■

# Programas Exclusivos



Com Acompanhamento Oasistravel durante toda a viagem de/até Lisboa

**\*\* CONDIÇÕES ESPECIAIS SÓCIOS SBSI \*\***

**\*\* FERIADOS de JUNHO – ULTIMOS LUGARES \*\***

**BERLIM – 7 a 10 Junho**

**IRLANDA – 8 a 15 Junho**

**GRANDE CIRCUITO BENELUX – 10 a 18 Junho**

**CIRCUITO ITALIANO c/ Pompeia – 9 a 16 Junho**

**\*\* GRANDES VIAGENS \*\***

**Azerbaijão, Geórgia & Arménia**

1 a 13 Setembro

**Circuito Balcãs** (Bósnia–Monten.–Albânia–Macedónia–Sérvia)

2 a 11 Setembro

**Canadá c/ Cataratas e Cruzeiro das Mil Ilhas**

6 a 14 Setembro

**Índia – Magia Colorida do Rajastão**

11 a 21 Setembro

**Vietname & Cambodja**

5 a 14 Outubro

**China, Macau & Hong-Kong**

30 Outubro a 11 Novembro

**Cruzeiro Singapura, Malásia e Tailândia**

8 a 16 Novembro

**Argentina & Chile**

8 a 20 Novembro

**Austrália (com extensão à Nova Zelândia)**

13 a 26 Novembro

**\*\* OUTRAS SUGESTÕES \*\***

- Terras do Barroso (Jun.)
- Circuito na Turquia (Jul.)
- Riviera Italiana e Sicília (Jul.)

- Rivas Francesa e Italiana, Suíça & Grandes Lagos (Jul.)
- Circuito na Sicília (Set.)
- Circuito em Marrocos (Set.)
- Cruzeiro Savona a Lisboa (Set.)

RNAVT n.º 1959 – CRC de Lisboa – Cap. Social 499.000€ – NIPC: 501821627

**LISBOA - MQ POMBAL**  
213 193 600  
outgoing@oasistravel.net

**LISBOA - AV. ROMA**  
218 411 700  
groups@oasistravel.net

**SETÚBAL**  
265 237 674  
setubal@oasistravel.net

**facebook**  
oasistravel.net  
facebook.com/oasistravel.net



## Futsal

# Team Foot Activobank sagra-se campeã do Sul e Ilhas

Foi uma final digna desse nome. Banco BPI e Team Foot Activobank protagonizaram um excelente jogo de futsal e precisaram do prolongamento para apurar o vencedor do Sul e Ilhas do 37.º campeonato interbancário

Quem assistiu à fase de grupos do Sul e Ilhas não ficou surpreendido quando Banco BPI e Team Foot Activobank atingiram a tão aguardada final. Ambas haviam sido as melhores, com o pleno de vitórias conseguido até aqui.

E foi com esse impressionante registo que se apresentaram na Costa de Caparica, a 28 de abril, para aquele que viria a ser um dos melhores jogos deste campeonato.

A partida começou de forma intensa, com as equipas a procurarem encaixar uma na outra o que, ainda assim, não invalidou que houvesse um punhado de boas oportunidades para cada lado. Numa delas, Tiago Dias não se fez rogado e rematou para o fundo das redes, colocando o Banco BPI na frente do marcador, decorridos que estavam 11 minutos de jogo.

Em desvantagem no marcador, a Team Foot Activobank partiu em busca do golo da igualdade, o que alcançaria em cima do minuto 16, por intermédio de Bruno Santos. Justificava-se o empate ao intervalo pelo equilíbrio entre as duas equipas.



Num jogo emocionante, a Team Foot Activobank venceu nos últimos minutos

E se a primeira parte tinha sido emocionante, a segunda foi imprópria para cardíacos. O Banco BPI entrou melhor e colocou-se novamente em vantagem, com Miguel Pinto a assumir o protagonismo.

A Team Foot Activobank acusou o golo sofrido e viria a ser penalizada por isso, quatro minutos depois. André Pires dava a melhor sequência à superioridade do Banco BPI e colocava a sua equipa com uma mão na taça.

Com a segurança que dois golos conferem, os homens do BPI tentaram gerir a vantagem, mas em futsal

rapidamente se dá a volta ao texto. Foi precisamente o que fizeram Bruno Correia, aos 15, e João Rebocho, um minuto depois, igualando de novo o resultado e dando uma injeção de moral à Team Foot Activobank. À medida que o final do tempo regulamentar se aproximava, as equipas optaram por não arriscar, sob pena de virem a "morrer na praia" nesses instantes finais. O resultado não sofreria mais alterações, pelo que foi necessário recorrer ao prolongamento.

O início do tempo extra foi verdadeiramente frenético, com Rogério Gomes, à passagem do primeiro minuto, a colocar a Team Foot Activobank em vantagem pela primeira vez no encontro. No entanto, durou segundos essa superioridade. Miguel Pinto bisava na partida e colocava novamente o jogo num teimoso empate.

O jogador da Team Foot Activobank Hugo Valentim viria a tornar-se no herói da partida, ao apontar o derradeiro golo, aos três minutos. Apesar dos esforços do Banco BPI para chegar ao empate, o resultado já não se alterou.

A Team Foot Activobank sagrava-se assim campeã do Sul e Ilhas, sendo premiada pelo facto de não ter desistido mesmo quando esteve em desvantagem de dois golos.

Estas duas equipas vão juntar-se às do Norte e Centro, numa final-four marcada para os dias 8, 9 e 10 de junho, em Penamacor, na qual se decidirá o campeão nacional. ■



A equipa do Banco BPI lutou bem e teve a supremacia do marcador, mas viu o título fugir-lhe

## Surfcasting

# Vitória final para Carlos Batista

Carlos Batista foi o vencedor do Sul e Ilhas dos encontros interbancários de surfcasting e encabeçou a lista de 24 pescadores à final nacional. António Braz triunfou na última prova, destacando-se ainda ao capturar o maior exemplar do campeonato

A terceira e última prova dos encontros interbancários de surfcasting, realizada a 4 de maio na praia das Areias Brancas, em Santo André, contou com a participação de 33 pescadores.

Na classificação geral individual, Carlos Batista foi o grande vencedor, terminando em primeiro lugar, com 1680 gramas alcançadas.

Já na classificação por equipas, a vitória sorriu a João Agualusa, Orlando Viegas, Carlos Batista e João Feira (Santander Totta).

Em relação a esta terceira prova, destaque para o primeiro lugar de António Braz, na zona D, que conseguiu um total de 1100 gramas, logo seguido de Manuel Pinheiro, com 900 gramas pescadas na zona E.

Um pouco mais atrás surge Oriolando Nascimento, cujas 740 gramas alcançadas na zona A foram suficientes para obter o último lugar do



A equipa vencedora do Sul e Ilhas

pódio. Além da vitória, António Braz conseguiu a proeza de capturar o maior exemplar do campeonato, um robalo de 970 gramas.

Em equipas, os dois primeiros lugares foram ocupados pelo Santander Totta. Manuel Pinheiro, Oriolando Nascimento, Leonel Madrugo e Silvério Velez conseguiram um total de 2340 gramas, enquanto João Agualusa, Orlando Viegas, Carlos Ba-

tista e João Feira chegaram às 2280. No terceiro posto, destaque para o quarteto do Clube Millennium bcp, composto por António Sousa, Vítor Rodrigues, António Marques e António Abreu, com 1400 gramas pescadas.

Os primeiros 24 classificados disputaram a final nacional no dia 18 de maio, de que daremos conta em futuras publicações. ■

## King

# João Baleira é o novo recordista regional

O jogador do Millennium bcp foi o melhor entre 24 concorrentes do Sindicato. Os oito primeiros vão agora disputar a final nacional, em Mirando do Douro

A final regional do 7.º campeonato interbancário de king realizou-se no dia 11 de maio, nas instalações do SBSI em Lisboa, tendo em competição jogadores oriundos de Portalegre, Beja, Açores, Setúbal, Lisboa e Castelo Branco. Com apenas oito vagas em disputa, há que destacar o comportamento cívico e desportista de todos.

Nos oito jogos realizados ao longo do dia — quatro de manhã e quatro à tarde — a vitória sorriu a João Baleira, do Millennium bcp, que alcançou 91 pontos e sagrou-se campeão regional. António



Os quatro primeiros classificados da final regional

Para a final nacional, que se realiza nos dias 26 e 27 de outubro, em Mirando do Douro, estão apurados os seguintes jogadores: João Baleira, António Moço, Joaquim de Sousa, Alfredo Cóias, Caetano Moço, António Rafael, Américo Pereira e António Araújo.

## Caetano Moço vence última jornada

Antes da final regional, teve lugar, a 27 de abril, a 7.ª e última jornada de apuramento.

A vitória sorriu a Caetano Moço (Unicre), com 43 pontos, logo seguido de David Mina e António Marques, ambos do Millennium bcp, com 42 e 34 pontos, respetivamente.

Com este resultado, Caetano Moço terminou no primeiro lugar da classificação geral, com 226 pontos, ele que também conseguiu o apuramento na final regional e vai marcar presença em Mirando do Douro. ■



## Karting

# José Luís Feliciano com "pé pesado"

Depois de na última prova ter visto fugir-lhe o primeiro lugar, José Luís Feliciano foi o mais rápido na pista de Campera e voltou a liderar isolado a classificação geral

Está ao rubro o 16.º campeonato de karting. O kartódromo de Campera recebeu, no dia 11 de maio, mais uma prova da modalidade e a emoção foi evidente até bem perto do final.

José Luís Feliciano e Carlos Manuel Gonçalves entraram para a quarta prova em igualdade pontual na frente da classificação geral e cedo se percebeu que o vencedor sairia com uma importante vantagem para a última prova.

E o primeiro a avistar o xadrez da bandeira foi mesmo José Luís Feliciano, que alcançou 17 pontos. Imediatamente a seguir surgiu Carlos Manuel Gonçalves, com 15. João Faria e Octávio Rodrigues conseguiram ambos 13 pontos.



José Luís Feliciano pronto para mais uma prova

Com esta vitória, José Luís Feliciano voltou a isolar-se na frente da classificação geral, contabilizando agora 60 pontos, mais dois que Carlos Manuel Gonçalves, que ocupa o segundo posto.

A alguma distância está António Faria Silva, com 48 pontos, ele que não foi além do quinto lugar em Campera.

José Luís Feliciano e Carlos Manuel Gonçalves partiram assim para a última prova — realizada no dia 25 de maio, em Évora — com uma diferença de apenas dois pontos na classificação geral. Daremos conta dos resultados finais desta prova em futuras publicações. ■

## Também é notícia



### Bancários de Castelo Branco visitam Serra da Estrela

O passeio-convívio à Serra da Estrela organizado pela Secção Regional de Castelo Branco foi um sucesso.

Os bancários daquela Regional estiveram em abril na encosta norte da Serra, tendo visitado a aldeia de Folgoso, o Museu da Agricultura e do Queijo e o castelo de Celorico da Beira. O convívio terminou com uma prova de queijos. ■

### Reformados do Santander com agenda preenchida

Constituído em 1993, o Núcleo de Convívio dos Reformados de Títulos do Santander Totta promove convívios mensais em diversos pontos do País.

As iniciativas até final do ano já estão agendadas: visita ao submarino Barracuda, com almoço em Cacilhas (26/9); passeio na Costa de Caparica (14/10); visita ao Palácio da Ajuda (28/11); convívio de Natal no Museu do Fado, com almoço e troca de lembranças (19/12). ■



### Encontro do Standard de Moçambique

Continuando uma já longa tradição que tem por objetivo manter viva a amizade construída ao longo de anos de trabalho conjunto, os ex-empregados do Banco Standard Totta de Moçambique realizaram mais um convívio. O XXXI Encontro teve lugar no final de março, em Lisboa. ■

## Snooker

# João Chumbinho arrecada troféu

Doze jogadores disputaram a grande final do Sul e Ilhas do 9.º campeonato interbancário de snooker. João Chumbinho, num jogo emocionante, sagrou-se campeão do Sul e Ilhas

A final regional dividiu-se em duas fases. A primeira disputou-se a 27 de abril, em Lisboa, com a participação de 20 jogadores divididos em quatro grupos. Os três primeiros de cada grupo qualificavam-se para a final, realizada no dia seguinte.

A primeira fase até começou mal para João Chumbinho, com uma derrota frente a Rui Sousa, mas as vitórias nos restantes três jogos do grupo valeram-lhe o passaporte para a fase seguinte.



A grande final esteve carregada de incerteza

Já no dia 28, os finalistas dividiram-se em dois grupos de seis, onde os dois primeiros classificados garantiam a presença nas meias-finais.

Desta forma, Mário Correia terminou em primeiro lugar do grupo 1, com nove pontos. No segundo posto ficou João Mendes, com oito.

No grupo 2, João Chumbinho esteve imparável, conseguindo o pleno de vitórias e 10 pontos no total. O último lugar das meias-finais ficou reservado para Sandro Fernandes, que terminou com 9 pontos.

As regras do torneio ditam que os primeiros classificados defrontem os segundos nas meias-finais. Assim sendo, Sandro Fernandes bateu Mário Correia, por 5-1. João Chumbinho, no confronto com João Mendes, também levou a melhor, por 5-2.

### Taco a taco

A grande final esteve carregada de emoção e de incerteza quanto ao vencedor. Sandro Fernandes e João Chumbinho disputaram excelentes jogos, com este último a vencer o derradeiro (5-4), sagrando-se assim campeão do Sul e Ilhas.

No jogo de atribuição do 3.º e 4.º lugares, João Mendes venceu Mário Correia por 5-2.

A classificação final ficou ordenada da seguinte forma: 1.º João Chumbinho; 2.º Sandro Fernandes; 3.º João Mendes; 4.º Mário Correia; 5.º Laurent Teixeira; 6.º Fernando Pires; 7.º António Costa; 8.º



João Chumbinho esteve imparável e levou a taça para casa

Augusto Gomes; 9.º Rui Sousa; 10.º Paulo Bettencourt; 11.º Pedro Matos; 12.º Eduardo Ribeiro.

Os seis primeiros classificados juntam-se a quatro concorrentes do SBN e a dois do SBC para disputarem a final nacional, nos dias 4, 5 e 6 de outubro, em Tomar. ■

## Xadrez

# João Pacheco termina em primeiro



Chegou ao fim a fase regional do Sul e Ilhas do 28.º torneio interbancário de xadrez. João Pacheco foi o mais forte e terminou na primeira posição

A final do Sul e Ilhas realizou-se nos dias 11 e 12 de maio, na sede do SBSI, em Lisboa. De entre 19 jogadores que se apresentaram, o mais forte acabou por ser João Pacheco (Millennium bcp), que no final das seis sessões conseguiu terminar no primeiro posto, sagrando-se assim campeão. O xadrezista da Secção Regional de Faro, se-

gundo jogador com maior ELO na prova, conseguiu albergar 6 pontos.

No segundo posto, com 4,5 pontos, ficou outro concorrente do Millennium bcp, Micael Santos, ele que havia triunfado na última ronda.

O jogador com maior ELO na competição, Manuel Almeida (BES), terminou no último lugar do pódio, conseguindo 4 pontos.

A final nacional está marcada para os dias 26, 27 e 28 de outubro, em Mirando do Douro, e contará com os seguintes apurados do SBSI: João Pacheco (Millennium bcp), Micael Santos (Millennium bcp), Manuel Almeida (BES), José Lopes (Millennium bcp), José Silva (MG), António Rebelo (BBPI), José Pascoal (CGD), João Ferreira (CGD), Daniel Matos (BIC), José Marcelino (Millennium bcp) e Nuno Ferrão (Millennium bcp). ■



## Tiro aos pratos

# Miguel Penteado mantém liderança



Ao acertar em 70 pratos, Miguel Penteado assegurou o primeiro lugar

O atirador do GDBES não deu hipóteses à concorrência e, pela segunda vez consecutiva, terminou no primeiro lugar da classificação

A terceira contagem do 16.º campeonato inter-bancário de tiro realizou-se a 20 de abril, em Pegões, e contou com a participação de 85 concorrentes.

À semelhança do ocorrido na prova anterior, Miguel Penteado (GDBES) voltou a ter a pontaria mais certa, com 70 pratos atingidos. Na segunda posição ficou David Ferreira (GDST), com apenas menos um prato. Pedro Borralho (GDBES) conseguiu acertar em 67 pratos, o que lhe valeu o último lugar do pódio.

O equilíbrio nesta terceira contagem foi evidente, já que o primeiro e o quinto classificados ficaram separados por uma diferença de apenas cinco pratos.

A quarta contagem do campeonato decorreu em Beja, no dia 18 de maio, e daremos conta dos resultados finais em futuras publicações.

Para o dia 1 de junho, novamente em Pegões, está marcada a quinta e última contagem antes da final do Sul e Ilhas, que deverá ocorrer a 15 de junho, no Pinhal. ■

## CLASSIFICADOS

### Vende-se casas

**Loures** — T4+duplex, último andar, remodelado. Prédio de 2 andares. T: 914669230

**Manta Rota** — ou aluga-se — T1 novo, com grande terraço, churrasqueira e 1 lugar de estacionamento. Vista de mar. T: 914669230

### Arrenda

**Lisboa** — S. João — T1, 3.º andar sem elevador, mobilado, com internet e tv cabo, com eletrodomésticos e utensílios básicos de cozinha e com muita luz natural. Preço € 500.000. T: 966893575

**Alvalade** — Quarto a estudante. Apartamento sem senhorio. T: 961719162

**Lagos** — T1 mobilado perto do centro e das praias. T: 918472044

### Diversos

**Vendo** — Mel e mel com guaraná, com cafeína, com taurina, com geleia real. Frascos de 15 carteiras X 20 grs (9,00 €), envia-se por correio a partir de 10 unidades. T: 918334521

**Vendo** — 2 lotes de terreno para construção de 2 prédios, projeto aprovado, Casal de Cambra, Av. Lisboa. T: 925607197

**Cedo** — Posição na Interpass, condições bastante vantajosas. T: 963540672

**Vendo** — Bicicleta Miralago (manutenção). Preço € 40. T: 913411026

**Vendo** — Tenda de campismo como nova, 2 quartos, cozinha (anexo) com outros acessórios. T: 968444199

**Vendo** — Terreno urbano com casa em ruínas na zona histórica de Alenquer, com projeto aprovado para construção de moradia de 2 pisos, cave e logradouro, área 180 m². Preço € 55.000. T: 919354669

**Vendo** — Alenquer - Renault-Break, 48.700 Km como nova, ano 2010 gasolina - GPL. Preço € 14.000. T: 919354669

**Vendo** — 2 camas individuais, 4 roupeiros, 2 livros, 2 cómodas, 1 mesa, 2 arcas. Preço € 85 cada. T: 919246146

**Vendo** — Bicicleta B-Twin, 7 veloc., selim gel, conta Km. Preço € 80. T: 938327255

**Vendo** — Dois estojos com um total de 70 moedas de prata da coleção Euro-Star, atualmente em curso. Preço € 4.900. T: 919817590

**Serviços** — Acompanhamento de pessoas idosas durante a noite. Preço € 45 por noite. T: 915161330



## CONDIÇÕES ESPECIAIS SINDICATO DOS BANCÁRIOS DO SUL E ILHAS SÓCIOS E FAMILIARES

Número Nacional Grátis 800 204 222

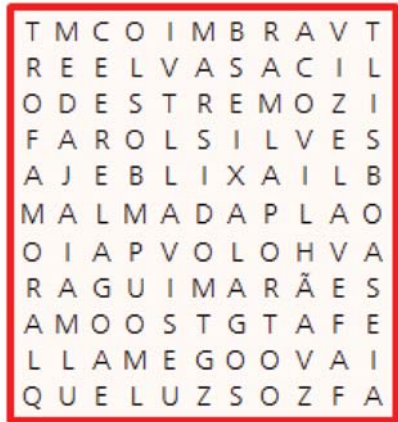
Serviço Funerário Permanente 24 horas





Cidades

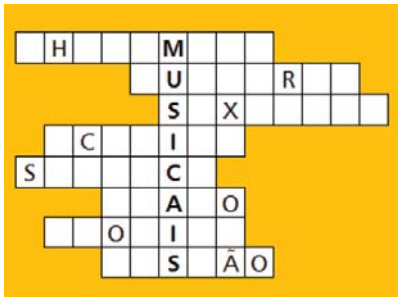
São 25 os nomes de cidades portuguesas que estão no quadro. As 12 letras sobrantes formam um adágio. Qual é?



Asortear: **Porto** | **Nos Lugares da História** de Germano Silva, edição **Porto Editora**.

Instrumentos...

Preencha os quadrados em branco de modo a formar 8 instrumentos musicais.

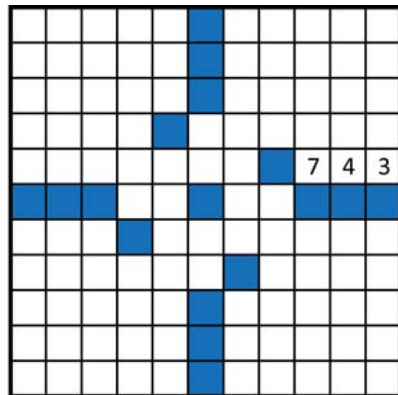


**Maria Adriana Ferreira e Silva**, Funchal  
A sortear: **Instrumento/puzzle** oferta da autora.

Cruzadas-mistas

12, R7, S6, S7 • 6N1, 943, 9A2 • 1N87, 261T, 2M6I, 902É • 102L0, 27A19, 2B1A3, 2E28D, 367N6, 42U76, 4Ê890, 4U16M, 508D2, 6G8R9, 6S723, 72R7L, 732Q9, 78514, 78913, 86E54, 8E3T6, 972E3, 97428, 9M38S, A8U7E, C60S7, N3D78, U3O37 • 36D4E72, 49C42R3, 4S3Á574, 78B2I6, 7Á9G30, E24IM96, Q5E741, S4I312.

Faça cruzar os 43 grupos dados. Avivando as letras, encontrará uma citação de Voltaire (1694-1778)

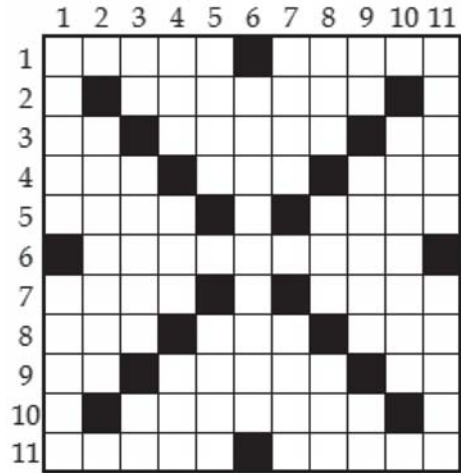


**Horácio Abreu Gomes**, Funchal  
A sortear: **A Intérprete** de Sydney Pollack (DVD).

Palavras-cruzadas

**HORIZONTAIS:** 1 - Irmã do barco; Não são todos automóveis. 2 - É também nascido em Portugal. 3 - Uma grega; Usar certa tintura; Meio anjo. 4 - Também o é no xadrez; Abreviatura devida ao rei; Artigo abreviado. 5 - Um delfínide; Vê-se da base. 6 - É dos Santos. 7 - Rima de teatro; Desta se fazem toldos e tendas. 8 - Tem ligação à terra; Forma o ambiente; Quem o dá consente. 9 - Indica direção; Uma de mais numa corrida; Exprime oposição. 10 - Outro preso. 11 - Deixar para outro dia; São os plutocratas.

**VERTICAIS:** 1 - Irmã da burra; É calcedónia. 2 - OE é o seu símbolo. 3 - Uma das sete irmãs; Um que quis voar; Outra grega. 4 - Também lhe chamam cuim; Não é sempre comum; Já não é. 5 - Rimam com avaros; É muito volátil. 6 - Vivem num harém. 7 - A par se pega; O par se junta. 8 - É da União Europeia; É meio calhau; Meia adivinha. 9 - De tudo é metade; São para porcos; Significava sim. 10 - É da Arménia. 11 - Não seja de pau carunchoso; Um e outro.



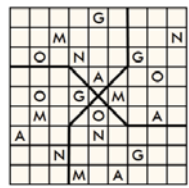
**Vinícius**, Peniche  
A sortear: **Prémio SBSI**.

Dicionários adotados: da Língua Portuguesa 2010 e dos Verbos Portugueses, da Porto Editora.

Resultados do «Tempo Livre» 353



**Palavras-cruzadas:** Maria Manuela Ribeiro (Ponta Delgada).  
**Constelações:** "Lobo não come lobo". Premiado: Alberto Coelho (Évora).  
**Ziguezague:** "Se adicionar um pouco a outro pouco e continuar a fazê-lo, em breve o pouco inicial será muito". Premiado: António Correia (Maritenda).



**5 letras e 1 nome:** (Há várias hipóteses de divisão). Premiado: Mário Machado (Lisboa).  
**Enigma figurado:** "Falar do alto da burra". Premiado: Alda Sebastião (Cruz Quebrada).

Resultados do «Tempo Livre» 354



**Palavras-cruzadas:** Vítor Russo (Peniche).  
**Mamíferos:** "Cada um é como é". Premiado: Carlos Franco (Cascais).  
**O triângulo:** Maria do Carmo Gaspar (Évora).  
**Anagramas:** Serpa Pinto. Premiado: Luísa Rodrigues (Amadora).

**Grifograma:** "Não sei qual é a maior tentação, se a necessidade, se a cobiça". Premiado: Manuel Carrancha (Portimão).  
**Enigma figurado:** "Tirar o cavalo da chuva". Premiado: Arménio Baptista (Portela LRS).

"A felicidade em pessoas inteligentes, é das coisas mais raras que conheço."  
Ernest Hemingway, autor e jornalista americano (1899-1961)



«Tempo Livre» 355

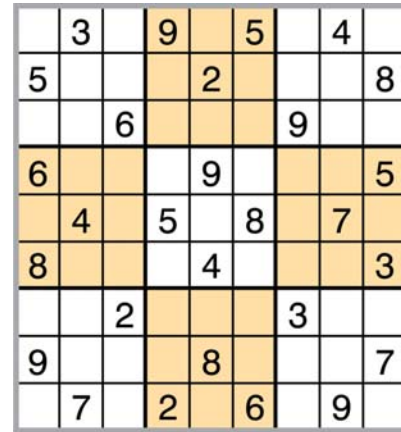
Ano XIX

Prazo para respostas: 30 . junho . 2013

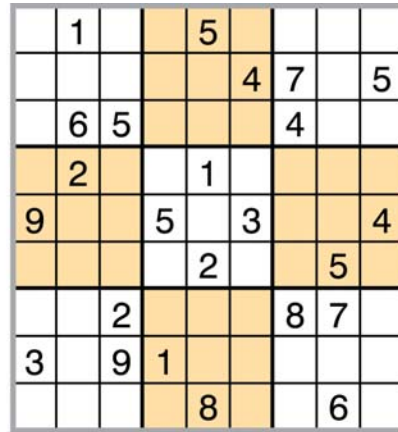
Sudoku

As casas vazias devem ser preenchidas com os algarismos de 1 a 9 mas de forma a que cada um dos algarismos surja somente uma vez em cada linha, em cada coluna e em cada quadrado.

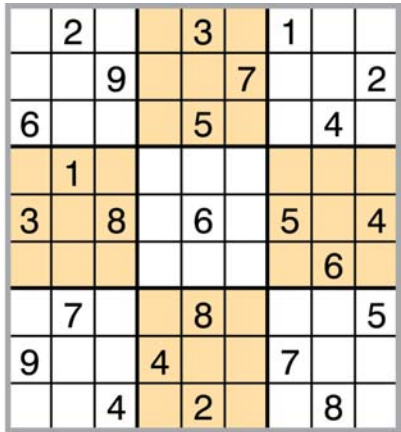
Fácil 228



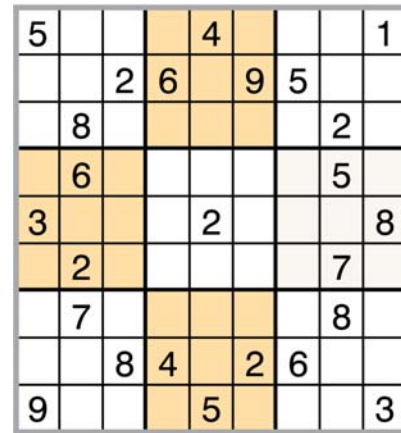
Médio 228



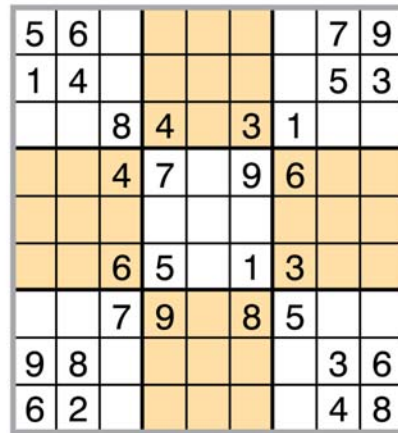
Difícil 228



Fácil 229



Médio 229

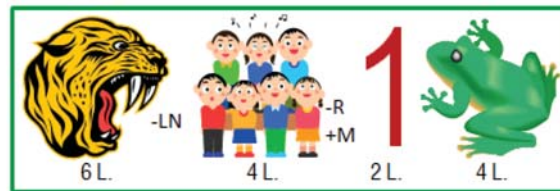


Difícil 229



Enigma figurado

(Expressão corrente)



A sortear: **Sonetos Completos** | **Antero de Quental**, edição **Ulisseia**.

"Festa do Charadismo" realiza-se em Setúbal

Organizado por Ricardo Manuel Azevedo (o nosso confrade Abrótea), realiza-se no próximo dia 23 de junho, em Setúbal, a "Festa do Charadismo", reunião anual dos cultores da Arte de Édipo (charadas, palavras-cruzadas, enigmas e passatempos). Este convívio, a exemplo dos anos anteriores, contará também com a presença de confrades vindos do Brasil, expressamente para o efeito, constituindo o grande momento de confraternização esperado para se reverem e abraçarem antigos e novos amigos.

A concentração será às 9 h. no Largo da Palmeira, perto da Igreja de Nossa Senhora da Anunciada, onde haverá missa às 9,30 h. para quem desejar assistir. Pelas 13 horas, no Restaurante "Copa D'Ouro", praticamente a dois minutos da Igreja, será servido um Moscatel de boas-vindas, seguindo-se o almoço. O preço é de 22 euros e as inscrições deverão ser feitas, até 10 de junho, para Ricardo Azevedo - Rua Ladislau Parreira, 3, 1.º D - 2900-175 Setúbal, para o email semumtusto1@gmail.com, ou pelo telefone 962541845. Setúbal e Abrótea esperam por si!

Soluções



Difícil 229



Difícil 228

Médio 229



Médio 228

Fácil 229



Fácil 228





*Centro de Férias*

Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas

Marque e Reserve até 15 Junho 2013

# Super oferta

Válida de 1 de julho a 31 agosto

Animação:  
Discoteca  
Música para Dançar  
Massagens de Relax  
Surpresa nos quartos (oferta do SBSI)

## 5 dias 4 noites

**95€** Época Especial 1  
Preço por pessoa em quarto duplo  
com pequeno-almoço incluído

**131€** Época Especial 2  
Preço por pessoa em quarto duplo  
com pequeno-almoço incluído e meia pensão

**157€** Época Especial 3  
Preço por pessoa em quarto duplo  
com pequeno-almoço incluído e pensão completa



Centro de Férias e Formação

Casal do Zote – Bêco  
2240-208 Ferreira do Zêzere  
Tel.: 249 360 200  
Fax: 249 360 290  
centroferias.formacao@sbsi.pt

N 39°45.978' W 8°19.001'

Para sócios e familiares do SBSI  
e sindicatos filiados na UGT e na FEBASE

