

Conselho Geral aprova orçamento 2018

Boas contas!



19

Viagens SBSI
levam-no pelo mundo



12

Violência doméstica:
O poder da solidariedade

Uma parceria com

WIDEX
CENTROS AUDITIVOS

www.widex.pt



CONTE CONNOSCO PARA SE LIGAR NOVAMENTE AO MUNDO.

Sabemos como é desagradável sentir-se posto de parte quando não se consegue ouvir bem. Se quer voltar a ouvir o mundo tal como se recorda dele, talvez esteja na altura de falar com a Widex. **Juntos, vamos encontrar uma solução auditiva que se adeque ao seu estilo de vida. Queremos que recupere a alegria no seu dia-a-dia, seja com a sua família, no trabalho ou prazeres tão simples como ouvir o canto dos pássaros.**

Chiuuuuu...prometemos que ninguém vai perceber! Hoje já é possível usar aparelhos de forma discreta. Os aparelhos auditivos evoluíram muito nos últimos anos com a introdução da tecnologia digital. Os aparelhos grandes e antigos foram substituídos por modelos que **são mais simples, muito pequenos e extremamente inteligentes.**

1ª Consulta Grátis

30 ANOS
EM PORTUGAL
**A PAR DA SUA
AUDIÇÃO**

SAMS | Linha de Apoio | Marcações
210 499 999



Serviço Disponível no centro Clínica Ambulatório do **SAMS**, Serviço de Audiofonia, em Lisboa, ou em qualquer Centro Auditivo Widex em todo o país.

CENTROS AUDITIVOS EM TODO O PAÍS:

Almada | Alvor | Amora | Angra do Heroísmo | Aveiro | Braga | Caldas da Rainha | Campo Maior | Cascais | Castelo Branco | Coimbra | Covilhã | Évora | Faial | Faro | Funchal | Guarda
Guimarães | Leiria | Lisboa Av. 5 Outubro | Lisboa C.C. Colombo | Loulé | Oeiras | Ourém | Penafiel | Pico | Ponta Delgada | Portalegre | Porto | São Brás | Santarém | Setúbal | Sines
Tavira | Tomar | Torres Vedras | Vendas Novas | Viana do Castelo | Vila Nova de Gaia | Viseu



Rui Riso

Sindicato único: já chega de marcar passo

O sindicato único,
ou a unificação dos sindicatos,
não é um slogan que se use
nos atos eleitorais e se enfie
na gaveta até às próximas
eleições

A unificação dos Sindicatos da Febase é uma matéria que não pode sair de cima da mesa. Merece toda a atenção, seja pela inevitabilidade de uma reorganização dos sindicatos do sistema financeiro seja pela necessidade de alargar o âmbito a trabalhadores de áreas conexas.

Caminhos diferentes poderiam ter sido traçados ao longo de anos e anos, desde o nascimento da ideia passando pela criação da Federação até ao que se entende ser o momento de se iniciar o processo de divulgação e discussão do documento que desenha o novo sindicato e que será sujeito ao escrutínio dos associados dos sindicatos atuais, logo que estejam criadas as condições técnicas necessárias.

O processo é conhecido desde há muito. O compromisso de o fazer depender de uma assembleia-geral também. As regras estão definidas e não há Direção sindical que não as conheça, pelo que se impõe a conclusão do processo para que a consulta aos associados se realize.

Porquê então suscitar dúvidas sobre tudo e mais alguma coisa quando o processo se aproxima do fim? Porquê então pôr em causa o projeto de estatutos, duvidar de auditores credenciados internacionalmente como a Deloitte que nos audita, a KPMG e a PwC que nos auditaram anteriormente? Porquê classificar a concretização como apressada? Será apressada a concretização de um projeto com décadas? Talvez, isso sim, tarda em ser concretizado.

Porquê então? Não há espaço nem imaginação para muitas respostas. Conhecemo-los por outros processos decisórios em que afirmavam que a solução poderia ser a melhor, mas o processo não servia. Estão exatamente na mesma, afirmando que defendem a criação da unificação dos sindicatos mas... O cardápio de sugestões é o mesmo, dizendo que só decidem hoje depois de terem vivido o amanhã. Não há máquina do tempo neste processo, quando somos chamados a decidir, temos de decidir.

Como já escrevi, o sindicato único, ou a unificação dos sindicatos, não é um slogan que se use nos atos eleitorais e se enfie na gaveta até às próximas eleições. É, isso sim, uma convicção de todos nós, certos que estamos de que o todo vale mais que a soma das partes, que representamos efetivamente o maior número de bancários no ativo e reformados, que o nosso SAMS assenta em princípios de solidariedade, equidade e transversalidade únicos. As nossas contas detalhadas são públicas, auditadas e certificadas desde sempre. Deixo aqui o desafio para que outros façam o mesmo.

Os nossos orçamentos também. Num lamentável episódio de abuso do espaço democrático, estranhamente o último orçamento, não tendo merecido qualquer reparo sobre o conteúdo ou a forma de apresentação, foi reprovado pelos que fingem estar do lado dos bancários, mas que permanentemente assumem posições contra aqueles que os bancários elegeram. Expliquem-se. Os bancários precisam de saber com quem contam. ■

ÍNDICE

Sindicais

Orçamento para 2018 aprovado | 5
Atividade sindical: Aumento significativo | 7
SAMS: Fazer mais com menos | 8
USP: Menos despesa | 8

Juventude

Bem-vindo 2018 | 10

Formação

Fevereiro traz cursos novos | 11

Dossiê | Gram

Violência doméstica: O apoio pode estar logo ali | 12
Drama nos gestos das marionetes | 14
Júlias, Marias e todas as outras | 15
Rui Riso: "Desafiemo-nos a ir mais além" | 15

Tempos livres

Festa de Natal no Lar de Idosos | 17
Alma cheia pela Oceânia | 18
Também é notícia | 18
Viagens: Hora do check-in | 19
Entre Buda e Peste | 20
Vantagens aos sócio | 20

Talento à prova | 21

Passatempo | 22

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas - NIF 500 825 556

Correio eletrónico: direcao@sbsi.pt

Diretor: Rui Riso

Diretor-adjunto: Rui Santos Alves

Conselho editorial: Rui Riso, João Carvalho, António Fonseca e Rui Santos Alves

Editor: Elsa Andrade

Redação e Produção:

Rua de São José, 131 - 1169-046 Lisboa
Tels.: 213 216 0 90/062 - Fax: 213 216 180

Correio eletrónico: obancario@sbsi.pt

Grafismo: Ricardo Nogueira

Pré-impressão e Impressão: Xis e érrre, xer@netcabo.pt
Rua José Afonso, 1, 2.º - Dto. - 2810-237 Laranjeiro

Revisão: António Costa

Tiragem: 40.578 Exemplares (sendo 4.578 enviados por correio eletrónico)

Periodicidade: Mensal

Depósito legal: 310954/10

Registado na ERC: n.º 109.009

A publicidade publicada e/ou inserta em O Bancário é da total responsabilidade dos anunciantes

Adeus, Manuel Carvalho

O Sindicato, o Pelouro dos Tempos Livres e a modalidade de pesca desportiva estão mais pobres. Bem próximo de 2018, Manuel Santos Carvalho deixou-nos. O bancário do Banco BPI e sócio n.º 42195 do SBSI faleceu em 21 de dezembro de 2017.

Manuel Carvalho era um bom homem, amigo do seu amigo e sempre disponível para dar o seu apoio onde ele fosse necessário.

No Sindicato destacou-se, entre outras coisas, pelo seu desempenho, camaradagem e espírito desportivo ao mais alto nível na pesca desportiva, modalidade de que era um grande entusiasta.

O Sindicato, e especialmente o Pelouro dos Tempos Livres, não pode deixar passar em claro a dolorosa perda sem prestar a Manuel Santos Carvalho esta simbólica homenagem.

À família enlutada, o SBSI apresenta os mais sentidos pêsames.



No 3.º lugar do pódio (primeiro à direita), Manuel Carvalho exhibe a taça durante as Olimpíadas do SBSI

A palavra aos sócios

Agradecimento ao SAMS

Venho agradecer ao Conselho de Gerência ter concedido ao meu filho Rui Paulo Brazão Marques Salvado a condição de beneficiário do SAMS.

Infelizmente o meu filho faleceu no dia 22 de novembro de 2017.

Permitam-me também que expresse aqui um muito obrigado aos Drs. Miguel Almeida Ribeiro, António Castanheira, Aires Fernandes e Susana Ferreira, e a todo o pessoal de enfermagem e auxiliar que acompanharam o Rui Salvado durante a sua doença.

Não podia deixar ainda de mencionar o pessoal da Clínica SAMS da Amadora, nomeadamente a Enf.ª Virgínia e suas colegas, bem como o Dr. Pedro Vasconcelos e todo o staff administrativo.

Um grande obrigado a todos.

José António Marques Salvado

Sócio n.º 27297

Grande angular



Crédito ao consumo é para comprar carro

O crédito ao consumo não para de acelerar. Só em novembro, os novos empréstimos ao consumo totalizaram quase 655 milhões de euros, divulgou o Banco de Portugal. Foi o montante mais elevado desde 2013, data dos primeiros dados disponibilizados pelo banco central. A puxar por estes valores está o crédito para a compra de carro, que representa mais de 40% do novo crédito dado para bens de consumo.

Nos primeiros 11 meses do ano, as entidades financeiras emprestaram mais de 6,1 mil milhões de euros para compra de bens ou serviços de consumo. Foram quase 555 milhões por mês. E um montante superior ao de anos anteriores. Por exemplo, em relação ao total de 2016 foi uma subida de 2,39%, um aumento de mais de 140 milhões de euros.

Mais de 2,52 mil milhões de euros foram destinados para a aquisição de automóvel a um ritmo de cerca de 230 milhões por mês. O montante concedido para a compra de carro foi o dobro do que foi emprestado em 2014. O peso do crédito automóvel no total dos empréstimos ao consumo é cada vez maior. Em 2017, pela primeira vez, passou a ser responsável por mais de 40% do total de financiamentos ao consumo concedidos por entidades financeiras em Portugal. Há quatro anos, essa proporção era de 30%.



Conselho Geral

Orçamento para 2018 aprovado

A proposta de Orçamento apresentada pela Direção mereceu a confiança de uma larga maioria dos conselheiros, que deliberaram ainda sobre matérias relativas à contratação coletiva. Para este ano prevê-se um exercício positivo, tanto no SAMS como na Atividade Sindical

O Conselho Geral do SBSI teve lugar no dia 12 de dezembro, nas instalações da UGT, na Ameixoeira, Lisboa. Da ordem de trabalhos constaram dois pontos: a proposta da Direção para o Orçamento de 2018 relativo à Atividade Sindical, ao SAMS e à USP; e a deliberação sobre a delegação nos órgãos próprios da Febase de poderes para outorgar o Acordo de Empresa (AE) do Banco de

Portugal (BdP) bem como deliberar sobre o AE da F&C – Gestão de Património.

Saúde

A vertente do orçamento relativa ao SAMS foi a primeira a ser escrutinado, tendo José Carlos Caiado feito a apresentação das contas.

À altura membro da Comissão Executiva, relembrou que nos últimos anos houve uma aposta em eixos estratégicos que se resumiram, em primeiro lugar, em cuidados de saúde mais acessíveis para os beneficiários e num menor custo para o financiador através da redução das tabelas de preços. “Nos últimos dois anos o objetivo foi consolidar financeiramente o SAMS”, explicou.



Para 2018, José Carlos Caiado acredita num orçamento equilibrado do ponto de vista económico-financeiro, graças à previsão da redução de gastos idêntica a 2017, em mais de 4 milhões de euros, acompanhada por uma estabilização do volume de produção. “Estas são medidas estruturais para garantir que o SAMS consegue ser sustentável mesmo com a redução das contribuições, porque tem havido otimização de gastos de estrutura e otimização de receitas que decorrem de parcerias e entidades financiadoras externas”, referiu.

Rigor

Já Rui Riso afirmou que a taxa de transformação será de 100,4 para 2018, o que significa que todo o dinheiro das contribuições obrigatórias é devolvido em benefícios. “Como se percebe, isso

não é possível manter porque há custos de estrutura que têm de ser cobertos também por esses montantes. Só é possível manter este nível de benefício se aumentarmos as margens de exploração na nossa capacidade prestadora”.

Para o presidente do SBSI, o SAMS tem um bom nível de cobertura na doença e na saúde, mas para mantê-lo será necessário tomar medidas de rigor e eliminar o desperdício, nomeadamente no número de consultas marcadas e realizadas.

Lucro

O orçamento relativo à Atividade Sindical e à Unidade de Serviços Partilhados (USP) foi apresentado pelo tesoureiro do SBSI, João Carvalho, que no primeiro caso fez um resumo das quatro empresas: Sede, Parque de Campismo e Cara-

Os caminhos da oposição

Os conselheiros das listas de oposição à Direção votaram contra o orçamento apresentado. Uma posição surpreendente para Rui Riso: “Não levantaram dúvidas técnicas nem político-sindicais, não puseram em causa o documento — quer no conteúdo, na forma e no resultado — e no final votaram contra”, criticou.

“Esta atitude merece o veemente repúdio da Direção”, sublinhou o presidente do Sindicato.

vanismo, Centro de Férias e Formação e Secções Sindicais, Regionais e de Empresa.

Segundo João Carvalho, para não ver haver derrapagens é necessário evitar que as despesas aumentem. Estima-se que no próximo exercício, o resultado atinja 1,3 milhões de euros, um montante que representa um aumento significativo em relação ao previsto para o ano anterior.

O tesoureiro mostrou-se orgulhoso pelo resultado positivo conseguido no Parque de Campismo e Caravanismo, graças à boa gestão e ao trabalho dos colaboradores.

As quotizações sindicais...

CONTAS	Realizado 2016	Previsto 2017	Orçamento 2018	Estrutura %	Variação (%)	
					17/16	18/17
Quotiz./Contrib./Subs. Explor.	6.637.916 €	6.554.500 €	6.598.500 €	100,0	-1,3	0,7
Quotizações Sindicais	6.601.646 €	6.511.000 €	6.556.000 €	99,4	-1,4	0,7
Outras	36.270 €	43.500 €	42.500 €	0,6	19,9	-2,3

No que diz respeito à USP, João Carvalho referiu que neste caso a análise é fácil de fazer, uma vez que o proveito tem de ser igual à despesa, havendo sim uma redução nos valores da prestação de serviço.

Este ponto mereceu a intervenção de vários conselheiros e, respondidas todas as dúvidas, procedeu-se à votação. O orçamento nas suas três vertentes foi aprovado por uma larga maioria, com quatro votos contra e oito abstenções.

Contratação coletiva

O segundo ponto da ordem de trabalho dizia respeito à contratação coletiva. Em causa, a delegação nos órgãos próprios da Febase de poderes para outorgar o AE do BdP, e a deliberação sobre o AE da F&C – Gestão de Património, S.A.

Coube a Paulo Alexandre, responsável pelo Pelouro da Contratação, fazer a explicação dos

dois AE, seguindo-se a intervenção dos conselheiros para esclarecimento de dúvidas.

Assim, o ponto proposto relativo ao AE do BdP mereceu a confiança da larga maioria dos conselheiros, com seis votos contra e 18 abstenções.

Já o AE da F&C – Gestão de Património foi aprovado por unanimidade pelos conselheiros. ■

... e os benefícios do SAMS

INDICADOR DE ATIVIDADE	Realizado 2016	Previsto 2017	Orçamento 2018	Variação (%)	
				17/16	18/17
Benef. atribuídos aos beneficiários [1]	89.379.007 €	84.955.150 €	86.101.000 €	-4,9	1,3
Contribuições [2]	86.828.047 €	86.690.000 €	85.775.200 €	-0,2	-1,1
Tx. de Transf. em Benef.-SAMS ([1]/[2])	102,9%	98,0%	100,4%	-5 p.%	2 p.%

Voto de pesar unânime

No ponto antes da ordem de trabalhos, o conselheiro Afonso Quental dirigiu-se aos conselheiros para solicitar um voto de pesar pelo falecimento, aos 85 anos, de Francisco Macedo, presidente do Conselho de Administração da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo dos Açores. O voto de pesar foi aprovado por unanimidade.

Atividade Sindical

Aumento significativo

Estima-se que em 2018 o resultado atinja 1,3 milhões de euros, representando uma subida significativa em relação ao exercício anterior

É intenção dos Corpos Gerentes do SBSI “encontrar o ponto de equilíbrio entre as dificuldades decorrentes do ambiente social generalizado, em especial para o movimento sindical, e a esperança em contribuir ativamente para a estabilidade futura dos bancários”. ■



A consolidação do setor bancário, feita à custa da diminuição do emprego, teve impacto na elaboração do Orçamento para 2018.

A diminuição do número de associados no ativo faz aumentar o peso da componente dos associados que se encontram em situação de reforma. Este fenómeno revela-se ao nível da diminuição de receitas provenientes da quotização dos sócios, fator com influência determinante na política orçamental.

“Apesar do quadro social adverso para o movimento sindical, a componente da atividade sindical do SBSI continua a apresentar uma situação financeira estável. Contudo, embora não se prevendo dificuldades financeiras no curto prazo, exige-se uma contínua atenção a critérios de rigor na gestão de todos os recursos disponíveis”, pode ler-se no documento.

CONTAS	Realizado 2016	Previsto 2017	Orçamento 2018	Estrutura %	Variação (%)	
					17/16	18/17
Gastos	8.730.284 €	8.989.441 €	8.707.953 €	100,0	3,0	-3,1
Custo Merc. Vend. Mat. Cons.	29.842 €	38.700 €	35.650 €	0,4	29,7	-7,9
Fornec. e Serv. Externos	4.468.859 €	4.616.077 €	4.400.935 €	50,5	3,3	-4,7
Gastos com o Pessoal	2.781.189 €	2.877.229 €	2.854.303 €	32,8	3,5	-0,8
Gastos de Deprec. e Amort.	455.776 €	450.091 €	431.354 €	5,0	-1,2	-4,2
Perdas por Imparidade	1.184 €	10.000 €	10.000 €	0,1	>100	0,0
Provisões do Período	196.063 €	190.470 €	187.845 €	2,2	-2,9	-1,4
Outros Gastos e Perdas	744.594 €	789.040 €	770.291 €	8,8	6,0	-2,4
Gastos e Perdas de Financ.	52.777 €	17.834 €	17.576 €	0,2	-66,2	-1,4
Rendimentos	9.367.522 €	9.355.417 €	9.974.270 €	100,0	-0,1	6,6
Prestações de Serviços	8.952.715 €	8.994.247 €	9.101.730 €	91,3	0,5	1,2
Reversões	3.416 €	0 €	0 €	0,0	-100,0	-
Outros Rendimentos e Ganhos	376.630 €	336.070 €	835.740 €	8,4	-10,8	>100
Juros e Outros Rend. Similares	34.761 €	25.100 €	36.800 €	0,4	-27,8	46,6
RESULTADO	637.238 €	365.976 €	1.266.317 €	-	-42,6	>100

SAMS

Fazer mais com menos

O orçamento da atividade do SAMS para 2018 prevê um saldo positivo de 431 mil euros

A principal fonte de rendimentos do SAMS resulta de contribuições dos trabalhadores bancários e das respetivas entidades empregadoras, que estão diretamente dependentes da evolução que

se perspetiva para o setor, bem como das políticas salariais e fiscais implementadas em cada ano.

Estando o setor a sofrer alterações constantemente, o orçamento para 2018 acaba por refletir



USP

Menos despesa

Perspetiva-se um decréscimo de gastos em 2,8%, sendo que os rendimentos terão uma evolução de idêntica dimensão

O Orçamento da USP para 2018 prossegue a metodologia adotada nos últimos anos visando o reforço da política de afetar, direta e imediatamente, a cada um dos organismos, os gastos que lhe correspondam.

Os objetivos fundamentais enunciados na introdução ao orçamento para 2017 não são altera-

dos, dado que em regra são projetos plurianuais, dos quais se destacam:

- Consolidação e desenvolvimento da política de reformulação integral dos sistemas de informação;
- Reformulação e reforço de infraestruturas, melhorias em diferentes componentes da segurança;



- Desenvolvimento e gestão de relacionamento, na vertente de sócios, beneficiários e utentes, ao nível da disponibilização de novos serviços nos diferentes canais;
- Melhoria dos processos de gestão, controlo e segurança da atividade clínica;

CONTAS	Realizado 2016	Previsto 2017	Orçamento 2018	Estrutura %	Variação (%)	
					17/16	18/17
Gastos	141.573.015 €	137.183.045 €	133.286.845 €	100,0	-3,1	-2,8
Custo Merc. Vend. Mat. Cons.	15.650.429 €	15.205.670 €	13.681.210 €	10,3	-2,8	-10,0
Fornec. e Serv. Externos	44.686.509 €	43.621.762 €	42.548.127 €	31,9	-2,4	-2,5
Gastos com o Pessoal	39.814.667 €	38.958.057 €	39.463.254 €	29,6	-2,2	1,3
Gastos de Deprec. e Amort.	3.801.040 €	3.827.172 €	3.712.416 €	2,8	0,7	-3,0
Perdas por Imparidade	1.525.000 €	700.000 €	500.000 €	0,4	-54,1	-28,6
Provisões do Período	1.380.818 €	1.201.510 €	1.192.456 €	0,9	-13,0	-0,8
Outros Gastos e Perdas	34.440.703 €	33.473.260 €	32.032.770 €	24,0	-2,8	-4,3
Gastos e Perdas de Financ.	273.849 €	195.614 €	156.614 €	0,1	-28,6	-19,9
Rendimentos	133.631.115 €	143.545.955 €	133.717.786 €	100,0	7,4	-6,8
Vendas	6.207.215 €	5.812.750 €	5.860.950 €	4,4	-6,4	0,8
Prestação Serviços	38.653.798 €	38.755.300 €	40.176.550 €	30,0	0,3	3,7
Quotiz./Contrib.	86.828.047 €	86.690.000 €	85.775.200 €	64,1	-0,2	-1,1
Reversões	280.000 €	500.000 €	0 €	0,0	78,6	-100,0
Outros Rendimentos e Ganhos	1.539.793 €	11.749.005 €	1.863.136 €	1,4	>100	-84,1
Juros e Outros Rend. Similares	122.262 €	38.900 €	41.950 €	0,0	-68,2	7,8
Resultado antes de Impostos	-7.941.900 €	6.362.911 €	430.941 €	-	>100	-93,2

essas consequências, nomeadamente na redução do valor das contribuições, em cerca de um milhão de euros.

Deste modo, o exercício orçamental para 2018 assenta essencialmente:

- No alargamento da base de utentes, através de diversos acordos e parcerias com seguradoras, nomeadamente com seguros de acidentes de trabalho;

- No reforço do acesso às unidades de prestação interna de cuidados através de uma política de marcações de consultas e exames mais adequada, bem como uma melhoria na qualidade dos serviços prestados;

- Na valorização da marca “SAMS”, com a consequente internalização de cuidados por parte dos beneficiários SAMS que atualmente ainda

recorrem a unidades prestadoras externas, através das comparticipações;

- Na continuação da aposta levada a cabo nos últimos dois anos na redução da estrutura de custos, identificando áreas onde é possível fazer o mesmo com menos recursos e dessa forma contribuir para a melhoria do desempenho e para a sustentabilidade do SAMS. ■



- Concretização do novo projeto de faturação da atividade clínica nas diferentes unidades de saúde;
- Revisão das soluções informáticas das áreas de Sócios, Beneficiários e Utentes, bem como Óptica, Parafarmácia e Lar. ■

CONTAS	Realizado 2016	Previsto 2017	Orçamento 2018	Estrutura %	Variação (%)	
					17/16	18/17
Gastos	6.674.123 €	6.142.481 €	5.970.379 €	100,0	-8,0	-2,8
Custo Merc. Vend. Mat. Cons.	81.972 €	97.760 €	97.560 €	1,6	19,3	-0,2
Fornec. e Serv. Externos	1.442.126 €	963.230 €	974.042 €	16,3	-33,2	1,1
Gastos com o Pessoal	4.319.022 €	4.382.259 €	4.294.466 €	71,9	1,5	-2,0
Gastos de Deprec. e Amort.	649.854 €	515.317 €	422.047 €	7,1	-20,7	-18,1
Provisões do Período	151.306 €	153.390 €	151.730 €	2,5	1,4	-1,1
Outros Gastos e Perdas	28.891 €	29.905 €	29.905 €	0,5	3,5	0,0
Gastos e Perdas de Financ.	952 €	620 €	630 €	0,0	-34,9	1,6
Rendimentos	6.674.123 €	6.142.481 €	5.970.379 €	100,0	-8,0	-2,8
Prestações de Serviços	6.541.285 €	6.000.541 €	5.828.529 €	97,6	-8,3	-2,9
Outros Rendimentos e Ganhos	132.838 €	141.940 €	141.850 €	2,4	6,9	-0,1
RESULTADO	0 €	0 €	0 €	-	-	-



Bem-vindo 2018!



Deixar para trás 2017, celebrar a chegada de 2018. Foi o repto do pelouro dos Tempos Livres e da Comissão de Juventude e três centenas de sócios e seus familiares responderam. A festa durou até de madrugada

Muita alegria, boa disposição e expectativa no futuro. Uma “receita” com tudo para dar certo, como se constatou na festa de passagem do ano do Sindicato, organizada pelo Pelouro dos Tempos Livres com o apoio da Comissão de Juventude.

No que se tornou já uma tradição, a Quinta do Serpa, em Vialonga, voltou a acolher os entusias-

tas (entre sócios, cônjuges e acompanhantes) que optaram por dar as boas-vindas a 2018 entre colegas e amigos. Foram três centenas, um recorde de participações que transformou o réveillon no maior evento do SBSI.

E nem as crianças foram esquecidas nas boas-vindas a 2018: uma animadora infantil esteve sempre atenta à diversão dos mais pequenos,

permitindo aos pais conviverem mais descontraídos.

O jantar teve início às 20h00 e o catering não desiludiu.

Às doze badaladas não faltou o espetáculo de fogo de artifício dando vivas a 2018. Fizeram-se as despedidas de 2017, mas sobretudo promessas e desejos para o novo ano.

A noite prosseguiu com música ao vivo para dançar e os participantes aproveitaram bem o som da banda Ex-Libris.

A boa disposição reinou ao longo das primeiras horas do novo ano, até que o grupo, cansado mas bem-disposto, deu por encerrada a festa. ■

Fevereiro traz cursos novos



O próximo mês terá mais ofertas formativas, diversificando a escolha dos associados. E durante este ano novas temáticas estarão disponíveis, abrangendo também a área comercial

A última ação sobre “Comunicação Eficaz II” decorreu no fim-de-semana de 20 e 21 de janeiro, na sede do Sindicato. Participaram 15 formandos de diversas instituições de crédito, na sua maioria jovens.

No final da formação, as opiniões foram muito positivas, registando a satisfação com a temática

e a formadora. Sugestões sobre novos cursos não faltaram, algumas delas já presentes no programa do Pelouro de Formação.

E com esta ação terminou um ciclo e logo outro teve início no fim-de-semana seguinte, com novos tópicos que preencherão todos os sábados e domingos até final de fevereiro, sempre na sede do SBSI.

“Liderar em contexto de mudança” é o tema de uma das novas ofertas formativas para trabalhadores no ativo. Destinada a bancários com funções de enquadramento, recebeu tantas inscrições que houve necessidade de constituir duas turmas. A segunda edição decorrerá a 10 e 11 de fevereiro.

Outra novidade é o curso sobre “Insolvência e Processo Especial de Revitalização (PER) e as recentes alterações ao Direito da insolvência, apro-

vadas pelo decreto-lei 79/2017”. Trata-se de uma ação complementar ao curso anterior sobre esta matéria, pelo que será dada prioridade na inscrição aos associados que o frequentaram e agora pretendam atualizar os conhecimentos. A ação está agendada para dia 3 de fevereiro.

Para 17 de fevereiro está marcado o novo curso sobre “Prevenção do branqueamento de capitais e do financiamento ao terrorismo”, também ministrado por Cristina Melancia.

Em elaboração encontra-se o calendário de formação nas Secções Regionais, que oportunamente será divulgado.

Ativos e reformados

O Pelouro de Formação tem ainda outras ações programadas para decorrerem ao longo do ano.

Entre elas destaca-se um curso sobre “Comunicar com o cliente”, consagrado especialmente os bancários da área comercial que pretendam desenvolver competências de comunicação face a um contexto de crescente exigência e capacidade negocial dos clientes.

A preparação para a reforma é o tema de mais uma nova ação formativa, desta vez destinada aos bancários em situação de reforma ou próximo de deixarem a vida ativa.

O objetivo da iniciativa é ajudar a preparar a reforma, ou seja, a enfrentar esta etapa da vida, sem os horários e compromissos a que estiveram sujeitos ao longo dos anos. ■





Violência doméstica

O apoio pode estar logo ali

“Nem silêncio, nem indiferença” foi o mote do Encontro anual do GRAM, este ano dedicado à violência doméstica. Apesar da lei, os casos continuam a desfazer famílias e projetos de vida – e por vezes terminam com a morte da vítima. Muito está ainda por fazer e só a ação de todos pode quebrar este ciclo vicioso. Testemunhos de quem está no terreno, a contribuir com a sua ajuda para salvar mulheres, idosos e crianças

O GRAM escolheu como tema para o Encontro anual a violência doméstica, sob o lema abrangente “Nem silêncio, nem indiferença”.

Não foi esta a primeira vez que esta problemática esteve no centro do debate, mas talvez possamos dizer que nunca foi tratada com tanta intensidade.

A violência doméstica é um problema social a que urge pôr fim. A dor, física e/ou psicológica, afeta sobretudo mulheres, mas também crianças, idosos e homens. Vidas são implacavelmente destruídas, deixando atrás de si o caos e à frente um longo caminho repleto de cicatrizes. Cabe a todos intervir e denunciar as situações de que tenham conhecimento.

O Encontro decorreu entre 27 e 29 de outubro de 2017, na Costa de Caparica. Dividido em dois painéis, o subtema do primeiro foi “Amarras culturais/Enquadramento político”, com as intervenções das deputadas Elza Pais (PS) e Clara Marques Mendes (PSD) e de Dália Costa, professora universitária e vice-presidente do Centro Interdisciplinar de Estudos de Género (CIEG) do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, e moderação da jornalista Rita Ferro Rodrigues. Na edição de novembro, O Bancário deu conta das conclusões.

Depois da reflexão proporcionada pelos participantes do primeiro painel, é o momento de dar voz aos que estão “no terreno”: Maria Aurora Marques Dantier, subcomissária da PSP, Inês Carrolo,

técnica de apoio à vítima do Espaço Júlia, e Balbina Silva, gestora de gabinete da APAV de Setúbal. Sob a moderação de Valter Januário, presidente da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, os intervenientes do segundo painel responderam, baseados na sua experiência, à interrogação: “De que forma a sociedade e as instituições podem intervir?”



Maria Aurora Marques Dantier:
“Das 27 mil queixas registadas, 30% são agregados familiares onde há crianças”



Défice de visibilidade

Numa pequena introdução, Valter Januário recordou que a violência doméstica inclui diversas formas de comportamento violento, que assentam na relação de dependência e abuso sobre a vítima, cuja gravidade deve-se muito “ao défice de visibilidade destes casos”.

“Cabe a nós denunciá-los. Quando não fazemos a denúncia não estamos a proteger um agregado familiar, mas a prejudicá-lo”, frisou.

Apresentando os oradores como pessoas para quem esta temática “faz parte dos seus quotidianos”, o presidente da Junta de Freguesia iniciou o debate com uma pergunta: podemos falar de fatores de personalidade de quem exerce violência doméstica?

E as crianças?

Maria Aurora Marques Dantier, subcomissária da PSP, explicou que perceber o tipo de agressor é essencial para a proteção da vítima.

“Os agressores psicopatas não têm empatia com a vítima. No lar são violentos, infligem dor sem problemas, mas não deixam transparecer para fora. Com eles, os programas de formação não têm resultado”, acrescentou a subcomissária, que trabalha em parceria com Inês Carrolo no Espaço Júlia.

Pelo contrário, os agressores considerados “normais” (ou seja, sem distúrbios de personalidade)

“são pessoas que tiveram uma vivência tão difícil que a violência é a sua resposta aos problemas”.

Segundo a agente da PSP, as cifras da violência doméstica são “negras” e é necessário continuar o trabalho desenvolvido para “chegar às vítimas que não chegam até nós”.

“Das 27 mil queixas registadas, 30% são agregados familiares onde há crianças”, disse Maria Aurora Marques Dantier, acrescentando que em alguns casos “a violência doméstica atinge todos os membros” do agregado.

As vítimas não são apenas mulheres, mas também crianças, encaminhadas para as Comissões de Proteção de Crianças e Jovens. Os dados recolhidos até junho de 2017 dão conta de casos que vão desde “queimar os filhos com beatas de cigarro ou ferro de engomar até colocar a mão da criança sobre o bico do fogão”, exemplificou. “As crianças não percebem porque são vítimas de violência, e muitas vezes fogem.”

Já relativamente aos idosos, na maioria dos casos a violência é infligida pelos filhos. “Sobretudo devido à recessão, muitos filhos tiveram de regressar a casa dos pais e a convivência não é fácil”, concluiu a subcomissária.

Da refeição à denúncia

Uma das organizações de apoio às vítimas de violência doméstica é o Espaço Júlia, um projeto pioneiro que funciona na freguesia lisboeta de Santo António, em estreita colaboração com o



Balbina Silva:
“A violência doméstica atravessa todo o ciclo de vida, direta ou indiretamente”

Centro Hospitalar Lisboa Central (que cedeu um espaço para o gabinete no Hospital dos Capuchos), o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) e a 1.ª Divisão da PSP de Lisboa, que contribui com dez agentes (cinco homens e cinco mulheres) no apoio às vítimas, formados pela subcomissária Maria Aurora Marques Dantier.

Uma das preocupações do Espaço Júlia é proporcionar à vítima segurança, respeito e privacidade — e por isso é ela quem escolhe o agente da PSP e o técnico da instituição por quem quer ser atendida.

“Vítimas particularmente vulneráveis — como idosos, crianças ou pessoas diminuídas — exigem ▶

► cuidados extra”, refere Inês Carrolo, técnica do Espaço Júlia, adiantando que é explicado à vítima que mesmo que não queira fazer a denúncia o técnico tem de fazê-lo.

“A denúncia é um processo muito extenso. Fazemos o enquadramento da vítima, a avaliação da vitimologia, o contexto, e o encaminhamento para o Centro Hospitalar de Lisboa, para a 1.ª Divisão da PSP ou para o IEFP, no caso de desempregados”, esclarece a técnica.

“Já tivemos vítimas de todos os estratos sociais. Um traço comum é a dependência emocional ao agressor, cujos laços são mais difíceis de romper do que os económicos. As pessoas vivem naquele contexto sem ter consciência dele, e o seu isolamento faz parte da vivência de agressão”, menciona Inês Carrolo.

No atendimento, o agente da PSP é responsável por delinear o plano de segurança, personalizando o tipo de proteção. “Aquele vítima tem de saber como proceder quando está com o agressor. Não pode sair com a roupa do corpo, tem de preparar a sua saída”, adianta a técnica do Espaço Júlia, elucidando que “nos oito dias antecedentes à agressão e nos 30 dias subsequentes a vítima pode ser assassinada”. “Quando as pessoas chamam a po-



lícia já passaram horas desde a agressão. A vítima tem de colaborar, não podemos impor proteção e normalmente as mulheres não percebem que podem ser vítimas de crime”, frisou.

Já no caso de idosos vítimas de violência doméstica, é bastante difícil levá-los a fazer a denúncia. “Sentem-se responsáveis pelos familiares diretos que os agrediram, normalmente filhos ou netos. Por isso muitos dos casos são detetados nos hospitais e os enfermeiros acionam o protocolo com o Espaço Júlia, que funciona permanentemente”, refere a Inês Carrolo, concluindo:

“O técnico de apoio acompanha a vítima ainda no hospital, faz o enquadramento do caso antes da recolha policial e inicia o processo. Não raras vezes, a vítima nem sequer comeu e essa é a nossa primeira preocupação.”

Um pouco de esperança

A APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima é uma das instituições mais conhecidas neste âmbito, mas os seus meios são reduzidos, o que levou Balbina Silva, gestora de gabinete de Setúbal, a considerar a realidade do Espaço Júlia “única e um sonho”.

“Proteger a vítima é a nossa primeira preocupação. Não fazemos a denúncia de casos, pois não existem meios – nem da polícia nem dos tribunais – para atuar logo”, acentuou.

Os relatórios anuais da Administração Interna “descrevem dezenas de salas de atendimento

mas, pela nossa experiência, essas salas não são utilizadas. As vítimas são atendidas ao balcão da esquadra, expondo a sua intimidade a todos”, denuncia Balbina Silva, acrescentando: “A Lei tem todos os requisitos, mas os direitos das vítimas raramente são respeitados”.

“A violência doméstica atravessa todo o ciclo de vida, direta ou indiretamente. As pessoas que vivem naquele agregado familiar, nomeadamente os filhos, são vítimas diretas”, frisa.

A APAV inicia o processo verificando os recursos da vítima, considerando que não tem de ser ela a sair do lar da família – exceção feita nas



Valter Januário:
“Quando não fazemos a denúncia não estamos a proteger um agregado familiar, mas a prejudicá-lo”



Drama nos gestos das marionetes

O Valdevinos, grupo de teatro de marionetes, apresentou aos participantes do Encontro do GRAM uma peça sobre violência doméstica.

E como o dia foi de tal modo enriquecedor em informações sobre este problema social, o responsável pelos bonecreiros revelou o novo projeto do grupo: “Vir aqui fez-me pensar em fazer um teatro de marionetes sobre violência doméstica, para levar às escolas”. Porque quebrar o silêncio é a melhor ação.

situações-limite, em que a pessoa é encaminhada para uma casa-abrigo.

“Se a situação é grave, dizemos-lhe compreender que não queira agir, mas as crianças não podem continuar em casa. Só assimilam a vitimização quando percebem as consequências da violência sobre os filhos”.



Inês Carrolo:
“Já tivemos vítimas de todos os estratos sociais. Um traço comum é a dependência emocional ao agressor”

Júlias, Marias e todas as outras

O Espaço Júlia em Lisboa, um projeto inédito e por muitos considerado “um sonho” no apoio a vítimas de violência doméstica, tem já um sucessor e outro pode vir a caminho.

Abriu um gabinete idêntico em Oeiras, denominado Espaço Maria e a organização vai tentar inaugurar outros em diferentes regiões.

Um deles poderá nascer na freguesia de Algueirão-Mem Martins, a julgar pelo interesse manifestado pelo presidente da Junta durante o Encontro do GRAM.

“Quero conhecer o Espaço Júlia e ver se podemos trazer o projeto para a freguesia”, anunciou Valter Januário.

Algueirão-Mem Martins é a segunda maior freguesia do País, com 66 mil habitantes (segundo os Censos de 2011), e a violência doméstica é sentida sobretudo entre os mais jovens, acrescentou.

Inês Carrolo mostrou-se receptiva à proposta, evidenciando que pela forma jurídica de delegação de competências as juntas de freguesia podem abrir gabinetes desse tipo.

Assim, um dos cuidados prestados pela APAV é dar apoio psicológico para estruturar a mudança na vida da vítima. “As pessoas em situação de violência estão muito enfraquecidas. Sentir alguma esperança é uma necessidade”.

As vítimas chegam à APAV em diversos estádios: algumas já fizeram queixa, outras para se informarem sobre o que podem fazer.

“Por vezes somos contactados por um vizinho da vítima. Se a agressão está a ocorrer no momento, dizemos-lhe para chamar a polícia. Se não é esse o caso, aconselhamos que fale com a vítima, sensibilizando-a para vir até nós e até acompanhá-la. Muitos só querem denunciar, para não sentirem remorsos. Mas normalmente conseguimos envolvê-los”, concluiu. ■

Rui Riso

“Desafiemo-nos a ir mais além”

O presidente do SBSI incitou o GRAM a levar as conclusões do Encontro à Assembleia da República, com o objetivo de que seja formada uma Comissão sobre violência doméstica

Coube a Rui Riso encerrar o encontro anual do GRAM, numa intervenção preenchida por reptos para que a violência doméstica não fique esquecida, mas seja um drama a ser ultrapassado. Para isso, é preciso agir em várias frentes.

Aludindo à presença de quatro deputados no debate (além das oradoras Elza Pais e Clara Marques Mendes, também Wanda Guimarães e o próprio Rui Riso), o presidente da Direção do SBSI desejou que o GRAM “consiga desafiar a AR e as comissões para irem mais além”.



É preciso agir para concretizar projetos dados a conhecer durante o encontro, disse, dando como exemplo a ideia de “levar o Espaço Júlia ao resto do País”.

“Seria importante conseguirmos, de alguma forma, elaborar um registo das ocorrências e

mensalmente fazer um barómetro da violência doméstica num jornal, dando conta de quantos casos houve, quantos envolveram crianças, idosos e mulheres”, sugeriu.

Criticando a demora do processo burocrático e jurídico, incompatível com a vida moderna, Rui Riso lançou outro repto: “Temos de lutar para que estes processos sejam mais ágeis, criar condições para que a investigação seja aligeirada e não arraste o denunciante”.

Baseado no conhecimento desta problemática proporcionado pelo debate, sugeriu que seja feito “um contrato social entre freguesias e os seus fregueses: se acabar a violência doméstica haverá mais verba para outras atividades, beneficiando todos”.

“O que assistimos foi de tal forma duro e pesado que não há espaço para passarmos ao lado. O alerta que sai deste Encontro contribui para quebrar a indiferença — agora é preciso agir”, concluiu Rui Riso. ■



8 março

Dia Internacional da Mulher

Ribatejo

Celebra-se a 8 de março e o GRAM vai comemorar a **10 de março de 2018** e inclui:

- Deslocação em autocarro com saída do Centro Clínico do SAMS às 09h00;
- Visita à Casa dos Patudos;
- Almoço na "Quinta da Feteira" com animação.

Preço por participante: sócios e cônjuges € 25. Outros acompanhantes € 30.

As inscrições devem ser feitas para o e-mail: administrativa@sbsi.pt. O pagamento pode ser feito por transferência bancária para o IBAN: PT50 001800000029506100196 (enviando o respetivo comprovativo para o e-mail acima indicado) ou, presencialmente na Secção Administrativa do SBSI.

Para mais informações através do Telef. 213216021/22.

Inscrições abertas e limitadas a 150 pessoas.

Festa de Natal no Lar de Idosos

As festividades natalícias foram comemoradas da melhor maneira ao longo do dia 16 de dezembro e na véspera e dia de Natal, onde não faltaram o tradicional bacalhau e as iguarias típicas da época

O Lar de Idosos do SAMS/SBSI, em Brejos de Azeitão, comemorou o Natal com a sua habitual festa, juntando residentes, familiares e elementos da equipa de apoio num salutar e animado convívio.

A festa de 16 de dezembro iniciou-se com a missa na capela do Lar, seguindo-se um almoço com a equipa de serviço, com o Padre Luís e toda a equipa da paróquia, que animou a celebração da Eucaristia.

O dia decorreu de forma animada e com o convívio salutar entre todos, mesmo a nível inter-generacional, com a participação de vários elementos da equipa do Lar, que de forma voluntária foram colaborando nos vários momentos da festa.

Magia

À noite, o salão do Lar foi modificado para juntar à mesa os residentes e os seus familiares, bem como todos os elementos da equipa. Várias animações entreteram os presentes ao longo da noite, onde se destaca um mágico que passou por várias mesas de forma muito animada e contou



com a participação interessada e divertida de várias pessoas. Após o jantar subiu ao palco e criou um clima de suspense e diversão.

Foi também distribuída a todos os residentes uma lembrança de Natal, oferecida pelo SAMS.

Dança

Mas a animação não ficou por aqui. Os residentes do Lar vestiram roupas da sua época para desfilar numa verdadeira passagem de modelos, exibindo como trajavam quando iam a eventos na sua vida ativa. Este momento foi preparado e acompanhado pela área da Terapia Ocupacional.

De seguida, um cantor interpretou vários temas dos anos 60, 70 e 80, alguns a pedido dos presentes, motivando-os para um pezinho de dança.

No fim da noite subiu ao palco toda a equipa multidisciplinar do Lar — como habitual, embaçada pela voz da auxiliar Ana Paula Uva — cantou uma música dedicada aos residentes, com a banda sonora do tema “Chamar a Música”, de Sara Tavares.

Natal feliz

Na véspera e no dia de Natal, as mesas foram novamente reajustadas no salão do Lar, para que os residentes que permaneceram, sem familiares ou por opção, se sentissem em família e numa verdadeira ceia de Natal.

Presentes na festa estiveram também Rui Santos Alves, vice-presidente do SBSI, e Palmira Carvalho, membro do Conselho de Gerência do SAMS responsável pelo Lar. ■

Alma cheia pela Oceânia

Mais de três dezenas de pessoas, entre sócios e familiares, tiveram oportunidade de fazer a viagem de uma vida. Foram 17 dias a conhecer a história, a cultura e os hábitos da Austrália e da Nova Zelândia



Uma das grandes viagens do SBSI em 2017 ocorreu entre os dias 2 e 18 de novembro, levando mais de 30 pessoas a visitarem dois países bem longínquos de Portugal: Austrália e Nova Zelândia.

Depois de uma viagem cansativa, com direito a escala no Dubai, o grupo chegou ao primeiro ponto de estadia, Melbourne. Ali visitaram os principais bairros e monumentos da cidade, como os Jardins Fitzroy, o Mercado Rainha Vitória ou Albert Park, local do Grande Prémio da Austrália em F1. A subida ao Eureka Skydeck 88, com a impressionante vista a 360° da cidade de Melbourne, foi um dos pontos altos, tal como a visita a Geelong, à mundialmente conhecida Bells Beach e à Great Ocean Road, uma das mais belas estradas do mundo.

Amanhecer inesquecível

Entre o quinto e o sexto dia, as visitas repartiram-se por Ayers Rock, o segundo maior monólito do mundo e onde o grupo observou o incrível

nascer do sol, e Alice Springs, onde visitaram a Royal Flying Doctors and School of Air, uma das maiores organizações aero-médicas do mundo e que providencia emergência médica às zonas rurais e remotas da Austrália.

O dia 8 ficou marcado por um passeio de cruzeiro à Grande Barreira de Coral, onde os mais radicais puderam fazer snorkling.

Os dois dias seguintes foram reservados para visitas a Cairns e a Kuranda antes da chegada a Sydney.

Vista

Na cidade com a melhor qualidade de vida do mundo, o grupo visitou a zona histórica de Rocks, Oxford Street, Darling Harbour e Chinatown.

O almoço neste dia foi servido a bordo do navio "Captain Cook Cruises", que navegou pela baía de Sydney. O desembarque aconteceu no cais de Kings Street para visita à Ópera House.

No dia 12, o grupo saiu em excursão durante todo o dia para visitar as famosas Blue Mountains e no

Featherdale Wildlife Park pôde observar animais característicos, como os coalas e os cangurus.

Cultura maori

No dia 13, o grupo chegou à Nova Zelândia, começando a jornada em Queenstown, cidade rodeada de um incrível cenário montanhoso.

O dia seguinte foi inteiramente dedicado a uma visita ao Parque Nacional Fiordland e a um cruzeiro para apreciar o Pico Miltre e as cataratas de Bowen.

Seguiram-se visitas a Rotorua, ao Parque Hobbiton e a Waitomo, com as suas famosas grutas de Glow Worm.

Final feliz

Já com o inevitável regresso em mente, o grupo chegou a Auckland, onde se destaca o jantar no restaurante panorâmico Orbit, na Sky Tower. O Auckland Maori Museum e o Mundo Subaquático de Kelly Tarltons fecharam com chave de ouro mais uma viagem inesquecível do SBSI. ■

Também é notícia

Convívio de reformados na Madeira...

Mantendo uma tradição com quase 30 anos, o Secretariado do Funchal organizou um passeio pela Região Autónoma, no dia 19 de dezembro.

Com partida do Funchal, o grupo visitou a marginal da Calheta, onde desfrutou do sol esplendo-



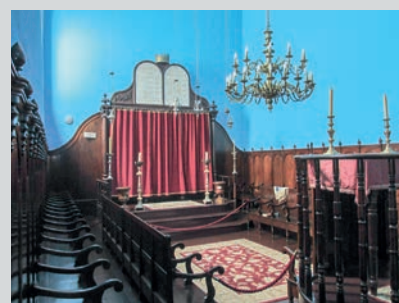
roso enquanto tomava uma bebida. Seguiu-se os Engenheiros da Calheta, para apreciar a sua fábrica, com degustação de "shots" típicos e compra de produtos regionais ali produzidos, como bolos e broas de mel de cana.

O almoço aconteceu na Estalagem da Encumeada, servindo-se o já famoso buffet.

A iniciativa contou com a presença de António Fonseca, membro da Direção responsável pela ligação à ilha, que testemunhou o convívio e camaradagem que este evento proporcionou, à semelhança do ocorrido em outubro, com a visita de três dias ao Porto Santo. ■

... e nos Açores

Já no dia 16 de dezembro realizou-se o convívio de reformados do SBSI de Ponta Delgada, que



integrou uma visita guiada à Sinagoga de Ponta Delgada (Museu Hebraico Sahar Hassamaim, de Ponta Delgada - Portas do Céu), a cargo do historiador José de Almeida Mello. Seguiu-se o almoço no Hotel Camões, e uma tarde de convívio cultural que ajudou a fortalecer a amizade e o conhecimento entre todos. ■

Viagens

Hora do check-in

O SBSI dá-lhe a possibilidade de conhecer vários destinos de sonho com o calendário de viagens de 2018. Fique a par dos prazos e reserve já as datas na agenda

O Pelouro dos Tempos Livres elaborou um programa de viagens eclético para 2018, que está disponível para todos os sócios e familiares. As datas e os preços apresentados ainda estão sujeitos a confirmação final.

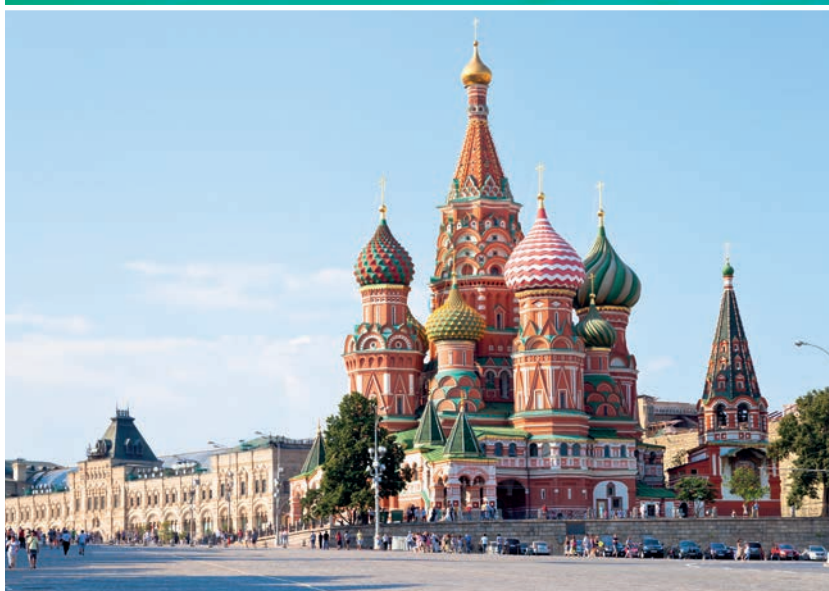
A época de passeio começa logo entre os dias 10 e 20 de junho, com uma viagem aos Países Bálticos da Estónia, Letónia e Lituânia, para conhecer, entre outros monumentos, a Catedral A. Nevski, os Palácios Kadriorg e Rundale, os castelos Sigulda, Cesis, Turaida e Trakai e a Gruta Gutmanis. O preço desta viagem é de 1.735€ em quarto duplo e de 2.110€ em quarto single.

De 23 de junho a 2 de julho é a vez de visitar Itália, com uma incursão pela Suíça. Aqui, os participantes vão poder visitar várias catedrais e basílicas, bem como o Museu do Vaticano e a Capela Sistina. O preço é de 2.240€ em quarto duplo e de 2.660€ em single.

Ainda na Europa vai poder conhecer a Alemanha, de 7 a 16 de julho, mais especificamente o Castelo de Heidelberg, o Palácio Real de Dresden e a Catedral de Colónia. Em quarto duplo, o preço é de 2.020€, enquanto em single cifra-se nos 2.310€.

Mar alto

Se preferir, pode optar por um cruzeiro até à Rússia — Moscovo e S. Petersburgo —, entre os dias 3 e 12 de agosto. A bordo do navio M. Chagall, passará pelo Convento das Donzelas e pelo Kremlin, em Moscovo, pelo Mosteiro Kirillo-Belozerski ou pelo Palácio de Catarina, a Grande. Esta viagem tem o custo de 2.170€ em quarto duplo e de 2.680€ em single, ambos no upper deck. Caso queira alojamento no main deck, o preço desce para os 2.020€ (quarto duplo) e 2.475€ (quarto single).



De 1 a 14 de setembro faça uma viagem pelo Canadá, para conhecer Toronto e Calgary, entre outros locais. Aqui terá a oportunidade de fazer o cruzeiro Mil Ilhas e de passar pelas cataratas do Niágara. O preço é de 4.645€ em quarto duplo e de 5.835€ em quarto single.

Outubro cheio

Em outubro haverá duas viagens que lhe permitirão ficar a conhecer duas culturas distintas: Japão e Guatemala/Honduras.

A incursão por terras nipónicas, que terá lugar de 1 a 13 de outubro, permitirá visitas icónicas a vários templos, ao Parque e ao Museu Memorial da Paz, em Hiroshima, ou a uma destilaria de saké, a bebida típica japonesa. O preço é de 4.435€ em quarto duplo e de 5.245€ em quarto single.

Já na viagem a Guatemala e Honduras — que decorrerá de 18 a 28 de outubro —, vai poder co-

nhecer o centro histórico de Antigua, a Igreja S. Francisco, o Palácio dos Capitães Gerais, a Isla dos Pájaros e os Parques Nacionais Yaxha e Tikal. Em quarto duplo, o preço será de 2.855€, ao passo que o single fica em 3.250€.

Para fechar o ano em beleza, pode fazer o cruzeiro por Hong Kong, Vietname, Tailândia e Singapura, de 23 de novembro a 9 de dezembro.

Visite os locais mais importantes e absorva uma cultura completamente diferente do mundo ocidental.

O alojamento no navio-cruzeiro Celebrity Millennium terá os seguintes preços, consoante o tipo de camarote escolhido:

Duplo interior (Cat.11) – 3.995€; Duplo com janela (Cat.07) – 4.140€; Duplo com varanda (Cat. A2) – 4.915€; Individual com janela (Cat.07) – 5.990€; Individual interior (Cat. 11) – 5.655€; individual com varanda (Cat. A2) – 7.485€.

Boa viagem! ■



Entre Buda e Peste

Um grupo composto por sócios do Sindicato e respetivos familiares visitou Budapeste entre os dias 7 e 10 de dezembro, numa viagem organizada pelo GRAM.

Num verdadeiro circuito cultural, o grupo ficou a conhecer a capital húngara, a sua história e monumentos mais importantes.

No último dia, o grupo passeou a pé pela cidade para usufruir dos Mercados de Natal.

Em cima, uma foto dos nossos turistas. ■

Classificados

Diversos

Vendo — Terreno perto de Palmela, 5.600 m², c/furo de água, eletricidade e autorizada construção índice 0,6. Preço € 57.000, paga metade na escritura e o resto em 5 anos sem juros.

Terreno perto de Palmela, 10.000 m², eletricidade, 2 furos de água. 6.000 m² são de vinha c/3 anos aramada. Pode construir 2 moradias geminadas até 500 m². Preço € 57.000. T: 918 334 521

Vendo — Capote alentejano fabricado mesmo no Alentejo, em burel com gola raposa canadiana, azulão, altura 110cm, por usar. Preço € 150.

Sapatos pretos com biqueira dourada, novos, salto de 10 cm, comprados em França. Preço € 20.

Ténis Adidas azuis e amarelos, tamanho 40, unissexo. Preço € 20.

3 travessas tabuleiro chinesas, antigas, pequenas: 25x12cm. Preço € 20. T: 966538552

Vendo — Móvel quarto casal. Preço € 400. T: 969542474

Vendo — DVD — Vídeo Panasonic. Preço € 20.
Máquina de costura nova portátil com caixa "Refray"
Preço € 60. T: 919246146

Vendo — Cama individual Luís Filipe e colchão.
Cama dupla com gavetas de menina. T: 925037788

Alugo — À semana, excelente moradia perto de Sesimbra, com capacidade para 6 adultos. T: 964101071

Vantagens aos sócios

O nosso Sindicato acaba de celebrar vários protocolos que garantem aos nossos associados e seus familiares, beneficiários do SAMS, condições mais favoráveis:

ISPA

ISPA — Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, com sede em Lisboa, na Rua Jardim do Tabaco, n.º 34, concede acesso, em condições preferenciais, aos cursos de licenciatura e mestrado ministrados pelo ISPA e que se traduzem na redução de 10% sobre as taxas de matrícula e propinas em vigor; acesso, em condições preferenciais, aos Cursos de Formação Contínua, nos seguintes moldes:

- redução de 10% na inscrição individual em ações de formação;
- redução de 25% na inscrição coletiva (4 ou mais associados) em ações de formação;
- redução de 15% em soluções de formação customizadas.

Centro de Explicações Sapiens

Centro de Explicações Sapiens, com sede em Montenegro, Faro, no Largo António Ferreira de Araújo, Loja i, concede inscrição grátis (no valor de 40€ anuais); 10% de desconto em qualquer pack de horas escolhido; 15% de desconto no caso de irmãos; 20% de desconto no caso de grupos de 5 alunos que iniciem atividades na mesma data.

Explicoteca

Explicoteca, com sede em Açoteias, Albufeira, na Caixa Postal 833-T 8200-380, concede 5% de

desconto nas mensalidades; desconto de 20% na inscrição.

The School

Sheila Thomas — The School Unipessoal, Lda., com sede no Barreiro, na Rua Fernando Diniz de Andrade, n.º 18 — 1.º C, concede 50% de desconto na inscrição e 15% na mensalidade. Contactos: 212 141 200 / geraldtheschool@gmail.pt

Noémia Cabeleireiros

Noémia Cabeleireiros Unipessoal, Lda., com sede em Vila Real de Santo António, na Rua António Vicente Campinas, loja 19/B, concede desconto de 10% em todos os produtos e serviços.

Fotografia Algarve

Fotografia Algarve, com sede em Olhão, na Rua 18 de Junho, 33, concede 20% de desconto do que for solicitado na loja. Contactos: Tlf. — 289 153 567 / Tlm. — 914 877 712 / carlatbmanita@gmail.com.

Drogaria São Luís

Drogaria São Luís, com sede em Faro, no Largo Dr. Francisco Sá Carneiro, 31, concede 10% de desconto, exceto material que se encontre noutra promoção em vigor.



A imaginação é o limite

Os associados do SBSI têm nesta página oportunidade de publicar poemas, pequenos contos e desenhos da sua autoria. A seleção das obras enviadas rege-se por critérios editoriais. Os textos para publicação não podem exceder os dois mil caracteres

Natal

Uma época a que ninguém fica indiferente
Uma época feliz para muita gente
Uma época angustiante para alguma gente
Uma época diferente para quem não está presente
Uma época infeliz para quem não consegue reunir toda a gente
Uma época que mexe com a nossa mente
Uma época queiramos ou não, diferente!
Uma época em que as crianças são quem mais a sente
Uma época em que a magia é semente
Uma época em que a alegria das crianças não mente
Uma época em que o consumismo deveria estar ausente
Uma época em que toda a publicidade tenta embebedar a gente
Uma época em que a palavra Natal beija a boca de toda a gente
Uma época que nos alegra e entristece solenemente
Uma época de sumptuosidade e desperdício, infelizmente
Uma época em que não pensamos no ambiente
Uma época para darmos as mãos a toda a gente

José Silva Costa
Sócio n.º 17296

Natal

Está chegando o Natal
E a noite da consoada
Há uma ceia especial
Onde não falta a rabanada.

É uma quadra festiva,
Com prendas para trocar
Que a publicidade incentiva
As pessoas para comprar.

Faz-se uma ceia original
Para a família conviver,
Ela é já tradicional
Nunca irá desaparecer.

As prendas que se compraram
Para os mais novos são brinquedos
Que com tempo se guardaram,
Lá no cantinho dos segredos.

Envolve sempre surpresa
Para quem a prenda é dada,
E fica logo a certeza
Que a escolha foi acertada.

É um momento especial
Que devemos preservá-lo
E começa o dia de Natal,
Sempre com a Missa do Galo.

E nasceu Jesus menino,
Na madrugada deste dia,
Ainda era pequenino
E já milagres fazia.

António João Nunes
Sócio n.º 8199

Poesia em movimento

Poesia em movimento!?
hum!...
gostei
foi o que me veio à cabeça quando hoje te vi
fica-te bem
tens facilidade em pôr as coisas a rimar entre si
consegues que as pessoas rimem entre si
... ou que rimem contigo
... e não falo de rimas silábicas
... ou de rimas fonéticas
falo de trabalho a rimar com alegria
falo do teu olhar a rimar com o sol
falo dos teus movimentos a rimar com poesia
falo da felicidade a rimar com eternidade
também falo de agruras a rimar com compreensão
... e de tristeza a rimar com solidão
e falo do amor a rimar com princesa encantada
também de um beijo a rimar com carinho
ou de uns olhos a rimar com desejo
falo do nada a rimar com... tudo
falo do presente a rimar com o futuro
falo da coragem a rimar com liberdade
também falo do amor a rimar com a paixão
e da amizade a rimar com sinceridade
falo do tão perto a rimar com o tão longe
falo do comodismo a rimar com infelicidade
falo ainda da música a rimar com emoção
e da espera a rimar com ansiedade
falo dos novos a rimar com os velhos
falo do ver-te de manhã a rimar com bom dia
falo de lágrimas a rimar com tristeza
... e falo de lágrimas a rimar com alegria
falo das palavras "que não se podem dizer" a rimar
com "verdades que não se podem esconder"
Falo da vida a rimar com a vida

António Esteves
Sócio n.º 59626



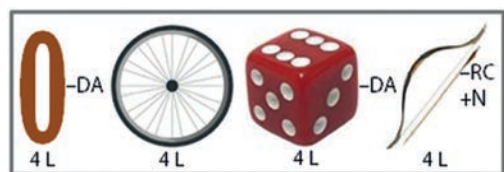
Na Florista

São 25 nomes de flores. Uma letra pode ser comum a duas palavras. As letras sobran-tes formam mais dois nomes. Quais são?



A sortear: **Prémio Porto Editora.**

Enigma Figurado

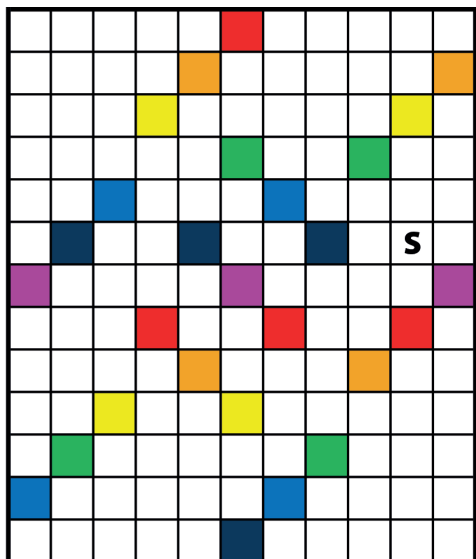


A sortear: **Prémio SBSI.**

Cruzadas Mistas

A partir da letra-chave, insira os 64 grupos a seguir indicados. Inclui um provérbio. Indique-o.

• 19, 1A, 24, 29, 38, 3A, 3L, 44, 5D, 57, 61, 66, 6D, 72, 76, 87, 92, 94, E6, N3 • 1F8, 1R4, 2S4, 2T1, 546, 613, 777, 818, 9E6, 4U7 • 1760, 1809, 2N36, 31S1, 3U85, 4291, 51E2, 67A7, 6L84, 73P1, 745R, 7G18, 81U2, A263, A486, A773, G293, O124 • 1536U, 2A468, 35A98, 41P48, 4212R, 4A298, 51E59, 52R89, 6361D, 7N861, 95A32, 9T356, F6821, N6497 • 309129, 9D1458.



A sortear: **Prémio Porto Editora.**

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - Aluno; Olham com atenção. 2 - Fiquei aborrecido e calado; Abertura natural. 3 - No caso de; Peça da proa do navio para fixar a amarra da âncora; Prefixo que exprime a ideia de *privação*. 4 - Retaguarda; Alinhamento; Lírio. 5 - Partículas; Grande dificuldade; Pedra preciosa. 6 - Sinal gráfico. . .; Símbolo de *actínio*; Tecido fino, espécie de escumilha; Símbolo de *prata*. 7 - O [arc.]; Em partes iguais. 8 - Douradouro; Deduzi. 9 - Unidade monetária do Japão; Doença súbita. 10 - Empenho; Aliado. 11 - Bando [pop.]; Brilhantes.

VERTICAIS: 1 - Diversões. 2 - Sulfato de alumínio e potássio; De pouco valor; Símbolo de *berílio*. 3 - Pum; Certo número; Acha graça a. 4 - Seguiu; Existe; Símbolo de *amerício*; Abreviatura de *italiano*. 5 - Borra; Período de cerca de 365 dias. . .; Símbolo de *gálio*. 6 - Funcionário de banco. 7 - Tecido transparente, semelhante a uma rede muito fina, muito utilizado para véus, vestidos, saíotes, etc.; Símbolo de *telúrio*. 8 - Turbante dos Mouros; Que durou um ano. 9 - Contudo; Pedra de amolar; Divisa. 10 - Porque [arc.]; Medida itinerária chinesa [= 576 m]; Evoluir. 11 - Serena; Tempo livre. 12 - Emissários.

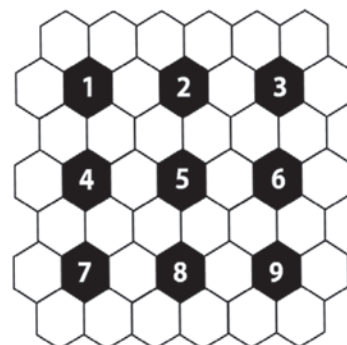
A sortear: **Prémio SBSI.**

Dicionários adotados: da Língua Portuguesa e dos Verbos Portugueses, da Porto Editora.

Corolas Geminadas

Começando sempre na casa à esquerda do número e rodando no sentido do movimento dos ponteiros do relógio em seu redor, formar palavras de 6 letras de acordo com o enunciado seguinte:

1 - Tolo. 2 - Que edita. 3 - Preso. 4 - Buscara. 5 - Troca-tintas. 6 - Sujo. 7 - Pruma. 8 - Velhos. 9 - Sobrecéu.



A sortear: **Prémio Porto Editora.**

Resultados do «Tempo Livre» 393



Palavras Cruzadas: Premiado: Arménio Baptista (Portela - LRS).

Cata Sílabas: TELAVIVE [1 - Inveterado. 2 - Estaladiço. 3 - Natividade. 4 - Asseverado.]. Premiado: José Manuel C. L. Azevedo (Carapinha - MFR).

Enigma Figurado: Trinta por uma linha (*muitas coisas em confusão*). Premiado: Luísa Pereira Valente Almeida Rodrigues (Amadora).

Metamorfoses: Barrada, Carrada, Cartada, Cortada, Cortado, Contado, Contido, Contigo. Premiado: Maria Manuela Martingo (Oeiras).

Marinha de Guerra: Almirante, Âncora, Aviso, Comodoro, Corveta, Couraçado, Cruzador, Fragata, Gávea, Grumete, Marinheiro, Navio, Quilha, Submarino, Torpedo. Premiado: José Pedro Pimentel Mesquita e Carmo (Lisboa).

Criptograma: 1=T, 2=R, 3=E, 4=M, 5=G, 6=A, 7=L, 8=P, 9=O, 10=C, 11=N, 12=D, 13=I, 14=S, 15=U, 16=X, 17=V, 18=Q, 19=J, 20=H, 21=Z, 22=B, 23=F. (Provérbio: "Arde o verde pelo seco"). Premiado: Tiago Toscano Matias (Lisboa).

"A vida é um beijo doce em boca amarga"

Mia Couto (5.7.1955), escritor e biólogo moçambicano

«Tempo Livre» 394

Ano XXIV

Prazo para respostas: 13 . fevereiro . 2018

Sudoku

As casas vazias devem ser preenchidas com os algarismos de 1 a 9 mas de forma a que cada um dos algarismos surja somente uma vez em cada linha, em cada coluna e em cada quadrado.

Fácil 302

		6		4		5		
	8			2			7	
3			9		6			1
		8				9		
7	3						1	8
		5				6		
4			8		5			2
	7			6			9	
		9		3		1		

Médio 302

		1		7			2	
7	3					1	8	
	2			5				6
			6		9			
3		9				7		8
			7		4			
8				2			1	
	9	6					3	5
	5			9		2		

Difícil 302

9								5
	4	5				1	6	
	6	3		2		8	9	
			6		8			
		9		7		3		
			9		4			
	3	4		1		7	5	
	7	2				4	3	
5								2

Fácil 303

	2	8				1	3	
6			2		1			7
1		4				8		2
	4			3			5	
			6		5			
	9			2			7	
7		1				3		8
4			3		9			6
	3	9				5	1	

Médio 303

		5		1		6	8	
4				2		5		
7	1							4
			1		2			
6	3						5	8
			8		3			
1							9	5
		8		7				1
	4	3		8		2		

Difícil 303

9			7				5	4
7				6				
		8			3	2		
	8	3		9				5
			5		8			
2				6		4	8	
		6	1			9		
			6					8
5	9			2				7

Mastermind Especial

Nas respostas (R), um pino preto significa letra e respetiva posição certas. Do mesmo modo, um pino branco refere letra certa em posição errada. Como no Master Mind clássico. Descubra a palavra-chave e inscreva-a no respetivo lugar, à esquerda do R. Essa chave terá de satisfazer as condições exigidas pelas respostas (R), consideradas uma a uma e na sua simultânea compatibilidade.

A	G	X	M	J	R
E	U	I	U	L	S
Q	T	Z	L	M	O
R	N	O	B	F	T
S	V	B	G	H	A
P	E	N	O	I	D

R		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A sortear: **Prémio Porto Editora.**

Soluções

<table><tr><td>2</td><td>3</td><td>9</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td><td>7</td><td>2</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td></tr><tr><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>3</td><td>9</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>9</td><td>6</td><td>1</td><td>2</td><td>8</td><td>4</td><td>7</td><td>3</td><td>9</td><td>8</td></tr><tr><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>8</td><td>9</td><td>7</td><td>6</td></tr><tr><td>8</td><td>4</td><td>2</td><td>9</td><td>3</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td><td>4</td></tr><tr><td>1</td><td>7</td><td>4</td><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>8</td><td>1</td><td>9</td><td>4</td><td>7</td><td>5</td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>2</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>4</td><td>1</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr></table> <p>Fácil 303</p>	2	3	9	8	7	6	5	4	3	2	1	4	8	5	3	1	9	7	2	6	5	4	7	6	1	4	5	2	3	9	8	7	6	5	9	6	1	2	8	4	7	3	9	8	3	1	7	6	4	5	2	8	9	7	6	8	4	2	9	3	7	6	5	1	8	4	1	7	4	5	9	3	8	6	2	7	6	6	5	3	2	8	1	9	4	7	5	4	9	2	8	7	6	4	1	5	3	2	1	<table><tr><td>3</td><td>2</td><td>5</td><td>4</td><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>8</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td></tr><tr><td>2</td><td>9</td><td>8</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td><td>8</td></tr><tr><td>1</td><td>6</td><td>7</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>8</td><td>9</td><td>5</td><td>1</td><td>6</td></tr><tr><td>9</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>7</td><td>4</td><td>2</td><td>5</td><td>8</td></tr><tr><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>9</td><td>1</td><td>5</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td></tr><tr><td>8</td><td>7</td><td>4</td><td>1</td><td>5</td><td>2</td><td>9</td><td>6</td><td>3</td><td>8</td><td>7</td></tr><tr><td>7</td><td>1</td><td>6</td><td>5</td><td>9</td><td>8</td><td>3</td><td>2</td><td>4</td><td>7</td><td>5</td></tr><tr><td>4</td><td>8</td><td>9</td><td>3</td><td>2</td><td>6</td><td>5</td><td>1</td><td>7</td><td>9</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>4</td><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>8</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr></table> <p>Médio 303</p>	3	2	5	4	1	7	6	8	9	5	3	2	9	8	6	7	5	4	3	1	9	8	1	6	7	2	3	4	8	9	5	1	6	9	5	1	8	6	3	7	4	2	5	8	6	3	2	7	4	9	1	5	8	7	6	8	7	4	1	5	2	9	6	3	8	7	7	1	6	5	9	8	3	2	4	7	5	4	8	9	3	2	6	5	1	7	9	8	5	4	1	7	6	8	9	5	3	2	1	<table><tr><td>7</td><td>9</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td><td>9</td></tr><tr><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>4</td><td>9</td><td>5</td><td>2</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td></tr><tr><td>8</td><td>2</td><td>6</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>4</td><td>3</td><td>8</td><td>7</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>9</td><td>8</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>1</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>8</td><td>3</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td><td>1</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>7</td><td>9</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>7</td><td>4</td><td>2</td></tr><tr><td>1</td><td>4</td><td>8</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td></tr><tr><td>7</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td><td>8</td><td>9</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td></tr><tr><td>9</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td></tr></table> <p>Difícil 303</p>	7	9	6	2	7	8	1	3	5	4	9	3	1	7	6	4	9	5	2	8	7	6	8	2	6	1	7	5	9	4	3	8	7	4	5	9	8	3	2	7	1	6	5	4	6	8	3	2	9	4	1	7	5	1	6	2	7	9	5	1	8	6	3	7	4	2	1	4	8	9	5	3	2	7	6	5	4	7	3	5	4	2	6	8	9	1	7	5	9	6	2	7	8	1	3	5	4	2	6
2	3	9	8	7	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4	8	5	3	1	9	7	2	6	5	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	6	1	4	5	2	3	9	8	7	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5	9	6	1	2	8	4	7	3	9	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3	1	7	6	4	5	2	8	9	7	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8	4	2	9	3	7	6	5	1	8	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	7	4	5	9	3	8	6	2	7	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6	5	3	2	8	1	9	4	7	5	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9	2	8	7	6	4	1	5	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3	2	5	4	1	7	6	8	9	5	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2	9	8	6	7	5	4	3	1	9	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	6	7	2	3	4	8	9	5	1	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9	5	1	8	6	3	7	4	2	5	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6	3	2	7	4	9	1	5	8	7	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8	7	4	1	5	2	9	6	3	8	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	1	6	5	9	8	3	2	4	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4	8	9	3	2	6	5	1	7	9	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5	4	1	7	6	8	9	5	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	9	6	2	7	8	1	3	5	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3	1	7	6	4	9	5	2	8	7	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8	2	6	1	7	5	9	4	3	8	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4	5	9	8	3	2	7	1	6	5	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6	8	3	2	9	4	1	7	5	1	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2	7	9	5	1	8	6	3	7	4	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	8	9	5	3	2	7	6	5	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	3	5	4	2	6	8	9	1	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9	6	2	7	8	1	3	5	4	2	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
<table><tr><td>2</td><td>1</td><td>6</td><td>3</td><td>4</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>9</td><td>2</td></tr><tr><td>5</td><td>7</td><td>3</td><td>1</td><td>6</td><td>2</td><td>8</td><td>9</td><td>4</td><td>7</td></tr><tr><td>4</td><td>6</td><td>1</td><td>8</td><td>9</td><td>5</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td><td>6</td></tr><tr><td>1</td><td>9</td><td>5</td><td>4</td><td>7</td><td>6</td><td>8</td><td>2</td><td>3</td><td>5</td></tr><tr><td>7</td><td>3</td><td>2</td><td>5</td><td>6</td><td>9</td><td>4</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td></tr><tr><td>6</td><td>4</td><td>8</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td><td>9</td><td>5</td><td>7</td><td>4</td></tr><tr><td>3</td><td>5</td><td>7</td><td>9</td><td>8</td><td>6</td><td>2</td><td>4</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>9</td><td>8</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td><td>7</td><td>6</td><td>8</td></tr><tr><td>2</td><td>1</td><td>6</td><td>3</td><td>4</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>9</td><td>2</td></tr></table> <p>Fácil 302</p>	2	1	6	3	4	7	5	8	9	2	5	7	3	1	6	2	8	9	4	7	4	6	1	8	9	5	7	3	2	6	1	9	5	4	7	6	8	2	3	5	7	3	2	5	6	9	4	1	8	7	6	4	8	2	1	3	9	5	7	4	3	5	7	9	8	6	2	4	1	5	9	8	4	5	2	1	3	7	6	8	2	1	6	3	4	7	5	8	9	2	<table><tr><td>6</td><td>4</td><td>1</td><td>9</td><td>7</td><td>8</td><td>5</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td></tr><tr><td>7</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td><td>6</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>9</td><td>7</td></tr><tr><td>9</td><td>2</td><td>8</td><td>3</td><td>5</td><td>1</td><td>4</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td></tr><tr><td>5</td><td>8</td><td>1</td><td>7</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td><td>1</td><td>8</td></tr><tr><td>3</td><td>6</td><td>9</td><td>2</td><td>1</td><td>5</td><td>4</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>8</td><td>9</td><td>3</td><td>5</td><td>2</td><td>1</td></tr><tr><td>8</td><td>7</td><td>3</td><td>5</td><td>1</td><td>4</td><td>7</td><td>6</td><td>2</td><td>9</td></tr><tr><td>2</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>9</td><td>7</td><td>5</td></tr><tr><td>9</td><td>8</td><td>1</td><td>4</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td></tr></table> <p>Médio 302</p>	6	4	1	9	7	8	5	2	3	1	7	3	5	4	6	2	1	8	9	7	9	2	8	3	5	1	4	7	6	5	5	8	1	7	3	4	6	9	1	8	3	6	9	2	1	5	4	8	7	6	4	1	7	6	8	9	3	5	2	1	8	7	3	5	1	4	7	6	2	9	2	4	5	6	2	1	8	9	7	5	9	8	1	4	6	3	2	7	5	8	<table><tr><td>9</td><td>8</td><td>1</td><td>4</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>2</td><td>4</td><td>5</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>3</td></tr><tr><td>6</td><td>3</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>1</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td></tr><tr><td>1</td><td>7</td><td>2</td><td>5</td><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>3</td><td>8</td><td>7</td></tr><tr><td>5</td><td>9</td><td>8</td><td>3</td><td>4</td><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td>2</td><td>9</td></tr></table> <p>Difícil 302</p>	9	8	1	4	6	3	2	7	5	8	5	2	4	5	7	8	9	1	6	3	6	3	9	4	8	1	2	7	5	9	1	7	2	5	9	6	4	3	8	7	5	9	8	3	4	7	6	1	2	9																																																																			
2	1	6	3	4	7	5	8	9	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5	7	3	1	6	2	8	9	4	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
4	6	1	8	9	5	7	3	2	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1	9	5	4	7	6	8	2	3	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
7	3	2	5	6	9	4	1	8	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6	4	8	2	1	3	9	5	7	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
3	5	7	9	8	6	2	4	1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
9	8	4	5	2	1	3	7	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2	1	6	3	4	7	5	8	9	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6	4	1	9	7	8	5	2	3	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
7	3	5	4	6	2	1	8	9	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
9	2	8	3	5	1	4	7	6	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5	8	1	7	3	4	6	9	1	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
3	6	9	2	1	5	4	8	7	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
4	1	7	6	8	9	3	5	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8	7	3	5	1	4	7	6	2	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2	4	5	6	2	1	8	9	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
9	8	1	4	6	3	2	7	5	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
9	8	1	4	6	3	2	7	5	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5	2	4	5	7	8	9	1	6	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6	3	9	4	8	1	2	7	5	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1	7	2	5	9	6	4	3	8	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5	9	8	3	4	7	6	1	2	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

Carnaval 2018

DOMINGO | 11 | 02

16h00 – Check in.

20h00 – Jantar: Entradas, sopa de legumes, bacalhau com natas, mesa de doces e fruta, sumo, vinho regional e café.

Animação musical

Alojamento.

SEGUNDA-FEIRA | 12 | 02

08h30 às 10h00 – Pequeno-almoço buffet

13h00 – Almoço: Entradas, sopa da Pedra, arroz de tamboril, mesa de doces e fruta, sumo, vinho regional e café.

20h00 – Jantar de Carnaval: entradas, sopa de peixe, leitão à ferreirense, batata assada e grelos, mesa de doces e fruta, sumo, vinho regional e café.

Grande noite de animação carnavalesca

Caldo verde, broa, enchidos regionais e sangria.

Alojamento.

TERÇA-FEIRA | 13 | 02

08h30 às 10h00 – Pequeno-almoço buffet.

PREÇOS:

Quarto single – € 116

Quarto duplo – € 212

Quarto triplo – € 313

Preço especial para Crianças:

Crianças até aos 5 anos – grátis

Crianças dos 6 aos 9 anos € 45,5



SÓCIOS do SBSI | FEBASE e SINDICATOS da UGT
Este Programa só se realiza com mínimo de 40 participantes
N 39°45.978' W 8°19.001' – saída nº22 na A13



Centro de Férias e Formação

Casal do Zote - Ferreira do Zêzere

Telef.: 249360200 | fax: 249360290 | centroferias.formacao@sbsi.pt