

## SAMS

Novas regras  
na marcação  
de consultas



10

Incêndios  
Sócios ajudam  
na reconstrução

14

GRAM

Inscrições abertas para os cursos



# Segurança

na sua escolha.



☎ 800 204 222

[www.servilusa.pt](http://www.servilusa.pt)

# Compromisso

no nosso serviço.

**Condições Especiais  
para sócios e familiares do  
SINDICATO DOS BANCÁRIOS  
DO SUL E ILHAS**



## Simple

Vai ao encontro da sua vontade e não depende de terceiros.

## Flexível

Permite várias formas de pagamento e em qualquer momento pode alterar os serviços que contratou.

## Vantajoso

Protege os seus familiares de encargos no momento difícil e pode ser subscrito em qualquer idade.

## Seguro

Garantimos a execução do plano que escolheu com o Cartão Contrato.

Planear faz parte da vida.

Liberte a sua família de qualquer encargo ou preocupação.

A partir de

# 45€/mês\*



## Plano Funeral em Vida

 **Servilusa**  
Agências funerárias  


\* Exemplo de financiamento para um Plano Funeral em Vida de 1.780€, com entrada inicial de 700€, pagamento a crédito de 24 meses, sem juros, sem encargos adicionais. Crédito Simplificado Servilusa TAEG 0%.





Rui Riso

## Responsabilidade democrática

[O sindicato único] não pode deixar de ser a preocupação maior de todos os que se submeteram a votos com este objetivo nas suas candidaturas

A edição deste número estará disponível pouco tempo antes de mais um ato eleitoral autárquico, considerado por muitos como o maior exercício de democracia tendo em conta a abrangência, o número de candidatos e, sobretudo, a proximidade entre estes e os eleitores.

Mais de 12.000 listas distribuídas por assembleias e câmaras municipais e também freguesias. Os problemas locais discutidos sob os mais diversos pontos de vista e o envolvimento de grande parte da população. Pena não se poder dizer de todos, mas vamos mais uma vez assistir ao alheamento de muitos que se demitem do direito e do dever de participar votando.

Passados todos estes anos e de tudo o que se construiu e consolidou por haver democracia seria de esperar o contrário. Se é verdade que nos primeiros atos eleitorais havia “sede” de participação democrática e a abstenção foi muito baixa, é difícil aceitar que esses números nalguns atos eleitorais tendam para que vote menos de metade dos eleitores inscritos.

Sabemos que é um fenómeno que se tem vindo a acentuar em muitos países, sendo as explicações as mais diversas, mas não tarda que seja o próprio regime democrático a ser questionado pela representatividade das votações. Não sendo o voto obrigatório, cabe a todos nós uma responsabilidade acrescida na participação em todas as votações.

Será também assim quando os nossos associados forem chamados a pronunciar-se sobre a criação do sindicato único, como habitualmente designamos o processo de aglutinação dos sindicatos que integram a FEBASE.

Este tema não pode deixar de ser a preocupação maior de todos os que se submeteram a votos com este objetivo nas suas candidaturas. Não é apenas uma questão de cumprir promessas eleitorais, é sobretudo cumprir uma velha aspiração dos bancários, mais tarde acompanhada pelos trabalhadores dos seguros.

Se reconhecemos todos que nos fortalecemos com o sindicato único, não há motivo algum para a criação de novas entropias e ainda menos pelas que são justificadas por processos administrativos que sabemos serem complexos, mas desde o primeiro momento estávamos conscientes da necessidade de ultrapassá-los.

Os estatutos estão neste momento a ser escrutinados pelos juristas após o que será solicitado parecer técnico, à semelhança do que aconteceu sempre nos processos de alterações estatutárias no SBSI, procurando ultrapassar o vaivém do documento entre o Ministério do Trabalho e o Sindicato, o que adia a publicação e atrasa a implementação.

Cumpridos que estejam estes procedimentos estaremos em condições de iniciar o processo de consulta aos nossos associados, que culminará com a assembleia-geral. Pretende-se que o processo seja o mais participado possível e então — tal como no próximo dia 1 de outubro — o exercício da cidadania exige que votemos. ■

## Sindical

SBSI ajuda nas despesas escolares | 5  
Ex-IFADAP e IFAP: SBSI negocia manutenção do SAMS para reformados e pensionistas | 6  
AE do Banco de Portugal na fase final | 7  
Não haverá despedimento coletivo no Eurobic | 8  
Trabalhadores da Oitante mantêm direitos | 8

## Atual

Sócios do SBSI ajudam vítimas dos incêndios | 10

## Formação

Novas edições de cursos de sucesso | 11

## SAMS

Rui Riso explica alterações:  
marcação de consultas tem novas regras | 12  
As novidades | 13

## Gram

Cursos começam a 2 de outubro | 14

## Tempos livres

O encanto da Escandinávia | 17  
Quer ser árbitro de futsal? | 18  
Bowling: Pedro Proença campeão do Sul e Ilhas | 18  
Livro: Ser bom aluno... até à universidade | 19  
GRAM de Visita ao Douro | 20

## Talento à prova | 21

## Passatempos | 22

### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas - NIF 500 825 556

**Correio eletrónico:** direccao@sbsi.pt

**Diretor:** Rui Riso

**Diretor-adjunto:** Rui Santos Alves

**Conselho editorial:** Rui Riso, João Carvalho, António Fonseca e Rui Santos Alves

**Editor:** Elsa Andrade

**Redação e Produção:**

Rua de São José, 131 - 1169-046 Lisboa  
Tels.: 213 216 090/062 - Fax: 213 216 180

**Correio eletrónico:** obancario@sbsi.pt

**Grafismo:** Ricardo Nogueira

**Pré-impressão e Impressão:** Xis e érrre, xer@netcabo.pt

Rua José Afonso, 1, 2.º - Dto. - 2810-237 Laranjeiro

**Revisão:** António Costa

**Tiragem:** 40.578 Exemplares (sendo 4.578 enviados por correio eletrónico)

**Periodicidade:** Mensal

**Depósito legal:** 310954/10

**Registado na ERC:** n.º 109.009

A publicidade publicada e/ou inserta em O Bancário é da total responsabilidade dos anunciantes

## A palavra aos sócios

### Agradecimento

Venho por este meio mostrar a minha gratidão ao Sr. Enf. Rodrigo Cunha (cédula N.º 82602).

O Enf. Rodrigo Cunha, no dia 28 de maio, por volta das 17h00, deparou-se com um acidente no interior do Leroy Merlin de Almada que envolvia a minha filha.

Imediatamente deu início a uma série de procedimentos médicos que estabilizaram a minha filha e muito me acalmaram.

Manteve contacto com o INEM até à sua chegada, quando passou a informação disponível no momento.

Num momento da nossa sociedade onde muito se critica e pouco se elogia, é de todo o mérito elogiar a atitude do Enf. Rodrigo Cunha, que muito dignifica a vossa classe.

Gostaria que este email chegasse à administração e chefe de serviço do local onde o Enf. Rodrigo Cunha presta serviço.

*Respeitosos cumprimentos,*

*Filipe Santos*

*Nota: O enfermeiro Rodrigo Cunha exerce funções no Lar de Idosos do SAMS*

### Grande angular



#### Portugal entre os países com maior crescimento do emprego

Portugal faz parte do grupo de países com maior crescimento do emprego no segundo trimestre do ano. Dados do Eurostat baseados nas contas nacionais indicam que, por cá, o emprego avançou 3,6% face ao mesmo período do ano anterior. É o segundo valor mais elevado entre os 26 países para os quais há dados atualizados. Malta assume a liderança, com 4,7%.

Em comparação trimestral, com os dados ajustados de sazonalidade, o emprego avançou 0,7%. Neste caso, há um grupo mais abrangente de países a registar avanços mais significativos, ainda que Portugal ocupe a quinta posição em conjunto com a Eslovénia. No topo da tabela estão Malta (1%), Espanha (0,9%), Grécia e Polónia (0,8%).

Portugal ultrapassa assim a média europeia. Em comparação homóloga, o emprego cresceu 1,5% na União Europeia e 1,6% na zona euro. Em cadeia, avançou 0,4% em ambos os casos.

As estimativas do Eurostat publicadas esta quarta-feira apontam para 235,4 milhões de empregados na UE (155,6 milhões na zona euro) entre abril e junho. ■



#### Banca fechou quase dois mil balcões desde a chegada da troika

Os bancos instalados em Portugal fecharam quase dois mil balcões desde 2011, o ano da entrada da troika. Os dados são da Associação Portuguesa de Bancos (APB), cujos associados representam mais de 90% dos ativos de todo o sistema financeiro nacional.

Entre 2011 e 2016, foram encerrados 1852 balcões, uma redução de 29%. Em 2011, existam 6306 balcões, contra os 4454 registados no final do ano passado, segundo os cálculos revelados pelo Jornal de Negócios.

O processo de fecho de balcões foi liderado pelo Santander Totta (256), na sequência da compra do Banif e da integração da rede desta instituição. Muito de perto seguiu-se o BCP, com o encerramento de 255 agências, em troca da ajuda do Estado para cumprir as regras de solidez. O Novo Banco ficou em terceiro lugar, com o fecho de 188 balcões. BPI (158 agências) e Caixa Geral de Depósitos (143 sucursais) completam o top-5. ■



## SBSI ajuda nas despesas escolares

A Direção do Sindicato decidiu manter o apoio escolar para o ano letivo 2017/2018 a todos os sócios subscritores do Fundo de Auxílio Económico

Uma vez que se mantêm os pressupostos que levaram a Direção do SBSI a criar, em 2012, um apoio especial para despesas escolares através do Fundo de Auxílio Económico (FAE), foi deliberado manter esse apoio para o ano letivo 2017/2018, nos exatos termos do ano anterior,

com exceção dos manuais escolares referentes ao 1.º ciclo, agora entregues às famílias de forma gratuita segundo a lei em vigor.

Assim, e desde que não tenham recebido qualquer outro apoio para o efeito, os sócios do SBSI, subscritores do FSA, poderão requerer o seguinte apoio:

- Até 300€ (trezentos euros) por estudante do agregado familiar inscrito do 5.º ano ao 12.º ano, inclusive.

Pagamento através de CREBEN autónomo (desconto no vencimento), sendo a prestação mínima de 25€ mensais, vencendo-se a última em setembro de 2018;

- Até 1.200€ (mil e duzentos euros) por estudante do agregado familiar inscrito no ensino superior.

Pagamento através de CREBEN autónomo (desconto no vencimento), sendo a prestação mínima de 100€ mensais, vencendo-se a última em outubro de 2018.

Em ambas as situações previstas, independentemente do mês de início do desconto, o pagamento deverá estar concluído em setembro e outubro, respetivamente, sendo as mensalidades ajustadas ao período que medeia o início do pagamento e o mês fixado.

O apoio deve ser requerido mediante preenchimento de impresso próprio disponível no site do SBSI, que deverá ser acompanhado de cópia do boletim de inscrição no estabelecimento de ensino e justificativo de despesas, que no caso de ensino superior poderá ser substituído pelo plano de pagamento das propinas. ■

Ex-IFADAP e IFAP

## SBSI negocia manutenção do SAMS para reformados e pensionistas



Face ao diploma legal que assegura o SAMS apenas até ao final deste ano, o Sindicato está a desenvolver todos os esforços para prolongar o prazo e manter os reformados e pensionistas daqueles institutos públicos como beneficiários

A 6 de fevereiro de 2013, entrou em vigor o Decreto-Lei n.º 19/2013 que, entre outras medidas, determinou, no seu artigo 9.º, n.º 3, que "Os reformados e pensionistas que foram titulares de

uma relação jurídica de emprego público com o extinto IFADAP ou o IFAP, I.P., e abrangidos pelo ACT, mantêm-se como beneficiários do SAMS até 31 de dezembro de 2017, assegurando o IFAP, I.P., as contribuições referentes à entidade empregadora, devendo requerer a sua inscrição na ADSE nos 60 dias que antecedem aquela data".

No n.º 4 do artigo 9.º o diploma legal prevê que "o disposto no número anterior é aplicável aos trabalhadores que, entretanto, adquiriram a qualidade de reformado ou pensionista".

Assim, nos termos das referidas disposições legais em vigor, os reformados e pensionistas manter-se-ão como beneficiários do SAMS até ao final do corrente ano, podendo requerer a sua adesão à ADSE até 60 dias antes daquela data, ou seja, até 31 de outubro de 2017.

O SBSI tomou conhecimento de que os reformados e pensionistas do IFAP estavam a receber comunicações alertando-os deste facto, bem como a dar-lhes prazo até 31.08.2017 para, junto do DRH daquele organismo, formalizarem a sua inscrição na ADSE.

Contactado o DRH do IFAP, o Sindicato foi informado de que o referido prazo (31.08.2017) se

devia ao facto de aquele organismo necessitar de reunir a documentação necessária e organizar o processo de inscrição dos reformados e pensionistas na ADSE em nome e representação daqueles, o qual deverá estar concluído até ao limite do prazo legal para o efeito: 31.10.2017.

O SBSI, através da Febase, iniciou contactos com vista à manutenção dos reformados e pensionistas abrangidos pelas referidas disposições legais como beneficiários do SAMS, seja através de uma eventual adesão do IFAP ao ACT para o Setor Bancário, seja através da negociação e outorga de um AE com esse organismo, ou uma qualquer outra solução que permita a manutenção dos benefícios do SAMS a estes reformados e pensionistas, tal como é o desejo que muitos têm manifestado.

Desta forma, ainda que os reformados e pensionistas abrangidos por estas disposições legais já tenham formalizado ou venham a formalizar a sua intenção de adesão à ADSE, poderão sempre, em caso de acordo do SBSI com o IFAP nesse sentido por qualquer uma das vias referidas, desistir dessa inscrição e manter-se como beneficiários do SAMS. ■



# AE do Banco de Portugal na fase final

A Febase e o banco central chegaram já a um entendimento na maioria das cláusulas. As matérias sem acordo voltam a ser debatidas ainda este mês

A Febase reuniu-se no dia 3 de agosto com o Grupo Negociador do Banco de Portugal (BdP), tendo em vista a negociação do Acordo de Empresa (AE).

Na reunião foi possível chegar a um acordo de princípio em grande parte das matérias em discussão.

Recorde-se que o BdP, com a apresentação da denúncia do AE, pretendia adaptá-lo à realidade das restantes Convenções Coletivas de Trabalho do setor, propondo, entre outras, acabar com os automatismos. Perante esta posição, a Febase apresentou uma proposta em que manteve o clausulado em vigor no BdP e inovando em algumas das matérias, para constarem do novo AE.

As matérias discordantes voltarão a ser debatidas na próxima reunião, que se realizará ainda em setembro.



Caso haja entendimento entre as partes, o SBSI pretende reunir-se com os trabalhadores, para com eles debater o documento.

Só então o acordo de princípio a que se chegar será submetido à aprovação pelos respetivos órgãos dos Sindicatos e da Febase, após o que

poderá ser subscrito formalmente e enviado para publicação no BTE.

A Febase, representante de mais de 75% dos bancários sindicalizados, continua atenta e atuante na defesa dos interesses dos trabalhadores do Banco de Portugal. ■

## Algumas novidades

A Febase conseguiu, entre outras, o seguinte:

- Aumento das percentagens das promoções por mérito, de nível e escalão, obrigatórias, para 18,5% para a Carreira Técnica e 13% para a Carreira Técnica Operacional;
- Manutenção do direito à próxima promoção aos trabalhadores cuja última promoção tenha ocorrido até à data da publicação do novo AE;
- Dispensa de assiduidade além da véspera de Natal (atualmente consagrada), no primeiro dia da escola para os filhos que ingressem no 1.º ano da escolaridade obrigatória;
- A retribuição dos trabalhadores de vigilância e segurança, que até aqui era paga com um

acréscimo igual a 100% da diferença entre a retribuição do seu nível e a do nível imediatamente superior, passa a ser de um valor fixo e igual para todos de 115,59€, atualizável;

- O valor das diuturnidades passa para 46€, sendo que este novo valor apenas entrará em vigor após o termo das anuidades de cada trabalhador, ou seja, no vencimento da próxima diuturnidade;
- As anuidades mantêm-se até ao vencimento da próxima diuturnidade;
- Manutenção do prémio de antiguidade nos termos do AE em vigor e para todos os trabalhadores ao serviço da Instituição. Para os

trabalhadores a admitir após a entrada em vigor do novo AE, o prémio de antiguidade é substituído por um prémio de final de carreira:

- Se o trabalhador tiver antiguidade superior a 10 anos e inferior a 15 anos — 1 mês de retribuição mensal efetiva;
- Se tiver antiguidade igual ou superior a 15 e inferior a 25 anos — mês e meio de retribuição mensal efetiva;
- Se a antiguidade for igual ou superior a 25 anos — dois meses de retribuição mensal efetiva.

- Foi contratualizado o Subsídio de Apoio à Natalidade, através do qual os trabalhadores têm direito a um subsídio pelo nascimento ou adoção de filhos, no valor de 750€.

## Não haverá despedimento coletivo no Eurobic

O banco garantiu à Febase que o encerramento de balcões será concretizado através da integração de trabalhadores noutros locais e de rescisões de contrato. Brevemente serão iniciadas as negociações para a revisão do AE



A seu pedido, a Febase reuniu-se com a administração do Banco Eurobic no dia 30 de agosto, tendo em vista o esclarecimento de notícias sobre o encerramento de balcões até final do ano e, consequentemente, as suas consequências para os trabalhadores.

O Departamento de Recursos Humanos informou que o Eurobic tem em curso um plano de reestruturação que contempla o encerramento de algumas agências, já identificadas e comunicadas aos trabalhadores.

Quanto a uma eventual redução de trabalhadores, o Eurobic transmitiu à Febase que não recorrerá a um despedimento coletivo.

O processo de encerramento de agências contempla a integração dos trabalhadores em outros locais de trabalho — sem prejuízo económico e social para os transferidos — e por rescisões amigáveis.

Os trabalhadores do Eurobic podem contar com o apoio da Febase, não hesitando em entrar em con-

tacto com os respetivos Sindicatos da Febase sempre que considerarem necessário.

A Febase informa também que o banco pretende iniciar, brevemente, a revisão do Acordo de Empresa (AE). Da evolução deste processo será dado conhecimento aos trabalhadores.

A Febase está atenta e atuante na defesa dos interesses e direitos dos trabalhadores. Oportunamente voltará ao contato com os associados. ■

## Trabalhadores da Oitante mantêm direitos

O direito ao SAMS vigorará por três anos, através do protocolo com os Sindicatos da Febase

A Febase reuniu-se no final de julho com representantes da Oitante, Proteus e Altamira. A reunião teve como objetivo o esclarecimento da situação dos trabalhadores das áreas “correspondentes a créditos garantidos por hipoteca, créditos não garantidos e património imobiliário da propriedade da Oitante, da Banif Imobiliária, SA e da W.I.L. Projetos Turísticos, SA.”.

O contrato celebrado com a Proteus (empresa do grupo espanhol Altamira) determina a transmissão dos ativos e dos passivos que se enquadra como transmissão de “unidades de negócios” nos termos do Código do Trabalho.

Os cerca de 65 trabalhadores adstritos a estas áreas acompanham a transmissão, sendo que du-



rante um ano após a verificação da mesma mantêm todos os direitos contratuais em vigor à data.

A assistência médica, prestada pelo SAMS, é assegurada através de protocolo a celebrar com os Sindicatos da Febase, por três anos.

Do núcleo de trabalhadores a transferir, alguns já aceitaram rescindir o contrato por mútuo acordo. A eles é dada a possibilidade de, durante dois anos, poderem regressar à Oitante reativando a Rescisão por Mútuo Acordo (RMA) nas condições anteriormente acordadas.

Em relação às futuras instalações, comprometem-se a manter as atuais ou a deslocarem-se para outras, sempre no centro da cidade, nomeadamente no Porto.

A Febase questionou a nova empresa no sentido de, durante a vigência do AE, se poderem encetar negociações com vista à obtenção de um novo acordo, tema que ficou em aberto para futuras reuniões.

Para qualquer assunto ou dúvida, os trabalhadores podem dirigir-se ao seu Sindicato, que continuará a acompanhar atentamente a situação. ■



# Encontro de Jovens Bancários

6, 7 e 8 outubro 2017  
Hotel Golf Mar | Vimeiro

# STEP FORWARD



Atuação de  
Francisco Menezes

Preço: Sócios € 30, conjuges € 35, filhos dos 4 aos 10 € 5 e filhos com mais de 10 anos € 15.

Inscrições: até 2 outubro para o e-mail [administrativa@sbsi.pt](mailto:administrativa@sbsi.pt) ou pelo Telef. 213216021/22.

O pagamento pode ser feito por transferência bancária para o IBAN: PT50 001800000029506100196 (enviar o comprovativo por e-mail) ou, presencialmente na Secção Administrativa do SBSI.

Informações: [juventude@sbsi.pt](mailto:juventude@sbsi.pt)





Missão Esperança de voluntariado

## Sócios do SBSI ajudam vítimas dos incêndios

Cerca de sete dezenas de voluntários viajaram até Castanheira de Pera e meteram mãos à obra para ajudar a população afetada pelos incêndios. Na resposta à chamada, os sócios do SBSI não hesitaram e souberam dizer presente



A catástrofe que assolou os concelhos de Pedrógão Grande, Figueiró dos Vinhos e Castanheira de Pera custou a vida a 64 pessoas e deixou um rasto de destruição em várias habitações da região. O esforço de muitos durante uma vida inteira desvaneceu-se em pouco tempo.

Consciente de que poderia dar um contributo importante na ajuda à reabilitação daquela região, o SBSI associou-se aos Médicos do Mundo, organizadores da Missão Esperança, iniciativa que consistia numa ação de solidariedade para com os afetados dos incêndios. Assim, de 18 a 20 de agosto, de 25 a 27 de agosto e de 1 a 3 de setembro, os sócios do SBSI e seus familiares viajaram até Castanheira de Pera para ajudar em tudo o que fosse necessário. Muitos dos sócios presentes fizeram questão de responder à chamada nas três datas disponíveis.

### Ajuda

Coordenados pelos Médicos do Mundo, que tratavam da distribuição das tarefas, os voluntá-

rios estiveram envolvidos em toda a logística que envolve a solidariedade após o incêndio.

O Pavilhão Gimnodesportivo de Castanheira de Pera foi o ponto de entrega dos vários donativos efetuados. Ali, os voluntários do SBSI ajudaram na triagem da roupa oferecida, tendo contribuído também na confeção das refeições e na limpeza da loiça e das casas de banho, entre muitas outras tarefas.

### Disponibilidade

No entanto, o trabalho não se cingiu apenas ao pavilhão. Os voluntários ajudaram no trabalho árduo de limpeza das hortas, dos jardins e dos escombros de muitas das casas que ficaram praticamente destruídas. Num dos gestos mais significativos desta ação, os voluntários ajudaram na montagem de móveis em casa de um idoso entretanto realojado.

Os voluntários chegavam a Castanheira de Pera na sexta à noite e partiam no domingo ao final da

tarde. No final de cada um dos dias de trabalho, o cansaço era visível, mas os voluntários tinham consciência de ser um pequeno preço a pagar pelo conforto do coração ao praticar o bem em prol de pessoas mais necessitadas.

### Solidariedade continua

O trabalho desenvolvido por todos os voluntários presentes nas regiões afetadas tem sido essencial e muito está ainda por fazer. A solidariedade continua a manifestar-se de várias formas, tendo em vista o retomar da normalidade com a maior brevidade possível.

A ação organizada pelo SBSI foi mais uma maneira de ajudar os afetados pelos incêndios. No dia 20 de julho, também a UGT reuniu o seu Secretariado Nacional na Casa da Cultura de Figueiró dos Vinhos, tendo entregado ao Presidente da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, Jorge Abreu, o cheque com a totalidade da verba arrecadada na conta solidária criada para efeito. ■

# Novas edições de cursos de sucesso

Até ao final do ano, estão agendadas ações de cursos com sócios em lista de espera, em Lisboa e em algumas Regionais. Em 2018 novas temáticas serão apresentadas

Um dos cursos será sobre as novas regras de insolvência, já que houve recentemente uma série de alterações. É destinado principalmente aos sócios que participaram na formação anterior e desejem completar os seus conhecimentos.

Novos instrumentos legais de recuperação de crédito e novas normas de prevenção ao bran-

radores, de forma a perceber qual a melhor função para cada um, gerindo potencialidades e evitando a insatisfação.

Comunicação com o cliente é mais um curso que se pretende realizar e destina-se preferencialmente aos bancários que contactam diretamente com os clientes.



Ação sobre insolvência, que será agora repetida

Para o último trimestre do ano, o Pelouro da Formação agendou novas edições de cursos já realizados, cuja procura ultrapassou as vagas existentes e deixou muitos sócios inscritos em lista de espera.

Para dar resposta a esses sócios — e aos que entretanto queiram participar nas formações — serão abertas, em Lisboa, novas edições dos cursos “Insolvência e o processo especial de revitalização” (já com 31 inscritos), “Comunicação eficaz I”, “Contratos bancários e garantias de crédito” (16 inscritos) e “O líder coach” (21 inscritos).

Para os associados das Secções Regionais, estão também agendadas formações: “Contratos bancários e garantias de crédito” e “Comunicação eficaz I” em Évora, e “Insolvência e o processo especial de revitalização” em Torres Vedras (ver quadro).

## Novo ano, novos temas

Já a pensar em 2018, o Pelouro da Formação está a analisar a realização de formações com novas temáticas.

queamento de capitais são também temas a desenvolver no próximo ano.

Outra formação será dedicada a quadros e técnicos com funções de enquadramento: gerir equipas em tempos de mudança, que abordará técnicas de análise das capacidades dos colabo-

Em análise está a preparação de um workshop sobre preparação para a reforma, que tem por objetivo ajudar os sócios a fazer da melhor forma a transição para uma nova etapa das suas vidas.

Em próximas edições O Bancário dará conta de outras iniciativas de formação. ■

## Próximas ações

Curso	Local	Data
Insolvência e o processo especial de revitalização	Lisboa	30 setembro
	Lisboa	4 novembro
	Torres Vedras	25 novembro
Contratos bancários e garantias de crédito	Lisboa	14 outubro
	Évora	21 outubro
	Lisboa	18 novembro
O líder coach	Lisboa	21 e 22 outubro
	Lisboa	25 e 26 novembro
Comunicação eficaz I	Évora	4 e 5 novembro
	Lisboa	11 e 12 novembro



Rui Riso explica alterações

# Marcação de consultas tem novas

Em breve haverá um número de consultas estabelecido por especialidade, bem como de outros atos clínicos, e as marcações que ultrapassem o número adequado serão bloqueadas. Mas ninguém ficará sem assistência, garante o presidente do SBSI e do Conselho de Gerência do SAMS. O objetivo é evitar o excesso de desmarcações, que inviabilizam a possibilidade de outros doentes obterem vaga. Os médicos terão em suas mãos a iniciativa de observarem os doentes quantas vezes forem necessárias

## **P – A que se deve a alteração nas regras de marcação de consultas?**

R – Depois de termos verificado a existência de um número absolutamente extraordinário de consultas não concretizadas (que algumas pessoas desmarcam mas outras não), chegámos à conclusão de que existe uma necessidade substantiva de controlar o processo. O objetivo é que as pessoas vão ao médico na medida da necessidade e que não seja possível marcar um número indefinido de consultas, bloqueando as agendas e impedindo outras pessoas de serem consultadas por esses médicos.

## **P – A falta de consultas resulta de um excesso de marcações inúteis?**

R – Na maioria dos casos, sim. Verificámos uma forma descuidada do uso do nosso sistema de marcação, que permite marcar um número indefinido de consultas, que posteriormente as pessoas vão desmarcando de acordo com as suas conveniências. Esse comportamento afasta muitos dos beneficiários porque as agendas médicas estão cheias e, por outro lado, desmotiva os profissionais por terem dez consultas agendadas e acabarem por realizar muito menos, já que houve desistências para as restantes.

## **Consultas anuladas**

### **P – Há muitos casos desses?**

R – Temos vindo a verificar que é cada vez maior o número de consultas marcadas e anuladas, por-



que o sistema assim permite. E é isso que temos de mudar.

## **P – Isso verifica-se em todas as especialidades?**

R – Acontece em todas as especialidades, de forma transversal. Esta medida não é uma mera decisão administrativa: a Direção Clínica foi chamada a pronunciar-se sobre o tema, e definiu qual o número de consultas adequado, por especialidade, que deve estar ao dispor dos beneficiários.

### **P – E se o doente necessitar de mais?**

R – Ninguém ficará sem assistência. Por exemplo, em relação aos médicos assistentes considera-se que seis consultas por ano são suficientes, mas isso não invalida que o médico tome a iniciativa de ver o doente mais vezes e se coordene com os serviços para marcar essas consultas.

Não queremos que as pessoas não venham ao médico; o que queremos é que não bloqueiem as vagas ou venham a mais consultas do que as clinicamente adequadas.

## **Atos clínicos em análise**

### **P – Isso só acontece com as consultas?**

R – Neste momento acontece especialmente com as consultas, mas teremos de interpretar também os atos clínicos disponíveis aos beneficiários. Refiro-me concretamente a algumas análises clínicas.

### **P – Esta alteração abrangerá as marcações presenciais e as online?**

R – Ambos os processos. Serão contabilizadas todas as consultas de cada beneficiário.

### **P – Esta medida será implementada só nos atos médicos realizados no SAMS?**

# regras



R — Não. A grande novidade é passarmos a dispor de um meio que nos indica o número de consultas acumuladas, tanto internamente como externamente pelas diversas vias, seja através de entidades convencionadas, da rede AdvanceCare ou no regime livre, através das participações. O que conta é o total de consultas de cada especialidade.

## Bloqueio na marcação

**P — Como é que o controlo vai funcionar na prática?**

R — Funcionará no ato da marcação: ao atingir o número estabelecido, ficará bloqueado. Caberá ao médico, caso entenda necessário, indicar o número de consultas, tomando a iniciativa de marcá-las.

Aproveito para chamar a atenção aos beneficiários que têm muitas consultas marcadas para que desmarquem aquelas que já sabem que não vão utilizar.

Caso contrário será feito administrativamente, de acordo com as regras determinadas pela Direção Clínica.

**P — Espera aceitação por parte dos beneficiários?**

R — Sabemos que vamos ter um período difícil de adaptação às novas regras, mas penso que todos compreenderão que é absolutamente necessário. Veremos qual será a compreensão dos beneficiários, para decidirmos se serão necessárias medidas adicionais. O que se pretende é uma gestão dos recursos mais adequada e mais condizente com os dias de hoje.

**P — E no caso de doentes que fazem determinada medicação e regularmente precisam de renovação do receituário?**

R — Com as receitas triplas, por exemplo, a Direção Clínica entende que essa questão está assegurada. Mas também é bom que as pessoas não façam só a renovação do receituário e sejam vistas periodicamente pelo médico.

## Novo pin de acesso

**P — Quando entram em funcionamento as novas regras?**

R — A qualquer momento vamos pô-las em vigor. Mas queremos que as pessoas estejam suficientemente avisadas, o que faremos pelos meios habituais, através de sms, do ligue-se @ nós, ou da revista.

Brevemente também haverá alteração nos pin's de acesso, que passarão a ser individuais e não por beneficiário-titular. Por tudo isso é fundamental os beneficiários manterem os seus dados atualizados nos serviços do Sindicato.

**P — Será feito um balanço sobre a aplicação das novas regras?**

R — Claro que sim. Não queremos cercar consultas a ninguém, as novas regras resultam de uma análise prolongada e de uma reflexão profunda com a colaboração da Direção Clínica. Temos de ser capazes de transformar os recursos que temos — e são escassos — em benefícios para mais pessoas. ■

## As novidades



A marcação de consultas estará dependente das seguintes regras:

- Número de consultas disponíveis estabelecido para cada especialidade;
- Em caso de necessidade do doente, caberá ao médico definir o número de consultas;
- O número de consultas estabelecido abrange as realizadas na rede interna do SAMS, na rede AdvanceCare, em entidades convencionadas e no regime livre. Ou seja, conta o número total, independentemente de onde a consulta foi concretizada;
- Ultrapassando o número estabelecido, o sistema bloqueará a marcação de nova consulta para essa especialidade;
- Brevemente serão atribuídos novos pin's de acesso individuais e já não por beneficiário-titular.



Cursos começam a 2 de outubro

## Desta vez vou aprender...

Os tradicionais cursos de valorização artística e pessoal do GRAM estão de volta. Numa oferta extensa – com algumas novidades –, o mais difícil será escolher

Cursos de valorização artística e pessoal	Horário
Bordados tradicionais	Quarta • 15h
Desenho	Quinta • 10h
Encadernação	Terça • 10h30/13h30/15h45/17h30
Fusing com prata/Gravação em vidro	Quinta • 10h30/15h/17h30
Iniciação ao restauro e conservação de madeira	Segunda e sexta • 11h/15h/17h30
Paisagem – com conhecimentos de pintura	Sexta • 10h30
Pintura e bordado em tecido e bordado de Castelo Branco	Terça • 10h30/15h/17h30
Pintura em aguarela, acrílico e outros	Segunda e quarta • 14h30
Pintura em porcelana	Quarta • 10h/14h
Pintura em seda	Quinta • 15h
Registos	Quinta • 11h/15h/17h30
Restauro de livros – com conhecimentos de encadernação	Terça • 17h30 e quarta • 11h
Restauro de louça	Segunda • 11h/15h/17h30 e terça • 11h/15h
Retrato a óleo	Segunda • 10h30
Técnicas de pintura (aguarela, pastel óleo, pastel seco, óleo e tinta da china)	Terça • 11h/14h30/17h30
Vitral (método Tiffany)	Quarta • 10h30/15h/17h30
Chi Kung	Terça e quinta • 18h

Uma das atividades de maior sucesso no seio do Sindicato está de regresso para mais uma temporada. Os cursos de valorização artística e pessoal, que são a base para sócios e familiares desenvolverem a sua criatividade, começam no dia 2 de outubro.

A duração das aulas é praticamente todos os cursos é de duas horas e os mesmos continuam a realizar-se uma vez por semana.

A juntar à já vasta escolha, este ano traz mais opções: pintura em aguarela e acrílico, pintura em bordado e tecido e retrato a óleo. (ver quadro).

Os preços deste novo ano letivo mantêm-se: o custo de inscrição é de 5 euros para sócios e de 10 euros para familiares. Quem pretenda participar em mais do que um curso só paga o custo de uma inscrição.

Já o valor das mensalidades cifra-se nos 33 euros para sócios, cônjuges e filhos, e nos 36 euros para outros familiares.

Recorde-se que os cursos só funcionarão se houver um número mínimo de participantes.

### Exposição no final do ano

A exposição de trabalhos dos alunos do ano letivo 2016/2017 realiza-se desta vez em finais de novembro, princípios de dezembro, em data ainda a determinar.

A decisão de alterar a exposição de junho para o final do ano deveu-se à constatação de que muitos sócios tinham dificuldade em comparecer por estarem em férias estavais.

A par dos cursos de valorização artística e pessoal, o GRAM prosseguirá o seu plano de atividades, com uma série de iniciativas que brevemente serão anunciadas. ■





# Encontro Anual

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

### "Nem silêncio nem indiferença"

27 | 29 | outubro | 2017

Costa de Caparica  
Aldeia dos Capuchos Hotel Golf & SPA

As inscrições já estão abertas através  
do e-mail [administrativa@sbsi.pt](mailto:administrativa@sbsi.pt),  
presencialmente ou através  
dos telefones 21 321 60 21/22.

O pagamento para o IBAN:  
PT50 001800000029506100196

(enviar comprovativo para o e-mail acima indicado).

O valor a pagar é de: sócio € 30, cônjuge € 35,  
crianças dos 4 aos 10 anos € 5  
e crianças a partir dos 11 anos € 15.

**GRAN** Grupo de Acção de Mulheres

**SBSi** Original Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas





Centro de Férias

Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas

# Super oferta

Promoção em outubro, novembro e dezembro

## 4 dias 3 noites

### 52,50 €

Em quarto single  
(1 pessoa)

### 67,50 €

Em quarto duplo  
(2 pessoas)

### 90 €

Em quarto triplo  
(3 pessoas)

#### Inclui:

3 Noites de Alojamento com Pequeno Almoço.

#### Refeições

Informamos que temos serviço de restaurante, que funciona em regime de concessão.

O valor por refeição fica a 9€, em Buffet / pessoa (adulto).

Crianças dos 6 aos 9 anos 4.50€, e 2 aos 5 anos grátis.

A ementa diária inclui: pão/ azeitonas, sopa,

1 prato quente (carne ou peixe), fruta ou doce,

1 bebida de jarro ou vinho regional e café.

#### Atividades Disponíveis:

Projectão de Filmes; Passeios Pedestres; Snooker gratuito;

Jogos de Cartas, Xadrez, Damas; Circuito de Manutenção;

Piscina; Consulta de Jornal diária.

#### Atividades com pagamento:

Massagens (pagamento local),

Venda de produtos regionais,

possibilidade de efectuar passeios de barco

(de acordo com o tempo pagamento no local).

Roteiro Turístico – Entregue na altura do check-in



#### Centro de Férias e Formação

Casal do Zote – Bêco  
2240-208 Ferreira do Zêzere

Tel.: 249 360 200

Fax: 249 360 290

centroferias.formacao@sbsi.pt

Para sócios e familiares do SBSI  
e de sindicatos filiados na UGT e na FEBASE

N 39°45.978' W 8°19.001'





## O encanto da Escandinávia

Dois grupos de sócios e familiares tiveram oportunidade de visitar as capitais escandinavas. De Oslo a Helsínquia, passando por Copenhaga e Estocolmo, a palavra de ordem foi divertimento

O primeiro grupo saiu de Lisboa no dia 5 de agosto e regressou no dia 12. O segundo viajou entre 21 e 28 do mesmo mês. No total, 83 pessoas, entre sócios e familiares, fizeram esta viagem.

A primeira capital a ser visitada foi a da Noruega. Oslo encantou pelos seus monumentos, com destaque para a Câmara Municipal, a Catedral, a Fortaleza de Akershus, o Palácio Real e o edifício da Ópera, entre outros.

Entre a cidade de Hans Cristian Andersen...

Da Noruega para a Dinamarca. Os participantes chegaram à capital, Copenhaga, não sem antes passarem pelas cidades suecas de Gotemburgo e Helsingborg.

Acompanhados por um guia, os grupos visitaram várias atrações como a Praça do Município, o

Museu Nacional, a sede do Parlamento e os Palácios de Amalienborg, residência oficial da Rainha da Dinamarca. À noite, houve tempo para visitar o parque de diversões Tivoli World.

... e a de Alfred Nobel

De regresso à Suécia, foi a vez de ficar a conhecer Jonkoping e Norrkoping, antes da chegada a Estocolmo, onde o almoço foi servido em Granna, junto à margem do Lago Vattern.

Ainda na chamada "Veneza do Norte" — por estar construída sobre 14 ilhas de um vasto arquipélago —, os participantes conheceram a Câmara Municipal, onde se realiza anualmente a cerimónia de entrega dos prémios Nobel, o Palácio Real, o Parlamento e a Cidade Nova.

Por águas tranquilas

O cruzeiro Tallink Silja Line foi o meio de transporte que levou os participantes até Helsínquia.

A panorâmica pela capital da Finlândia incluiu visitas à Praça do Senado, ao Mercado de Kauppatori, ao Monumento a Sibelius, à Igreja Temppeleliukio e à Catedral Uspenski.

Com o coração cheio e o conhecimento alargado, os participantes regressaram a Lisboa, desejosos por saber quando se realizará a próxima viagem. ■





## Quer ser árbitro de futsal?



O SBSI dá-lhe a oportunidade de ser árbitro de uma das modalidades mais importantes no seio do Sindicato: o futsal. Não perca tempo, o apito está à sua espera!

As atividades desportivas têm contribuído para fomentar o bem-estar e o exercício físico aos associados do SBSI, sendo um polo agregador de convívio e camaradagem entre si.

O futsal é uma das modalidades com mais tradição no Sindicato, proporcionando verdadeiros momentos de emoção durante os jogos.

No entanto, como em qualquer desporto, é necessário quem faça cumprir as regras.

Tendo consciência que muitos dos associados gostam desta vertente do jogo — e os bancários têm tradição como árbitros em competições profissionais! —, o SBSI oferece a todos os interessados a possibilidade de tornarem-se árbitros de futsal.

Não perca esta oportunidade e entre em contacto com a Comissão de Futsal utilizando os seguintes endereços: [antonio.ramos@sbsi.pt](mailto:antonio.ramos@sbsi.pt) ou [administrativa@sbsi.pt](mailto:administrativa@sbsi.pt) ■

## Bowling

## Pedro Proença campeão do Sul e Ilhas

A final realizada nas Caldas da Rainha coroou o concorrente da Oitante como campeão regional e apurou 15 participantes para a final nacional

A final do Sul e Ilhas do 10.º Campeonato Interbancário de Bowling teve lugar no dia 20 de maio, com a participação de 19 concorrentes.

O grande vencedor do dia foi Pedro Proença (Oitante), que totalizou 1271 pontos repartidos por duas séries de jogos. Eduardo Ribeiro (Unicre) foi segundo classificado, com 1244 pontos, enquanto Gabriel Dias (BdP) terminou em terceiro, com um total de 1167 pontos.

António Valinho (ex-Banif), com 1148 pontos, e Briano de Sousa (BPI), com 1143, ocuparam o quarto e quinto lugares, respetivamente.

### Domínio da Unicre

Coletivamente, a Unicre não deu hipóteses à concorrência. Em masculinos, a equipa composta



Pedro Proença, ladeado por Rui Duque (esq.) e António Ramos, do Pelouro de Tempos Livres do SBSI

por Eduardo Ribeiro, João Torres e Paulo Duarte contabilizaram 2961 pontos.

No segundo lugar terminou o BBPI (Briano de Sousa, Rui Duque), com 2272 pontos, logo seguido pelo BdP (Gabriel Dias, José Gaudêncio, Pedro Pêla), com 2269.

Na vertente feminina, Olinda Bettencourt e Fátima Ribeiro também ajudaram a Unicre a chegar ao primeiro lugar.

A dupla totalizou 1728 pontos.

Os 15 primeiros classificados garantiram o passaporte para a final nacional, que se realiza nos dias 4 e 5 de novembro, em Castelo Branco. ■

**Nota:** na última edição da revista O Bancário foi publicada erradamente uma classificação da final do Sul e Ilhas de bowling. Aos leitores e aos visados apresentamos as nossas desculpas pelo lapso ocorrido.



## Ser bom aluno... até à universidade

“Do secundário à universidade com sucesso! – ‘Bora lá?’ é o novo livro de Jorge Rio Cardoso, com conselhos, métodos e técnicas de estudo para auxiliar os alunos a atravessar com êxito mais uma etapa da sua formação

Nove séculos de história devem-se à capacidade de antever e de antecipar, à qualidade de prever e planejar”, salienta o ex-presidente do Tribunal de Contas e atual administrador executivo da Fundação Calouste Gulbenkian, acrescentando: “só a persistência, o trabalho, o conhecimento — em suma, a exigência — podem conduzir a resultados positivos”.

### No secundário...

Professor universitário e quadro do Banco de Portugal, Jorge Rio Cardoso lançou este mês um novo livro da série “Bora lá”, que tem sido uma preciosa ferramenta para estudantes, pais e professores. Sócio do SBSI, Jorge Rio Cardoso tornou-se muito conhecido entre os bancários ao orientar diversas sessões, na sede do Sindicato, para pais e filhos sobre como aprender a estudar.

Desta vez dedicada aos jovens do secundário e caloiros universitários, a obra condensa tudo o que é necessário saber para evitar erros e aproveitar da melhor forma as horas de estudo.

“Do secundário à universidade com sucesso! – ‘Bora lá?’ está dividido em 11 capítulos, desde a entrada no secundário ao início da universidade, com reflexões sobre o futuro e a conceção de hábitos de trabalho.

Na apresentação do livro estiveram presentes o secretário de Estado da educação, João Costa, e Guilherme d’Oliveira Martins, que também assina o prefácio.

“Muitas vezes, erradamente, diz-se que os portugueses são bons a improvisar. Nada mais errado.

O que muda na vida do estudante no ensino secundário é uma das questões abordadas no livro. Saber como encarar esta fase é fundamental para que os alunos cheguem ao final bem preparados e com médias para ter acesso ao curso e universidade ambicionadas.

E isso implica uma nova atitude perante o estudo: aprender a programar, a elaborar esquemas, aprofundar temas e elaborar planos.

Jorge Rio Cardoso apresenta os fatores críticos de sucesso, detendo-se na criação de hábitos de leitura, aperfeiçoamento da escrita, trabalhos de grupo, capacidade de síntese e análise de informação e recurso às novas tecnologias, sem esquecer o “terror” de muitos alunos: falar em público na apresentação de trabalhos.

### ... à universidade

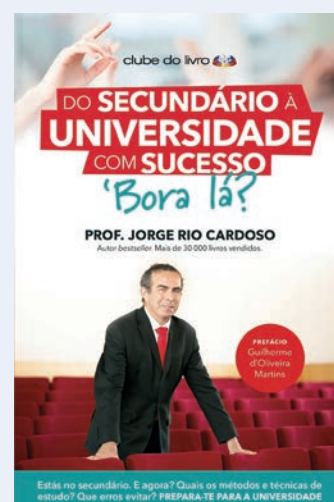
E como uma mudança ainda maior é a vida universitária, o autor explica as diferenças entre o secundário e a universidade, ajudando os jovens lei-

tores do livro a prepararem-se para o novo desafio.

Do modelo de avaliação (ECT) à bibliografia, dos horários às cadeiras obrigatórias e às opcionais, tudo é “descodificado” com “dicas” úteis.

Mas, como sublinha Jorge Rio Cardoso, é fundamental motivação, foco, sentido de responsabilidade e autonomia. Ou seja, a teoria dos cinco cês: confiança, competência, conexão, cuidados e caráter. Enfim, as características que fazem um bom aluno, um bom profissional e um bom ser humano. ■

### Ficha técnica



**Título:** Do secundário à universidade com sucesso! – ‘Bora lá?’

**Autor:** Jorge Rio Cardoso

**Editores:** Guerra & Paz/Clube do Livro SIC



### Vendem-se casas

**Massamá Norte** — T4 Duplex, perto de escolas, comércio e transportes. Bons acessos à A16 e IC19. Excelentes áreas (área útil 192,90m). Certificado energético B-. Orientação sul e oeste, excelente exposição solar, muita luz natural. Box para dois carros. Arrecadação no piso -1. Prédio com 2 elevadores e sala para reuniões do condomínio. Vídeo-porteiro. Vistas: campo, mar, Serra de Sintra, Costa de Caparica. Preço € 280.000,00. T: 966489945

**Pinhal Novo** — Quinta 3.000 m<sup>2</sup> c/casa térrea 130 m<sup>2</sup>, 2 anexos (garagem e sala c/forno a lenha), piscina de 31 m<sup>3</sup>, furo de água, vários pontos de luz e de água, vedada e inclui trator (500 horas) c/alfaias. Valor € 182.000. T: 918334521

### Diversos

**Vendo** — Quinta 5.600 m<sup>2</sup>, em zona rural, pode construir, tem eletricidade e furo de água. Valor 57.000,00€, mas pode pagar metade na escritura e o resto em 5 anos sem encargos. T: 918334521.

**Vendo** — Cama hospitalar comando elétrico 600€. T: 969542474

**Vendo** — Título de propriedade de férias INTERPASS - Clube Internacional de Férias. Ótimo preço. T: 961156319

**Vendo** — História de Portugal — 10 volumes, novo, edição Monumental da Portucalense Editora. Edição comemorativa do 8.º Centenário da Fundação da Nacionalidade. Direção literária: Damião Peres; Direção artística: Eleutério Cordeiro. Preço € 100. T: 967982743

**Alugo** — Quarto a estudante, em Alvalade, em apartamento sem senhorio. T: 961719162

**Alugo** — Casa de férias na Ilha da madeira, a 10 minutos do Funchal. Vista Panorâmica. Preço acessível. T: 967982743

**Alugo** — Apartamento T0 - 2/3 pessoas no centro de Portimão. Para Alunos Universidade até Julho/2018. Com ar condicionado e TV. Todo equipado exceto roupas e atalhados. Possibilidade de utilizar o terraço. Bons preços. T: 966042442

**Compro** — Forja antiga de ferreiro a carvão. Rouloute ou auto caravana com wc, frigorífico e fogão. T: 917847211

**Compro** — Volkswagen Sharan, modelo Carat até ao ano de 2008. T: 914669230

**Serviços** — Domésticos ou cuidar de idosos, deficientes ou crianças. Horas a combinar. T: 933423234

## GRAM de visita ao Douro



Cerca de meia centena de participantes ficou a conhecer melhor a região do Douro, naquele que foi um fim-de-semana repleto de divertimento e lazer

A viagem pelo Douro decorreu entre os dias 7 e 9 de julho. Durante a estadia, os participantes tiveram oportunidade de visitar o Aliança Underground Museum, tendo efetuado uma degustação de espumante nas Caves.

O sábado foi preenchido com um cruzeiro, com almoço incluído, até Pinhão. Pelo caminho, subiu-se a Barragem de Crestuma — Lever, com um desnível de 14 metros, a Barragem do Carrapateiro, com um desnível de 35 metros e a Barragem de Bagaúste, com 27 metros de desnível. Esta experiência foi uma das mais apreciadas pelos participantes.

No último dia, os viajantes partiram de comboio da Régua em direção ao Porto, onde almoçaram e passearam pela zona da Ribeira, numa excelente maneira de encerrar o fim-de-semana de passeio. ■

## Vantagens aos sócios

O Sindicato acaba de celebrar vários protocolos que garantem aos associados e seus familiares e/ou beneficiários do SAMS condições mais favoráveis:

### Cruzeiros Douro

Ecotravel, Lda., com sede no Porto, na Rua do Passeio Alegre, n.º 20, concede redução de 10% sobre os preços publicados online em [www.cruzeiros-douro.pt](http://www.cruzeiros-douro.pt)

### Hotel Solar dos Lilases

Naturmora, Hotelaria e Restauração, Lda., com sede em Mora, na rua de Santo António, 8, concede 15% de desconto no alojamento e 10% de desconto nas refeições. Contactos: tel. - 266 403 315 / [www.hotelsoldoslilases.pt](http://www.hotelsoldoslilases.pt)

### Aqua Health Club

Carolino & Carolino, Lda., com sede em Faro, na Rua D. Francisco Gomes, n.º 23, concede 10% de desconto sobre todos os serviços Spa e 40% de desconto num serviço à escolha durante a semana do aniversário. Em novas adesões, os sócios não pagam jóia de inscrição e usufruem de 9€ de desconto nos horários total e parcial.

Mais informações sobre descontos aos sócios em [www.sbsi.pt](http://www.sbsi.pt)





## A imaginação é o limite

Os associados do SBSI têm nesta página oportunidade de publicar poemas, pequenos contos e desenhos da sua autoria.

A seleção das obras enviadas rege-se por critérios editoriais. Os textos para publicação não podem exceder os dois mil caracteres

### Agosto

Em agosto, é no mar que lavo o rosto  
Tentando saber quem voltou, quem terá faltado  
É um encontro sem ser marcado  
É um tempo bem passado  
Com os filhos, a mulher, o marido, a namorada, o namorado  
Abraçamos os emigrantes no mercado  
Falamos de mais um ano passado  
Daquilo que nos tem marcado  
Do regresso desejado  
Que, à medida que os anos vão passando, se torna mais complicado  
Os filhos casaram, estão noutra lado  
Regressar! Foi passado  
Andam cá e lá, já não conduzem, vão no autocarro lotado  
Passam aqui o verão, mas pelo Natal vão para um país gelado  
Quem, nessa altura, poderia ficar longe dos filhos e dos netos, sossegado?  
É muito doloroso e triste ter de deixar o país, ser emigrado  
É passar a vida, desenraizado  
A pensar no futuro e no passado  
Tentando encontrar o verdadeiro culpado  
Por não ter, um país rico, criado  
Com educação, liberdade, igualdade, muita imaginação e cuidado  
A riqueza e a beleza estão nas pessoas, e não no vizinho do lado  
É na creche, no jardim-de-infância, na primária, no secundário, na universidade e ao lado  
Que está a riqueza e o futuro do jardim à beira mar plantado.

José Silva Costa  
Sócio n.º 17296

### Ego

Eu sou aquilo que sou  
E aquilo que quero ser  
Eu sei para onde vou  
E aquilo que quero fazer.

Não fiz aquilo que quis  
Porque a vida não deixou,  
Para fazer o que não fiz  
Já o tempo se esgotou.

Se outro fosse o meu destino  
Não passava o que passei,  
Sou pobre desde menino  
E a rico não chegarei.

Nesta vida de labuta,  
Toda a gente se lamenta  
Parece que quem mais luta  
É quem menos se aguenta.

Há para todos amanhecer,  
Mas não traz nada de novo  
Pois quem detém o poder  
Não faz nada em prol do povo!

António João Nunes  
Sócio n.º 8199

### Amor efémero

Ontem, levantei-me, fui à janela,  
Hábito velho, de manhã cedo.  
Visão mágica, encantei-me dela,  
Caí em êxtase com olhar ledo.  
Surpreso com tamanha beleza,  
Quedei-me mudo, na incerteza.

Ali, à frente da minha morada,  
Ela se postou, graciosa, feliz.  
Tudo o que nela vi me alegrava,  
Vestimenta alva, trejeitos subtis.  
E, como se estivesse a esperá-la,  
Senti-me até capaz de amá-la.

Aproximou-se quando lhe acenei,  
Encantei-me perante tal candura,  
Ao vê-la tão perto, quase delirei,  
Imaginei-me a sede da ventura.  
Lentamente, sumiu-se na multidão.  
Atônito, gritei-lhe. Tudo em vão!

Hoje, ao acordar, corri à janela,  
Receoso, mas cheio de esperança.  
Tamanha surpresa, lá estava ela.  
Mas, Deus meu! Aquela mudança!..  
Ontem, pomba branca de encantar;  
Hoje, toda de negro, quase a chorar.

Disforme, escura, ar rancoroso,  
Como quem cumpre destino fatal.  
Vê-la assim, que sentir doloroso!  
Sem beleza, lúgubre, estado letal.  
Quanta mágoa por mim sentida,  
Senti-me traído pela própria vida.

Olhos cerrados, disforme o rosto,  
Ali, na minha frente, ela gritou  
Grande brado, visível desgosto,  
Raio fulminante de si brotou,  
Grossas lágrimas a derramar,  
Profunda tristeza, alma a penar.

Nuvens! Humanos! Rosas do meu quintal!  
Transitórias vidas teremos por igual.  
A vida é efémero sopro em frágil véu,  
Como a nuvem que tapa o azul do céu.

Tão linda a nuvem que vi da minha janela!  
Mas nunca vi outra chorar tanto como ela!

António Naio  
Sócio n.º 10395

## A intrusa

Nesta mistura de letras, forme palavras ligadas à atividade bancária. Porém, uma delas não o é. Indique-a.

1	BITÉDO	
2	BULNITRA	
3	CIBÂMO	
5	ORINHIDE	
5	QEUHCE	
6	SISMÃOOCO	
7	SODITÓPE	
8	TIRDÉCO	
9	URJO	

A sortear: **Um Amor Inesperado** de Susan Lewis, edição **Porto Editora**.

## O que quer dizer...

1	...Ir para a tabela?	1	
A	Ser escolhido	Ser multado	B
2	...Andar aos gambozinos?	2	
A	Não perceber	Vadiar	B
3	...Romper as hostilidades?	3	
A	Começar a guerra	Acabar a guerra	B
4	...Santinho de pau carunchoso?	4	
A	Contrabandista	Indivíduo sonso	B
5	...Tirar água do Joelho?	5	
A	Beber muito	Urinar	B
6	...Andar com minhocas na cabeça?	6	
A	Ter manias	Usar chapéu	B

A sortear: **Prémio SBSI**.

## Cata-sílabas

Retire do quadro superior as sílabas que formam os sinónimos aqui pedidos, de modo a obter-se no quadro seguinte, na coluna do centro, o nome de um país (república).

1 - Menosprezada. 2 - Funesto. 3 - Informado. 4 - Sentenciosa. 5 - Notável.

AS	CA	CA	CA	CO
DA	DE	DI	DO	DO
DO	JU	LA	LA	MI
MU	NA	NI	RA	SA
SI	SO	TI	TO	VA

1				
2				
3				
4				
5				

Vinícius, Peniche

A sortear: **Abandonada** de Anya Peters, edição **Porto Editora**.

## Palavras-cruzadas

**HORIZONTAIS:** 1 - Prostituta; Prover em benefício eclesiástico. 2 - Aljofarada. 3 - Símbolo de rutherfordio; Sagrado; Segurança Social. 4 - Arrás; Sove; Interj. que exprime alegria (pl.). 5 - Demente; Roubo. 6 - Em partes iguais; Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de novo. 7 - Embarcação de um só mastro, leve e rápida, com vela grande e gafetope; Ruão. 8 - Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de ouvido; Junta; Reunião Geral de Professores. 9 - Símbolo de selênio; Que anda à tona da água; Interj. usada como saudação. 10 - Despesa. 11 - Amante; Pessoa esperta (pl.).

**VERTICAIS:** 1 - Criado velho; Espécie de canoa. 2 - Intérprete. 3 - Seguir; Puro; Conselho de Imprensa. 4 - Pron. pessoal que designa a primeira pessoa do plural...; Taxa Anual Efetiva; Associação Europeia de Golfe. 5 - Alise; Unidade monetária da Rússia. 6 - Sufixo nominal de origem latina que ocorre sobretudo em adjetivos e exprime a ideia de semelhança; Hora canónica... 7 - Envergonhar-se; Diarreia. 8 - Sufixo nominal que ocorre em adjetivos derivados de substantivos e exprime a ideia de quantidade; Organização das Nações Unidas; Antiga palavra francesa correspondente ao atual oui (sim). 9 - Nesse tempo; Dividir ao meio; Interj. que exprime alegria. 10 - Batata doce. 11 - Relativo à Rússia; Intrujice (pl.).

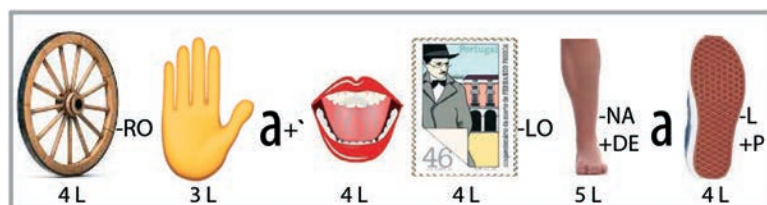
Manuel Amorim da Silva, Lisboa

A sortear: **O Navegador da Passagem** de Deana Barroqueiro, edição **Porto Editora**.

Dicionários adotados: da Língua Portuguesa e dos Verbos Portugueses, da Porto Editora.

## Enigma figurado

(Expressão corrente)



A sortear: **Prémio SBSI**.

## Resultados do «Tempo Livre» 390

1	C	A	R	P	I	M	U	G	I	U
2	A	B	O	I	Z	O	N	E	R	A
3	M	A	S	S	A	V	I	R	I	L
4	A	L	E	L	O	A	M	A	U	
5	L	E	A	L	S	M	E	R	A	
6										
7	C	A	M	A	I	R	A	S	A	
8	O	S	O	A	O	S	L	E	I	
9	T	I	R	E	S	U	S	A	D	A
10	A	L	T	A	S	M	O	R	A	
11	R	O	E	R	A	O	L	A	T	A

**Palavras-cruzadas:** Premiado: Afonso José Moreira Ramalho (Estremoz).

Ai, a paz!: Quito, Cairo, Argel, Berna, Amã, Lima, Damasco, Riade, Berlim, Paris, Otava, Roma, São José, Acra, Havana, Nassau, Oslo, Zomba, Atenas, La Paz. Premiado: Carlos Alberto M. Coelho (Évora).

**Enigma figurado:** Ter o Diabo no corpo (Ser turbulento, insuportável). Premiado: Maria do Céu Correia (Corroios).

**Cruzadas-mistas:** "O que arde cura, o que coça sara e o que aperta segura". Premiado: José Jorge Durand Pires (Sintra).

**Palavras-encadeadas:** CANIÇADA [1 - Troca/Ocaso. 2 - Altar/Tarde. 3 - Plana/Anaco. 4 - Ouvir/Virgo. 5 - Traça/Açama. 6 - Ligar/Garra. 7 - Abade/Adega. 8 - Cabal/Baldo]. Premiado: António do Couto Cabral (Queluz).

**Anagramas:** Folia, Samba, Polca e Gingo. Premiado: Inês Maria Almeida Fernandes (Lisboa).

"Na luta do bem contra o mal, é sempre o povo que morre"

Eduardo Galeano (3.9.1940-13.4.2015), escritor uruguaio

«Tempo Livre» 391

Ano XXIII

Prazo para respostas: 15 . outubro . 2017







# POR SER ESPECIAL, A SUA AUDIÇÃO MERECE OS MELHORES ESPECIALISTAS.

## 3 VANTAGENS ÚNICAS PARA O BENEFICIÁRIO SAMS:

### 1. Os melhores especialistas do país em reabilitação auditiva.

Aparelhos auditivos de alta definição WIDEX, com condições especiais e acompanhamento individualizado pelo seu audiologista.

### 2. Serviço com Certificação de Qualidade ISO 9001\*

Audiologistas licenciados e um serviço pós-venda único em 24 horas garantem que retirará o máximo proveito do seu aparelho auditivo WIDEX.

### 3. Melhoria da sua qualidade de vida.

Tome uma iniciativa pela sua audição e aproveite o que a vida tem de melhor.



## OFERTA DISPONÍVEL

no centro Clínico Ambulatório do SAMS, Serviço de Audiofonia, em Lisboa, ou em qualquer CENTRO AUDITIVO WIDEX em todo o país.

Saiba tudo sobre a sua audição em [www.widex.pt](http://www.widex.pt)



Nº Verde Gratuito

**800 200 343**

**1ª CONSULTA GRÁTIS**  
Informações adicionais  
em [www.widex.pt](http://www.widex.pt)

Almada | Angra do Heroísmo | Amora | Aveiro | Braga | Caldas da Rainha | Campo Maior | Cascais  
Castelo Branco | Coimbra | Covilhã | Évora | Faial | Faro | Funchal | Guarda | Guimarães | Leiria  
Lisboa | Oeiras | Ourém | Penafiel | Pico | Ponta Delgada | Portalegre | Porto | Santarém | Setúbal  
Sines | Tavira | Tomar | Torres Vedras | Vendas Novas | Viana do Castelo | Vila Nova de Gaia | Viseu.

\* Actividade certificada nos Centros Widex Cascais, Castelo Branco, Coimbra, Faro, Leiria, Lisboa (Av. 5 de Outubro), Porto, Setúbal e Viseu.

**WIDEX**  
CENTROS AUDITIVOS